



# Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 01.10. bis 05.10.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 1.10.18	Spaghetti mit Ei, Spinat, gekochtem Schinken und Sauce Hollandaise <sup>1,2,3,12,16,24,51,52,54,57,58,60</sup> Salatgarnitur <sup>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</sup> Grießpudding <sup>12,51,52,54,58,66</sup>	"Köttbular" mit <sup>52,54,58</sup> Preißelbeerrahmsoße, <sup>52,58,60</sup> Pommes frites Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Grießpudding <sup>12,51,52,54,58,66</sup>
	<b>839 kcal, 45 Fett, 83 KH, 26 Eiweiß</b>	<b>852 kcal, 49 Fett, 81 KH, 26 Eiweiß</b>
Dienstag 2.10.18	Endivien "bürgerlich" mit <sup>1,2,3,52,58</sup> Bratwurst <sup>2,3</sup> Mocca Creme <sup>52,58</sup>	Hühnerfrikassee "Weiße Dame" Champignons und Spargel in Weißweinsauce ,dazu <sup>52,58,63</sup> Reis <sup>12,57</sup> (oder Kartoffeln) Erbsen <sup>12</sup> Mocca Creme <sup>52,58</sup>
	<b>809 kcal, 45 Fett, 57 KH, 41 Eiweiß</b>	<b>763 kcal, 27 Fett, 81 KH, 41 Eiweiß</b>
Mittwoch 3.10.18	Tag der Deutschen Einheit	Tag der Deutschen Einheit
Donnerstag 4.10.18	Möhreneintopf "bürgerlich" mit <sup>1,2,52,58,61</sup> Frikadelle <sup>20,51,54,66</sup> Donuts <sup>12,51,52,57,58,66</sup>	Backfisch mit <sup>51,54,55,61</sup> Kräutermayonaise <sup>2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln und Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Donuts <sup>12,51,52,57,58,66</sup>
	<b>732 kcal, 39 Fett, 65 KH, 28 Eiweiß</b>	<b>939 kcal, 61 Fett, 74 KH, 22 Eiweiß</b>
Freitag 5.10.18	Reibekuchen mit Schwarzbrot , Rübenkraut und Apfelmus <sup>2,51,54,57,58,62,66,68,69</sup> Schokoladen Mousse <sup>52,58</sup>	Hähnchenspieß mit Erdnusssauce ,Gebratene Mie Nudeln mit Gemüse und <sup>51,52,56,57,58,66</sup> Salat <sup>2,12,13,52,54,58,61,63</sup> Schokoladen Mousse <sup>52,58</sup>
	<b>757 kcal, 16 Fett, 137 KH, 15 Eiweiß</b>	<b>901 kcal, 28 Fett, 105 KH, 58 Eiweiß</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (68) Roggen und