



Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 15.01. bis 19.01.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 15.1.18	Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit <small>1,3,12,52,54,57,58</small> Gratinkartoffeln <small>52,58</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>	Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln <small>9,51,52,57,58,61</small> Nudeln und <small>51</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Buttermilchdessert <small>52,54,58</small>
	648 kcal, 36 Fett, 57 KH, 23 Eiweiß	734 kcal, 26 Fett, 85 KH, 39 Eiweiß
Dienstag 16.1.18	Spaghetti mit Pesto dazu Tomatensahnesauce mit Zucchini, Champignons und Knoblauch, <small>3,51,52,58</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Stracciatellacreme <small>52,57,58</small>	Hähnchensteak in Pfeffersauce, <small>2,52,58,60</small> Rosmarinkartoffeln <small>12,57</small> Leipziger Allerlei <small>52,58</small> Stracciatellacreme <small>52,57,58</small>
	504 kcal, 20 Fett, 66 KH, 15 Eiweiß	564 kcal, 16 Fett, 66 KH, 36 Eiweiß
Mittwoch 17.1.18	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln und verschiedene Käsesorten <small>1,12,51,52,54,58</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Quark mit Mandarinen <small>52,58</small>	Schnitzel Jäger "Art" <small>1,2,51,52,58,60,66</small> Kartoffelkroketten <small>12,51,66</small> Speckbohnen <small>1,2</small> Quark mit Mandarinen <small>52,58</small>
	1005 kcal, 46 Fett, 99 KH, 47 Eiweiß	691 kcal, 13 Fett, 94 KH, 46 Eiweiß
Donnerstag 18.1.18	Grünkohl "bürgerlich" mit <small>1,2,61</small> Mettendchen <small>1,2,61</small> Baleycreme <small>12,52,58</small>	Schweinefilet mit Steinpilzsoße <small>51,52,58,66</small> Schmörkes und Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Baleycreme <small>12,52,58</small>
	665 kcal, 35 Fett, 47 KH, 31 Eiweiß	707 kcal, 18 Fett, 69 KH, 57 Eiweiß
Freitag 19.1.18	Vegetarische Spinat Maisflakes - Burger <small>1,12,51,52,54,57,58,60,66,67</small> mit Sauce Bearnaise <small>3,12,52,54,57,58</small> Spinatnudeln <small>51</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Erdbeer-Rhabarber Joghurt <small>52,58</small>	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern <small>55</small> Bratkartoffeln und Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Erdbeer-Rhabarber Joghurt <small>52,58</small>
	923 kcal, 43 Fett, 109 KH, 28 Eiweiß	557 kcal, 25 Fett, 49 KH, 35 Eiweiß

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeuge; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuge; (55) Fisch und -erzeuge; (57) Soja und -erzeuge; (58) Milch und -erzeuge; (60) Sellerie und -erzeuge; (61) Senf und -erzeuge; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeuge; (67) Dinkel und Dinkelerzeuge