

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 24.09. bis 28.09.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 24.9.18	Rührei mit 52,54,58,60 Kartoffelpüree und 12,52,57,58 Rahmspinat 52,58 Stracciatella- Joghurt 52,57,58	Budapester Fleischspieß mit 1,3,20,51,54,66 Barbecuesoße , 6,8,60 Pommes frites Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Stracciatella- Joghurt 52,57,58
	781 kcal, 42 Fett, 61 KH, 36 Eiweiß	908 kcal, 48 Fett, 91 KH, 28 Eiweiß
Dienstag 25.9.18	Vegetarischer Gemüsestrudel mit 12,51,52,54,57,58,60,66 Gorgonzolasauce 12,52,58 Spätzle und 12,51,54,57 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Vanillepudding mit Sirup 52,58	Hähnchensteak in Zwiebelsoße 3,12,51,57,60,66,69 Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm 52,58 Vanillepudding mit Sirup 52,58
	1007 kcal, 43 Fett, 123 KH, 27 Eiweiß	567 kcal, 13 Fett, 75 KH, 37 Eiweiß
Mittwoch 26.9.18	Bandnudeln mit Zwiebeln , Pfifferlinge und Champignons in Rahmsauce 51,52,54,58 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Quarkdessert Apfel-Holunder 2,51,52,58	Pikanter Rindergulasch mit 60,61 Apfelrotkohl und 2 Kartoffelklößen Quarkdessert Apfel-Holunder 2,51,52,58
	611 kcal, 21 Fett, 82 KH, 24 Eiweiß	684 kcal, 15 Fett, 93 KH, 43 Eiweiß
Donnerstag 27.9.18	Deftige Erbsensuppe mit 1,2,3,13,51,60,61,63,66 Bockwurst 1,2,60,61 Brötchen 51,52,58,66 Walnusscreme 12,52,58,59	"Grillteller" mit Schweinenackensteak, Thüringer und Specklappchen dazu 16,52,57,58,60,61 Pfeffersauce, 2,52,58,60 Schmörkes und Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Walnusscreme 12,52,58,59
	864 kcal, 38 Fett, 90 KH, 40 Eiweiß	703 kcal, 35 Fett, 69 KH, 27 Eiweiß
Freitag 28.9.18	Spaghetti mit Tomaten, Ruccola, Knoblauch und Parmesan dazu 1,51,52,54,58 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Buttermilch "Pfirsich Melba" 52,54,58	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern 55 Bratkartoffeln und Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Buttermilch "Pfirsich Melba" 52,54,58
	827 kcal, 20 Fett, 132 KH, 30 Eiweiß	581 kcal, 27 Fett, 51 KH, 33 Eiweiß

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und