



# Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 23.07. bis 27.07.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 23.7.18	"Hawaitoast" mit gekochtem Schinken, Ananas, Süßkirschen und Käse überbacken, dazu <small>1,2,12,16,51,52,58,66</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Buttermilchjoghurt Vanille-Rhabarber <small>12,52,58</small>	Hacksteak "Croatia" mit <small>19,20,51,52,54,58,66</small> Pfeffersauce, <small>2,52,58,60</small> Pommes frites Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Buttermilchjoghurt Vanille-Rhabarber <small>12,52,58</small>
	<b>515 kcal, 24 Fett, 54 KH, 21 Eiweiß</b>	<b>828 kcal, 47 Fett, 72 KH, 30 Eiweiß</b>
Dienstag 24.7.18	Kartoffelrösti mit Gebratenen Champignons, Kräuterdip und Stangenbrot <small>51,52,58,66</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>	Hähnchenbrust "Piccata" <small>51,52,58,64,66</small> Rahmsoße, <small>52,58,60</small> Spaghetti, <small>51</small> Sommergemüse <small>12</small> Wiener Apfeldessert <small>2,12,52,58</small>
	<b>811 kcal, 40 Fett, 93 KH, 23 Eiweiß</b>	<b>893 kcal, 31 Fett, 116 KH, 39 Eiweiß</b>
Mittwoch 25.7.18	großer Salatteller mit gratiniertem Hirtenkäse belegt mit Tomate, Oliven, und Pesto <small>3,15,52,58</small> Fladenbrot und Zaziki <small>1,51,52,54,57,58,60,62,66</small> Quark mit Waldfrucht <small>52,58</small>	Karlsbader Sahnegulasch mit <small>52,58,60</small> Salzkartoffeln und Kohlrabi Quark mit Waldfrucht <small>52,58</small>
	<b>781 kcal, 53 Fett, 47 KH, 39 Eiweiß</b>	<b>578 kcal, 18 Fett, 54 KH, 46 Eiweiß</b>
Donnerstag 26.7.18	Pikante Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch und Brötchen <small>51,52,58,66</small> Herrencreme <small>12,52,57,58</small>	Spare Ribs mit <small>51,57,60,61</small> Barbecuesoße, <small>6,8,60</small> Kartoffelspiralen <small>51,66</small> dazu Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Herrencreme <small>12,52,57,58</small>
	<b>585 kcal, 28 Fett, 58 KH, 26 Eiweiß</b>	<b>1473 kcal, 81 Fett, 109 KH, 81 Eiweiß</b>
Freitag 27.7.18	Vegetarische China-Schnitte mit <small>51,60,61,66</small> Süß-Sauersoße <small>1,6,8,60</small> Bandnudeln <small>51,54</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Joghurt Holunder- Minze <small>2,52,58</small>	Paniertes Fischfilet mit <small>51,55</small> Remouladensoße, <small>1,2,4,12,51,52,54,58,61</small> Petersilienkartoffeln dazu Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Joghurt Holunder- Minze <small>2,52,58</small>
	<b>620 kcal, 15 Fett, 102 KH, 20 Eiweiß</b>	<b>900 kcal, 51 Fett, 77 KH, 33 Eiweiß</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit Eiklar; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenthaltige Getreide -und erzeuignisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuignisse; (55) Fisch und -erzeuignisse; (57) Soja und -erzeuignisse; (58) Milch und -erzeuignisse; (60) Sellerie und -erzeuignisse; (61) Senf und -erzeuignisse; (62) Sesam und -erzeuignisse; (63) Schwefeldioxid