

Speiseplan

| Wochentag | Zeitraum: 16.07. bis 20.07.2018 | |
|-----------------------|--|--|
| | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag 16.7.18 | Toast mit gekochtem Schinken, Pfirsiche, Peiselbeeren und Käse überbacken, ^{1,2,12,16,51,52,58,66} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Griechischer Joghurt mit Roter Grütze ^{52,58} | Gyrosgeschnetzeltes mit Zwiebeln, ^{57,60} Pommes frites Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Griechischer Joghurt mit Roter Grütze ^{52,58} |
| | <i>534 kcal, 27 Fett, 44 KH, 28 Eiweiß</i> | <i>763 kcal, 46 Fett, 52 KH, 35 Eiweiß</i> |
| Dienstag 17.7.18 | Penne mit Basilikum, Schinkenstreifen, Champignons und Tomaten in Mascarponesoße ^{1,2,16,24,51,52,58} dazu Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Quark mit Rharbarber ^{52,58} | Hähnchensteak in Pfeffersauce, ^{2,52,58,60} Rosmarinkartoffeln ^{12,57} und Brokkoli Quark mit Rharbarber ^{52,58} |
| | <i>670 kcal, 25 Fett, 76 KH, 34 Eiweiß</i> | <i>546 kcal, 12 Fett, 61 KH, 44 Eiweiß</i> |
| Mittwoch 18.7.18 | Tintenfischringe mit Knoblauchsoße, Kräuterbaguette ^{2,3,6,12,51,52,54,58,65,66} Salatgarnitur ^{1,12,23,51,52,54,57,58,60,61} Mocca Creme ^{52,58} | Pikanter Sauerbratengulasch mit ^{6,60,61} Apfelrotkohl und ² Salzkartoffeln Mocca Creme ^{52,58} |
| | <i>1000 kcal, 57 Fett, 95 KH, 26 Eiweiß</i> | <i>649 kcal, 16 Fett, 79 KH, 43 Eiweiß</i> |
| Donnerstag 19.7.18 | "Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons dazu ^{1,2,4,6,60,61} Brötchen ⁵¹ Weißweincrème ^{12,52,58,63} | Rahmschnitzel mit ^{51,52,58,60,66} Kartoffelkroketten ^{12,51,66} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Weißweincrème ^{12,52,58,63} |
| | <i>461 kcal, 14 Fett, 67 KH, 13 Eiweiß</i> | <i>793 kcal, 30 Fett, 95 KH, 33 Eiweiß</i> |
| Freitag 20.7.18 | Ofenkartoffeln mit Kartoffelcreme, Hähnchenstreifen und ^{52,58} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Eisbecher ^{12,51,52,54,57,58} | Rinderbraten mit ^{4,57,60,61} Salzkartoffeln und Blumenkohl Eisbecher ^{12,51,52,54,57,58} |
| | <i>575 kcal, 22 Fett, 43 KH, 50 Eiweiß</i> | <i>501 kcal, 17 Fett, 58 KH, 34 Eiweiß</i> |

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeiweiß; (24) mit Stärke; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeuge; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuge; (57) Soja und -erzeuge; (58) Milch und -erzeuge; (60) Sellerie und -erzeuge; (61) Senf und -erzeuge; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (65) Weichtiere und -erzeuge; (66) Weizen und Weizenerzeuge