



Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 23.10. bis 27.10.2017	
	Menü 1	Menü 2
Montag 23.10.17	Omelette gefüllt mit Tomaten und Broccoli ,dazu ^{51,52,54,57,58,60,66} Paprikadip ^{2,4,12,51,52,54,58,61} Nudeln mit Pesto und ^{51,52,58} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Bircher Müsli mit Obst ^{51,52,57,58,59,69,70}	Schweine "Cordon Blue" mit ^{1,2,12,51,52,58,66} Rahmsoße, ^{52,58,60} Schwenkkartoffeln ^{12,57} Erbsen ¹² Bircher Müsli mit Obst ^{51,52,57,58,59,69,70}
	862 kcal, 35 Fett, 104 KH, 33 Eiweiß	936 kcal, 41 Fett, 96 KH, 42 Eiweiß
Dienstag 24.10.17	Endivien "bürgerlich" mit ^{1,2,3,52,58} Bratwurst ^{2,3} Pfirsich-Maracuja-Creme ^{52,58}	Hähnchenbrust " Piccata" ^{51,52,58,64,66} Käsesoße und ^{1,12,52,54,58} Spaghetti, ⁵¹ Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Pfirsich-Maracuja-Creme ^{52,58}
	776 kcal, 45 Fett, 51 KH, 41 Eiweiß	850 kcal, 33 Fett, 101 KH, 38 Eiweiß
Mittwoch 25.10.17	Champignonblätterteigtasche mit ^{2,12,51,52,54,58,60,66,67} Gratinkartoffeln ^{52,58} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Quark mit Ananas ^{52,58}	Pikanter Rindergulasch mit ^{60,61} Apfelrotkohl und ² Kartoffelklößen Quark mit Ananas ^{52,58}
	823 kcal, 39 Fett, 95 KH, 22 Eiweiß	737 kcal, 17 Fett, 104 KH, 40 Eiweiß
Donnerstag 26.10.17	"Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons dazu ^{1,2,4,6,60,61} Brötchen Schokoladen Mousse ^{52,58}	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern ⁵⁵ Bratkartoffeln und Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Schokoladen Mousse ^{52,58}
	429 kcal, 17 Fett, 56 KH, 12 Eiweiß	566 kcal, 27 Fett, 50 KH, 31 Eiweiß
Freitag 27.10.17	Vegetarische China-Schnitte mit ^{51,60,61,66} Süß- Sauersoße Basmatireis und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Grießpudding mit Sirup ^{12,51,52,54,58,66}	Holzfüllersteak mit Röstzwiebeln, Kräuterbutter, ^{52,57,58,60} Steakhouse Pommes, Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Grießpudding mit Sirup ^{12,51,52,54,58,66}
	733 kcal, 19 Fett, 80 KH, 12 Eiweiß	937 kcal, 54 Fett, 65 KH, 53 Eiweiß

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (64) Lupine und -erzeugnisse; (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel