



Riester und Co.- Was gibt es Neues in der Altersvorsorge? Worauf Frauen achten müssen!

Gerade für Frauen ist es wichtig, sich mit ihrer künftigen Rente zu beschäftigen. Sie haben in der Regel die schlechtere Rentenbiographie und leben statistisch gesehen in der BRD sogar 6 Jahre länger als die Männer. Eine gute Altersvorsorgestrategie ist daher sehr wichtig. In diesem Seminar wird auch „Richtiges Riestern“ erklärt, damit die Zulagen nicht zurückgefordert werden und Sie sich den maximalen Vorteil sichern.

Inhalte:

- ▶ Welchen Stellenwert haben private Kapitallebens- bzw. Rentenversicherungen?
- ▶ Jede 2. riestert falsch! Wie geht es richtig?
- ▶ Befreiungsmöglichkeiten der Alterskasse? Konsequenzen?
- ▶ „Aufstocken“ beim Minijob, um die spätere Rente aufzubessern?
- ▶ Für wen kann der Abschluss einer Rürup-Rente interessant sein?

Referentin: Johanna Bayer LWK NRW, Beraterin Einkommens- und Vermögenssicherung, Warendorf

Methode: Seminar mit Übungen

Voraussetzungen: Für alle Frauen in landw. Unternehmen mit Interesse an Vorsorge- und Absicherungsthemen

Ort / Kurs / Termin: Soest, LZD-O20 046
Mittwoch, 26.10.2016, 09.30 - 13.00 Uhr



Die Idee für viele Gelegenheiten 2016: Der WiN-Geschenkgutschein!

Die gelungene Überraschung für nette Menschen!

Ein tolles Geschenk! Bequem Veranstaltungen auswählen.

Mit Spaß fachlich fit bleiben, Netzwerken und lachen mit Frauen, die den landwirtschaftlichen Alltag kennen.

Sie erhalten per Post:

- Einen attraktiven WiN-Geschenk-Gutschein
- Das NRW-WiN-Programm
- Die Rechnung über 50 € bzw. 130 €

Einfach per Mail oder Telefon bestellen.

Die Beschenkte kann ihre persönliche Weiterbildung in ganz NRW selbst wählen.



PC-Profi: Cloud-Speicher- als mobiles Büro! Speichern - bearbeiten - synchronisieren - auch unterwegs!

Vieles, für das Sie erst den Computer einschalten müssten, können Sie heute bequem mit einem Smartphone oder Tablet - PC erledigen. Microsoft Office ist jetzt z. B. auch für mobile Geräte erhältlich. Dadurch können Sie Ihr Büro unterwegs bequem nutzen. Sie erfahren wie Sie mit einem Cloud-Speicher professionell arbeiten, denn Sie können Word- und Excel-Dateien auf allen Geräten speichern, bearbeiten und synchronisieren, unterwegs mit der Smartphone-Kamera Dokumente und Belege scannen und den Kalender, Kontakte und Notizen auf allen Geräten synchronisieren.

Inhalte:

- ▶ Wie funktioniert das Prinzip „Cloud“ im mobilen Büro?
- ▶ Word und Excel-Dateien speichern, bearbeiten und synchronisieren
- ▶ Unterwegs mit der Smartphone - Kamera Dokumente und Belege scannen, den Kalender, Kontakte und Notizen auf allen Geräten synchronisieren
- ▶ Praktische Übungen dazu an den eigenen Geräten

Referentin: Nicole Kirchhoff, klartext. Münster

Methode: Seminar mit Übungen

Bitte bringen Sie ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit

Voraussetzungen: Erfahrungen im Umgang mit PC und / oder Smartphone

Ort / Kurs / Termin: SOEST, LZD-O20 056
Donnerstag, 06.10.2016, 09.30 - 13.00 Uhr



PC-Profi: Bilder sagen mehr als 1000 Worte Fotos und Informationen spannend darstellen mit Power Point

Mit Power Point lassen sich Informationen und Bilder für berufliche und ehrenamtliche Veranstaltungen oder für private Anlässe anschaulich aufbereiten und über den Beamer präsentieren. Ein neutraler Text kann mit Fotos und Übergangseffekten aufgepeppt und Zahlenmaterial zum Diagramm umgestaltet werden.

