



# Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 10.12. bis 14.12.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 10.12.18	Vegetarischer Gemüsestrudel <small>mit 12,51,52,54,57,58,60,66</small> Gorgonzolasauce <small>12,52,58</small> gebratene Spätzle <small>12,51,54,57</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Fruchtojoghurt <small>52,58</small>	Gyrosgeschnetzeltes mit Zwiebeln , <small>57,60</small> Zaziki <small>1,51,52,54,57,58,60,66</small> Pommes frites Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Fruchtojoghurt <small>52,58</small>
	<b>941 kcal, 41 Fett, 109 KH, 27 Eiweiß</b>	<b>893 kcal, 52 Fett, 69 KH, 39 Eiweiß</b>
Dienstag 11.12.18	Vegetarisch gefüllte Paprika mit <small>3,51,54,57,60,61,66</small> Tomatensoße, Djuwetschreis und Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Cappuccino Creme <small>52,58</small>	Fleischkäse <small>1,2,16</small> mit Sauerkraut und <small>1,2</small> Kartoffelpüree <small>12,52,57,58</small> Cappuccino Creme <small>52,58</small>
	<b>648 kcal, 16 Fett, 70 KH, 13 Eiweiß</b>	<b>823 kcal, 55 Fett, 51 KH, 27 Eiweiß</b>
Mittwoch 12.12.18	Spaghetti, <small>51</small> "Bolognaise" <small>60</small> ( auch Vegetarisch) Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Himbeerquark <small>52,58</small>	Hähnchensteak in Pfeffersauce, <small>2,52,58,60</small> Rosmarinkartoffeln <small>12,57</small> überbackener Broccoli <small>3,12,52,54,57,58</small> Himbeerquark <small>52,58</small>
	<b>653 kcal, 20 Fett, 77 KH, 40 Eiweiß</b>	<b>619 kcal, 22 Fett, 58 KH, 42 Eiweiß</b>
Donnerstag 13.12.18	Deftige Erbsensuppe mit <small>1,2,3,13,51,60,61,63,66</small> Bockwurst <small>1,2,60,61</small> Brötchen <small>51,52,58,66</small> Marzipancreme <small>2,12,52,58,59</small>	Schweinefilet mit Champignons A la Creme mit <small>52,58</small> Mandelkroketten <small>12,51,59,66</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Marzipancreme <small>2,12,52,58,59</small>
	<b>932 kcal, 45 Fett, 91 KH, 42 Eiweiß</b>	<b>798 kcal, 35 Fett, 71 KH, 48 Eiweiß</b>
Freitag 14.12.18	Reibekuchen mit Schwarzbrot , Rübenkraut und Apfelsmus <small>2,51,54,57,58,62,66,68,69</small> Milchreis mit Kirschen <small>52,58</small>	Gegrilltes Seelachsfilet mit Tomaten und Kräutern <small>55</small> Bratkartoffeln und Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Milchreis mit Kirschen <small>52,58</small>
	<b>775 kcal, 13 Fett, 147 KH, 16 Eiweiß</b>	<b>584 kcal, 24 Fett, 60 KH, 32 Eiweiß</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (68) Roggen und Roggenerzeugnisse; (69) Gerste