Haus Freudenberg

SPEISEPLAN
für die Woche
01.04.2024 - 05.04.2024

Haus Riswick

Tag	Menü I	Menü II
Montag 01.04.2024	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag 02.04.2024	Hirtenpfanne mit Oliven,Weißkäse und Gemüse,dazu Aioli A, AA, B, D, H, K, 2, 4, 12 Aioli B, D, H, K, 2, 4, 12 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 1270 kcal; 100 g Fett; 69 g KH; 19 g Eiweiß	Frikadelle A, AA, D Pikante Soße A, AA Kartoffelspalten 12 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 905 kcal; 50 g Fett; 81 g KH; 28 g Eiweiß
Mittwoch 03.04.2024	Bulgurgemüsepfanne A, AA, J Joghurtdip B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Vanillecreme mit Schokostücken B, G, H 544 kcal; 21 g Fett; 69 g KH; 14 g Eiweiß	Hähnchensteak Rahmsoße A, AA, B, H Kartoffeln Mischgemüse Vanillecreme mit Schokostücken B, G, H 501 kcal; 13 g Fett; 58 g KH; 35 g Eiweiß
Donnerstag 04.04.2024	Gemüsecurry A, AA, F, G, 1, 44 Reis Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 732 kcal; 32 g Fett; 91 g KH; 19 g Eiweiß	Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Käse B, H Bratkartoffeln Quarkdessert B, H 734 kcal; 33 g Fett; 66 g KH; 40 g Eiweiß
Freitag 05.04.2024	Spaghetti mit Pesto A, AA, I, ID Tomatensahnesoße mit Zucchini und Champignons Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Gebäck A, AA, B, D, G, H 796 kcal; 39 g Fett; 89 g KH; 17 g Eiweiß	Gekochtes Rindfleisch Remouladensoße A, AA, B, D, H, K, 2, 3, 4, 12 Schmörkes Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Gebäck A, AA, B, D, G, H 957 kcal; 59 g Fett; 62 g KH; 42 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (ID) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portion für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.