- ▶ Text und Inhalte strukturieren
- ▶ Fotos und Grafiken integrieren
- ▶ Folien animieren mit abwechslungsreichen Effekten

Referentin: Lore Schmaltz, Soest

Methode: PC-Seminar, max. 12 Personen / Kurs

Voraussetzungen: Grundlagen am PC und der Dateien - Verwaltung sollten vorhanden sein

Ort / Kurs / Termin: Soest, LZD-O20 066
Donnerstag, 17.11.2016, 09.30 - 13.00 Uhr

Bildnachweis: Landpixel



Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

win

PROGRAMM 2016

für Frauen
in der
Landwirtschaft

REGIONAL-
PROGRAMM
SÜDWESTFALEN

Weitere Infos &
Veranstaltungen unter
netzwerk-agrarbuero.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Annette Höfinghoff
Tel. 02303 96161-52
annette.hoefinghoff@lwk.nrw.de

WIR SIND DABEI!



Rund um den Nährstoffvergleich und die Wirtschaftsdüngernachweisverordnung

Der Einsatz von Wirtschaftsdünger ist wertvoll und beliebt. Jeder landwirtschaftliche Betrieb, der mehr als 200 cbm Wirtschaftsdünger in Verkehr bringt, muss diese Nährstoffströme in eine Datenbank einpflegen. Es ist wichtig, alle entsprechenden Unterlagen korrekt auszufüllen und zu wissen, worauf dabei Wert gelegt wird. Sie erhalten ausführliche Informationen dazu, wie Sie diese rechtlichen Vorgaben in Ihrem Betrieb richtig umsetzen.

Inhalte:

- ▶ Gesetzliche Vorgaben rund um die Nährstoffströme
- ▶ Erforderliche Unterlagen zur Erstellung des Nährstoffvergleichs
- ▶ Auswirkungen des Vergleichsergebnisses auf den Betrieb
- ▶ Umsetzung der Wirtschaftsdüngernachweisverordnung
- ▶ Dateneingabe in die Internetdatenbank an einem Beispiel
- ▶ Neue gesetzliche Vorgaben ab 2016 / 17 (soweit festgelegt)

Referent: Johannes Klewitz, LWK NRW, Unna
Berater Wasserkooperation

Methode: Vortrag mit Diskussion

Voraussetzungen: Interesse am praktischen Nährstoffvergleich

Ort / Kurs / Termin: Soest, LZD-O20 016
Donnerstag, 28.01.2016, 9.30 - 13.00 Uhr



Dem Stress auf der Spur: Wann ist etwas gut genug? Oder: Wann bin ICH gut genug?

Die Anforderungen im landwirtschaftlichen Unternehmen steigen ständig und können Stress auslösen. Dazu kommen die oft unbewussten Antreiber. Innere Stimmen wie „Streng Dich an; beeil Dich; es geht noch besser!“ setzen uns unbewusst stark unter Druck. Im Seminar lernen Sie, sich mit Ihren inneren Antreibern auseinanderzusetzen, damit diese mehr in den Hintergrund treten. Das führt oft zu Entlastung und gibt einen freieren Kopf für die Dinge, die Ihnen wichtiger sind.

Inhalte:

- ▶ Innere unbewusste Antreiber und deren Folgen
- ▶ Wie gelingt der Ausstieg?
- ▶ Erlaubnisse - Das „Gegengift“ zu den Antreibern
- ▶ Neue Wege beschreiten

Referentin: Maria Rennefeld, LWK NRW, Coesfeld,
Referentin für Kommunikation, Coach

Methode: Seminar mit Übungen

Voraussetzungen: Für Frauen in landwirtschaftlichen Unternehmen

Ort / Kurs / Termin: Soest, LZD-O20 026
Donnerstag, 11.02.2016, 09.30 - 13.00 Uhr



WiN-Fachexkursion: Zwischen Ruhrgebiet und Münsterland - Tradition trifft Moderne

Hochwertige Qualitätsanforderungen überzeugen Kunden. Junge Landwirtschaftsfamilien sind aktiv mit Kreativität und Know-how am Markt! Im traditionellen Rahmen landwirtschaftliche Spitzenprodukte für anspruchsvolle Märkte produzieren - Wie gelingt es?

