

KURSANGEBOT - BERATUNGSREGION WESTMÜNSTERLAND

Das Burn-out-Syndrom - Kann es auch Bäuerinnen treffen?

In der Regel klappt lange alles wunderbar; man arbeitet mit Freude oft bis in den späten Abend; hilft im Betrieb mit, versorgt die Kinder, kümmert sich um die Altenteiler, managt das Büro, pflegt die Kontakte, engagiert sich im Elternrat und bei den LandFrauen. Doch was ist, wenn man plötzlich gefrustet ist, gereizt wird, schlecht schläft und sich nicht mehr stark fühlt und der Körper sich mit Herzklopfen, Schweißausbrüchen, Schwindel und Kopfschmerzen meldet?

Das Seminar gibt Hilfestellung besonders zu folgenden Fragen:

- Was sind deutliche Anzeichen für einen Burn-out?
- Welche Faktoren können zu einem Burn-Out führen?
- Wie kommt man aus der Spirale wieder raus?
- Wie kann man zukünftig verhindern, dass es soweit kommt?

Referentin: Gisela Scheffler, Ärztin und Psychologin, Schloßklinik Pröbsting, Borken

Methode: Vortrag mit Diskussion

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 31. Januar 2012, 9.00 - 12.00 Uhr**

Südlohn, Nr. 1WM-3101

Optimaler Versicherungsschutz - Von Kindesbeinen bis ins hohe Erwachsenenalter gut abgesichert

Der Versicherungsschutz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ist oft unzureichend. Welche Versicherungen sind wirklich nötig? Wie verändert sich der Bedarf mit den Jahren? An Beispielen wird die optimale Absicherung beleuchtet.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Wann und für wen ist eine Unfallversicherung sinnvoll?
- Ab wann und wie sollte eine Berufsunfähigkeitsversicherung abgeschlossen werden?
- Welchen Haftpflichtversicherungsschutz haben Kinder und Jugendliche? Wann endet die Mitversicherung bei den Eltern?
- Wie Sorge ich optimal für die Ausbildung und das Studium der Kinder vor?
- Welche Sparmöglichkeiten mit kleinen Raten sind sinnvoll?

Referentin: Birgit Volks, LWK NRW, Beraterin für Einkommens- und Vermögenssicherung

Methode: Vortrag mit Diskussion, Erfahrungsaustausch

Termin/ Ort / Kurs: **Mittwoch, 21. März 2012, 09.00 - 12.00 Uhr**

Coesfeld, Nr. 4WM-2103

Kuh und Kalb homöopathisch unterstützen - Behandlungsmöglichkeiten rund um die Geburt

Die Kälbergeburt und die Gesunderhaltung der Kälber sind immer wieder große Herausforderungen im Milchviehbetrieb. Die Homöopathie bietet viele Möglichkeiten, unterstützend einzugreifen.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Wie können Kühe während der Geburtsvorbereitung unterstützt werden?
- Welche Möglichkeiten der Geburtserleichterung gibt es?
- Wie sieht eine gute Geburtsnachbehandlung aus?
- Wie können wir neu geborenen Kälbern "auf die Beine helfen"?
- Wie kann Kälberkrankheiten vorgebeugt werden und wie können sie behandelt werden?

Referentin: Anne Verhoeven, LWK NRW, Landwirtschaftszentrum Haus Riswick

Methode: Vortrag mit Diskussion

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 14. Februar 2012 09.00 - 12.00 Uhr**

Südlohn, Nr. 2WM-1402

Zwischen Steinzeitprogramm und digitalem Zeitalter - Was unser Ess- und Einkaufsverhalten wirklich steuert!

Obwohl fast jedes Kind weiß, was „gutes und schlechtes Essen“ ist, wird die Zahl der Übergewichtigen und der Menschen mit ernährungsbedingten Krankheiten immer größer...

Obwohl wir wissen, dass heute statt „schlank macht krank“ gilt: „rund ist ungesund“, werden wir noch „von einem artgerechten Steinzeitprogramm“ gesteuert.

Nur 26% der Verbraucher planen und entscheiden ihr Essen bewusst. 60% aller Kaufentscheidungen fallen impulsiv - gesteuert von unseren unbewussten Wünschen, den Erwartungen an die Produkte und deren „Versprechungen“:

Der Vortrag informiert über die unbewussten Einflüsse auf unser Essverhalten und über Vermarktungsstrategien, die die Verbraucher kennen sollten.

Referentin: Ute Grell, Landwirtschaftskammer NRW, Verwaltungseinheit OWL- Nord, Herford

Methode: Seminar mit Erfahrungsaustausch

Termin/ Ort / Kurs: **18. April 2012, 09.00 - 12.00 Uhr**

Coesfeld, Nr. 5WM-1804

MRSA - Wie groß ist die Bedrohung für Tier und Mensch?

