Haus Freudenberg

SPEISEPLAN
für die Woche
25.03.2024 - 29.03.2024

Haus Riswick

Tag	Menü I	Menü II
Montag 25.03.2024	Blumenkohlbratling mit Tomaten und Käse überbacken A, AA, B, H, 44 Bechamelsoße B, H, 12 Gratin B, D, H 1068 kcal; 70 g Fett; 80 g KH; 26 g Eiweiß	Gyrosgeschnetzeltes A, AA Reis Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 810 kcal; 40 g Fett; 77 g KH; 34 g Eiweiß
Dienstag 26.03.2024	Bauernpfanne mit Kartoffeln, Brokkoli,Erbsen und Möhren Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Grießpudding A, AA, B, H 439 kcal; 14 g Fett; 60 g KH; 14 g Eiweiß	Spaghetti A, AA Lachs-Sahnesauce B, E, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Grießpudding A, AA, B, H 777 kcal; 22 g Fett; 102 g KH; 41 g Eiweiß
Mittwoch 27.03.2024	Lasange mit Blumenkohlhack und Spinat A, AA, B, D, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 910 kcal; 51 g Fett; 66 g KH; 42 g Eiweiß	Grünkohl " bürgerlich" 1, 2 Mettenden 1, 2 Quarkdessert B, H 827 kcal; 55 g Fett; 44 g KH; 36 g Eiweiß
Donnerstag 28.03.2024	----------	Schnitzel A, AA Rahmsoße A, AA, B, H Kroketten A, AA, B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Buttermilchdessert B, H 796 kcal; 31 g Fett; 96 g KH; 31 g Eiweiß
Freitag 29.03.2024	Karfreitag	Karfreitag

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portion für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.