



Haus Freudenberg

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 24.09. bis 28.09.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 24.9.18	Rührei mit ^{52,54,58,60} Kartoffelpüree und ^{12,52,57,58} Rahmspinat ^{52,58} Stracciatella- Joghurt ^{52,57,58}	Budapester Fleischspieß mit ^{1,3,20,51,54,66} Barbecuesoße ^{, 6,8,60} Pommes frites Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Stracciatella- Joghurt ^{52,57,58}
	781 kcal, 42 Fett, 61 KH, 36 Eiweiß	908 kcal, 48 Fett, 91 KH, 28 Eiweiß
Dienstag 25.9.18	Vegetarischer Gemüsestrudel mit ^{12,51,52,54,57,58,60,66} Gorgonzolasauce ^{12,52,58} Spätzle und ^{12,51,54,57} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Vanillepudding mit Sirup ^{52,58}	Hähnchensteak in Zwiebelsoße ^{3,12,51,57,60,66,69} Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm ^{52,58} Vanillepudding mit Sirup ^{52,58}
	1007 kcal, 43 Fett, 123 KH, 27 Eiweiß	567 kcal, 13 Fett, 75 KH, 37 Eiweiß
Mittwoch 26.9.18	Bandnudeln mit Zwiebeln , Pfifferlinge und Champignons in Rahmsauce ^{51,52,54,58} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Quarkdessert Apfel-Holunder ^{2,51,52,58}	Pikanter Rindergulasch mit ^{60,61} Apfelrotkohl und ² Kartoffelklößen Quarkdessert Apfel-Holunder ^{2,51,52,58}
	611 kcal, 21 Fett, 82 KH, 24 Eiweiß	684 kcal, 15 Fett, 93 KH, 43 Eiweiß
Donnerstag 27.9.18	Deftige Erbsensuppe mit ^{1,2,3,13,51,60,61,63,66} Bockwurst ^{1,2,60,61} Brötchen ^{51,52,58,66} Walnusscreme ^{12,52,58,59}	"Grillteller" mit Schweinenackensteak, Thüringer und Specklädchen dazu ^{16,52,57,58,60,61} Pfeffersauce, ^{2,52,58,60} Schmörkes und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Walnusscreme ^{12,52,58,59}
	864 kcal, 38 Fett, 90 KH, 40 Eiweiß	703 kcal, 35 Fett, 69 KH, 27 Eiweiß
Freitag 28.9.18	Spaghetti mit Tomaten, Ruccola, Knoblauch und Parmesan dazu ^{1,51,52,54,58} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Buttermilch "Pfirsich Melba" ^{52,54,58}	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern ⁵⁵ Bratkartoffeln und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Buttermilch "Pfirsich Melba" ^{52,54,58}
	827 kcal, 20 Fett, 132 KH, 30 Eiweiß	581 kcal, 27 Fett, 51 KH, 33 Eiweiß

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und