Über die Gefahr einer Infektion mit MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus), der auch Krankenhauskeim genannt wird, sowie über mögliche Zusammenhänge mit der landwirtschaftlichen Tierhaltung wird z. Zt. sehr häufig in den Medien berichtet. Viele landwirtschaftliche Familien waren bereits direkt betroffen.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Was ist MRSA genau?
- Wie sind die Gefahren zu beurteilen?
- Wie kann ich MRSA im Tierbestand vorbeugen?
- Wie können wir uns und die Familie vorbeugend schützen?
- Was ist zu tun, wenn beim Menschen MRSA festgestellt wird?

Wir wollen diesen Fragen mit einer Expertin für Tiergesundheit und einem Humanmediziner auf den Grund gehen.

Es besteht die Möglichkeit, an einem Schnelltest und einer kostenlosen Untersuchung teilzunehmen.

Referenten: Dr. med. Robin Köck, Institut für Hygiene, Universitätsklinik Münster
Dr. Claudia Lambrecht, Landwirtschaftskammer NRW, Tiergesundheitsdienst

Methode: Kurzvorträge mit Gesprächsrunde, Erfahrungsaustausch

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 06. März 2012, 9.00 - 12.00 Uhr**

Coesfeld, Nr. 3WM-0603

PC-Profi: Listen und Formulare in Excel schnell und effektiv erstellt

Die Dokumentation in landwirtschaftlichen Betrieben wird immer umfangreicher und unentbehrlich. Der Einsatz von Excel ermöglicht durch den Gebrauch von Listen und Formularen schnell eine Kalkulation und Dokumentation zu erstellen.

Am Beispiel der Leistungsberechnung einer Photovoltaik-Anlage erlernen die Teilnehmerinnen das Erstellen von Listen und Formularen. Dies beinhaltet z.B. den strukturellen Aufbau, Formatierungen und Berechnungen.

Referentin: Ingrid Böhl, LWK NRW, PC-Trainerin

Methode: PC-Seminar

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Excel werden benötigt.

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 08. Mai 2012, 09.00 - 12.00 Uhr**

Coesfeld, Nr. 6WM-1005

Mittwoch, 09. Mai 2011, 9.00 - 12.00 Uhr

Borken, Nr. 7WM-1105

Im WiN-Vertrag ist eine PC-Schulung kostenlos enthalten; jede weitere können Sie für 50 Euro Zusatzbeitrag buchen.

KURSANGEBOT - BERATUNGSREGION WESTMÜNSTERLAND

**Im einvernehmlichen Miteinander -
Worauf zu achten ist, damit der Generationenwechsel gelingt?**

Die Hofübergabe ist immer menschlich und finanziell eine große Herausforderung. Deshalb sollten sich Familien schon frühzeitig darüber Gedanken machen und sich vorbereiten. Immer gilt es, ein Gleichgewicht zwischen Interessen der Generationen und Anforderungen an die Wirtschaftlichkeit des Hofes sicher zu stellen.

Inhalte des Seminars:

- In zehn Schritten zur perfekten Generationsfolge
- Sondererbrecht landwirtschaftlicher Höfeordnung
- Testament und Erbvertrag
- Abfindung weichender Erben
- Ehevertrag und ggfs. Güterstand
- Hierauf können Sie auf keinen Fall verzichten: Vorsorgeregulung!

Sie lernen in diesem Seminar die vielen Aspekte der Hofübergabe kennen und wie Sie ihn selbst aktiv gestalten können.

Referent: Dr. Peter Epkenhans, LWK NRW, Geschäftsführer
Kreisstelle Borken

Methode: Vortrag mit Diskussion, Erfahrungsaustausch

Termin: **Dienstag, 22. Mai 2012, 9.00 - 12.00 Uhr**

**Exkursion zum Gartenbauzentrum Münster-Wolbeck mit
Floristik-Seminar: „Jetzt kommt Natur auf den Tisch!“**

Am Standort Münster-Wolbeck konzentriert sich die überbetriebliche Ausbildung für den gesamten Gartenbau in NRW. In speziell eingerichteten Unterweisungsräumen können Auszubildende ganzjährig wetterunabhängig zu Themen wie Gartengestaltung, Natursteinbe- und verarbeitung, Veredlung, Trauerfloristik und Grabgestaltung arbeiten. Sie haben die Möglichkeit, den jungen Menschen in den Gewächshäusern, Schaubeeten und im Park über die Schulter zu schauen und die Werkstücke zu bestaunen.

