



# Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 23.04. bis 27.04.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 23.4.18	Broccoli- Nussecke <sup>51,54,57,59,60</sup> Paprikadip <sup>2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Spätzle-Pilzpflanne und <sup>51,54,66</sup> Salatgarnitur <sup>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</sup> Buttermilch"Pfirsich Melba" <sup>52,54,58</sup>	Schweizer Sahnehacksteak mit gekochtem Schinken und Emmentaler überbacken dazu, <sup>1,2,16,52,58</sup> gebratenen Zwiebelchampignons Pfannenkartoffeln <sup>1,2</sup> Karotten <sup>12,57</sup>
	<b>938 kcal, 44 Fett, 105 KH, 32 Eiweiß</b>	<b>531 kcal, 20 Fett, 37 KH, 51 Eiweiß</b>
Dienstag 24.4.18	Veg. Frühlingsrolle mit <sup>3,51,52,54,57,58,60,66</sup> Mangodip gebackener Banane, <sup>51,54,66</sup> Bandnudeln <sup>51,54</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Vanillecreme mit Amarenakirschen <sup>1,12,13,52,58,63</sup>	Hähnchensteak in Zwiebelsoße <sup>3,12,51,57,60,66,69</sup> Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm <sup>52,58</sup> Vanillecreme mit Amarenakirschen <sup>1,12,13,52,58,63</sup>
	<b>849 kcal, 26 Fett, 128 KH, 25 Eiweiß</b>	<b>493 kcal, 8 Fett, 67 KH, 36 Eiweiß</b>
Mittwoch 25.4.18	Vegetarisch Tortellini mit Blattspinat, Mandeln und Käse überbacken <sup>1,12,51,52,54,58,59</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Quark-Joghurt-Karamel <sup>52,58</sup>	Schweinekräuterbraten mit <sup>3,60</sup> Nusskartoffeln und <sup>52,58,59</sup> Romanesco Quark-Joghurt-Karamel <sup>52,58</sup>
	<b>751 kcal, 35 Fett, 74 KH, 34 Eiweiß</b>	<b>671 kcal, 33 Fett, 44 KH, 47 Eiweiß</b>
Donnerstag 26.4.18	Pikante Puszsuppe mit Sauerkraut Hackfleisch, Speck, Paprika und Gewürzgurken, dazu <sup>1,2,9,60,61</sup> Brötchen <sup>51,52,58,66</sup> Walnusscreme <sup>12,52,58,59</sup>	Bauernschnitzel mit Schinken, Poree und Käse überbacken, <sup>1,2,12,16,24,51,52,54,58,66</sup> Bratensoße <sup>12,13,51,52,58,63</sup> Steakhouse Pommes, Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Walnusscreme <sup>12,52,58,59</sup>
	<b>542 kcal, 17 Fett, 64 KH, 31 Eiweiß</b>	<b>790 kcal, 33 Fett, 90 KH, 37 Eiweiß</b>
Freitag 27.4.18	Sesam Karottensticks mit Currydip, Gemüseis <sup>51,57,60,62,66</sup> dazu Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Joghurtcreme"Melone" <sup>12,52,58</sup>	Fischfilet in Knusperkruste, dazu <sup>51,55</sup> Weißweinsauce <sup>52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Joghurtcreme"Melone" <sup>12,52,58</sup>
	<b>843 kcal, 32 Fett, 125 KH, 13 Eiweiß</b>	<b>578 kcal, 20 Fett, 68 KH, 28 Eiweiß</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeiweiß; (24) mit Stärke; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und