Blicken Sie hinter die Kulissen und erfahren mehr über betriebliche Entwicklungen und persönliche Entscheidungen der Unternehmerfamilien auf der Suche nach rentablen Wirtschaftszweigen.

Programm:

- ▶ In der Schweinemast mit Ferkelaufzucht zu mehr Tierwohl auf einem leistungsstarken Betrieb
- ▶ Rinder, Spargel und Kartoffeln mit einer umfangreichen Direktvermarktung erleben auf einem ökologisch orientierten Betrieb in Stadtrandlage.
- ▶ Verkostung dieser Bioprodukte auf Schloss Capenberg - im hofbewirtschafteten Restaurant.
- ▶ Mit viel Leidenschaft zum Handwerk, einem guten Schuss Kreativität und auserlesenen Zutaten Destillate von einzigartigem Geschmack und höchster Qualität erzeugt von einem Geschwisterpaar auf einem traditionellen Hof.

Seien Sie gespannt.

Exkursionsleitung: Annette Höfinghoff, LWK NRW, Unna

Methode: Besichtigung mit fachlichen Inputs
Genauere Informationen zur Anfahrt und zum Ablauf werden noch bekanntgegeben.

Voraussetzungen: Frauen in landwirtschaftlichen Unternehmen

Ort / Kurs / Termin: Fachexkursion, EXT-O20 016
Mittwoch, 14.09.2016, 09.30 - ca. 17.00 Uhr

Kosten / Leistungen: Ca. 25,00 - 35,00 Euro (je nach TN-Anzahl),
Exkursion mit Fachleitung, einschließlich Mittagessen und Kaffeetrinken



Die Teilnehmer / innen der ersten NRW-weiten Exkursion 2015



QGS NRW HofCheck - Lernen Sie eine effektive Arbeitshilfe kennen und nutzen!

QGS NRW ist die „Gesamtbetriebliche Qualitäts-Sicherung“ für landwirtschaftliche Unternehmen in NRW.

Dabei handelt es sich um eine effektive Arbeitshilfe für Ihr Agrarbüro! Für alle Frauen, die sich selbständig einen gesamtbetrieblichen Überblick über Ihren Hof wünschen und auf Kontrollen gut vorbereitet sein wollen, ist der HofCheck genau richtig. In dem Workshop wird sowohl die kostenfreie Online-Version als auch die CD-Version erläutert.

Inhalte:

- ▶ Aufbau von QGS NRW
- ▶ So erstellen Sie Ihre betriebsindividuelle Checkliste
- ▶ Tipps zur Durchführung des HofChecks
- ▶ HofCheck für die Ablage von kontrollrelevanten Dokumenten nutzen

Referentin: Heidrun Gerwin-Wegener, LWK NRW,
Spezialberatung Agrarbüromanagement,
Münster

Methode: Seminar

Voraussetzungen: Für Frauen, die ihren Betrieb auf die Erfüllung aller rechtlichen Anforderungen prüfen wollen

Ort / Kurs / Termin: Soest, LZD-O20 036
Mittwoch, 09.03.2016, 09.30 - 13.00 Uhr

Die Teilnahmegebühr beträgt 130 € pro Jahr für freie Veranstaltungswahl - unbegrenzt in NRW (incl. 1 PC-Seminar).
Einzelveranstaltungen sind buchbar (50,00 € pro Veranstaltung)



Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Nutzen Sie den Faxbogen oder schicken Sie mir eine Mail!

Ihre

Annette Höfinghoff