Anschließend werden Sie von einer Floristikmeisterin neue Ideen für Tischschmuck mit Materialien aus Natur und Garten kennen lernen. Sie wird Ihnen zeigen, wie man bei Festlichkeiten, Grill- oder Gartenpartys mit kleinem Einsatz große Wirkung erzielt. Sie werden selbst ein Werkstück herstellen und mit nach Hause nehmen.

Inhalte:

- Betriebsbesichtigung mit Führung durch das Gartenbauzentrum Münster-Wolbeck
- Floristisches Kurzseminar

Referenten: Dr. Ulrich Reul, Leiter des Gartenbauzentrums
Münster-Wolbeck der LK NRW
Lisa Lüttmann, Floristikmeisterin,
Greven-Reckenfeld

Kosten: 8 € für Kaffee und Kuchen und Material

Termin/ Ort / Kurs: **Mittwoch, 20. Juni 2012, 14.00-ca. 17.00Uhr**
Wolbeck, Nr. 9WM-2006

Mittwoch, 27. Juni 2012, 14.00-ca.17.00 Uhr
Wolbeck, Nr. 10WM-2706

**Im WiN-Vertrag ist eine PC-Schulung kostenlos
enthalten; jede weitere können Sie für
50 Euro Zusatzbeitrag buchen.**

**Hygienemanagement im Schweinestall optimieren -
Durch einfache Maßnahmen mehr Tierwohl und Gewinn**

Eigentlich ist vieles selbstverständlich und man weiß auch, worauf es ankommt bei der Hygiene im Schweinestall. Häufig müssen nur die Betriebsabläufe kritisch beleuchtet werden; so manches kann mit einfachen Maßnahmen, die nicht viel kosten, verbessert werden.

Inhalte können z. B. sein:

- Arbeitsabläufe kritisch unter die Lupe genommen
- Optimierung der Laufwege im Betrieb
- Ist die Hygieneschleuse optimal gestaltet?
- allgemeine Hygiene im Betrieb usw.

Die Teilnehmerinnen können in diesem Seminar evtl. eigene Hygienebaustellen aufdecken und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung planen.

Referent: Joep Gockel, Hygieneberater Fa. Schippers,
Kerpen

Voraussetzungen: Seminar, Erfahrungsaustausch

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 11. September 2012, 9.00 - 12.00 Uhr**
Coesfeld, Nr. 11WM-1109

**Eintauchen in Facebook -
Verbunden oder eher verstrickt im sozialen Netzwerk?**

Soziale Netzwerke bieten vielfältige Möglichkeiten, sich mit Anderen über das Internet zu vernetzen. In einem sozialen Netzwerk Mitglied zu sein, hat viele Vorteile und macht insbesondere Jugendlichen viel Spaß; es birgt aber auch Gefahren und gerade in diesem Punkt machen sich Mütter häufig viele Gedanken und möchten ihre Kinder gut begleiten und unterstützen.

Inhalte:

- Facebook-Konto anlegen
- Freunde finden und sich vernetzen
- Die Privatsphäre und die Sicherheitseinstellungen
- Statusmeldungen und der „gefällt mir - Button“
- Fotoalben
- Spiele
- Seiten für Unternehmen, Vereine etc.

Referentin: Nicole Kirchhoff, Frauen und neue Medien e.V.,
Münster

Methode: Vortrag mit Diskussion, Erfahrungsaustausch

Termin/ Ort / Kurs: **Mittwoch, 24. Oktober 2012, 9.00 - 12.00 Uhr**
Borken, Nr. 12WM-2410

Mehr Kühe, länger Melken - Ist unser Melkstand effizient?

Im Durchschnitt ist die Kuhzahl pro Betrieb in den letzten Jahren stetig angestiegen; und dadurch auch die Arbeitszeit im Melkstand. Umso wichtiger ist es, zu analysieren, ob der Melkstand wirklich optimal ausgelastet ist oder ob sich noch Arbeitszeit einsparen lässt.

Inhalte:

- Welche Melkstände sind heute passend für welche Bestandsgröße?
- Wie kann ich die Melkarbeit optimieren bzw. welche Ansatzpunkte zur Verbesserung gibt es?
- Wie sind durch kleine bauliche Maßnahmen Verbesserungen möglich?

Im Rahmen des Seminars wird ein Melkstand vor Ort besichtigt.

Referentin: Miriam Wilms, LWK, NRW,
Unternehmensberaterin, Kreisstelle Borken

Methode: Seminar, Erfahrungsaustausch, Betriebsbesichtigung

Termin/ Ort / Kurs: **Dienstag, 27. November 2012, 09.00 - 12.00 Uhr**
Südlohn, Nr. 13WM-2711