

Grundsätze der persönlichen Hygiene

Grundsatz	Begründung
<i>Vor Arbeitsbeginn und nach jedem Toilettenbesuch Hände waschen!</i>	
<i>Wunden mit Wasserdichtem Pflaster abdecken und gegebenenfalls Einmalhandschuhe tragen!</i>	

Regeln für nachhaltiges Verhalten

Regeln (ggf. ergänzen)	Wasser- ersparnis	Energie- ersparnis	Umwelt- schonung
Geschirrspülmaschinen nur voll bestückt in Betrieb setzen.			
Gut wärmeleitendes Kochgeschirr verwenden.			
Fest schließende Deckel verwenden.			
Kochfeldgröße und Topfgröße müssen gleich sein.			
Nachwärme nutzen.			
Auf unnötige Verpackungen verzichten.			
Nachfüllpackungen kaufen.			
Mehrwegartikel kaufen.			
Vorhandene Sammeleinrichtungen nutzen.			
Tropfende Wasserhähne schließen.			
Wasserkocher und Kaffeemaschinen regelmäßig kontrollieren und bei Bedarf entkalken.			
Heizquellen rechtzeitig zurück- oder ausschalten.			
Elektrogeräte nicht unnötig in Betrieb setzen oder halten.			
Kühl- und Gefriergeräte nicht unnötig öffnen oder geöffnet lassen und regelmäßig reinigen. Bei Bedarf abtauen.			
Reinigungs- und Pflegemittel bedarfsgerecht und genau dosiert einsetzen.			
Bei Waschmitteln auf Dosieranweisungen achten.			

Mülltrennung in der Ausbildungsstätte

Müllart	Beispiele	Wohin damit?	Worauf achte ich?
Organischer Abfall			
Papier			
Glas			
Metall			
Kunststoff			

Führen eines Telefongespräches

In Abwesenheit Ihrer Ausbilderin sollen Sie ein Telefongespräch annehmen. Wie melden Sie sich am Telefon?

Füllen Sie für Ihre Ausbilderin die Gesprächsnotiz aus:

<input type="checkbox"/> Dringend!	
Gesprächsnotiz	vom _____ um _____ Uhr <input type="checkbox"/> zur Kenntnis
	<input type="checkbox"/> zur Erledigung
Von Herr/Frau/Firma:	
<hr/>	
<input type="checkbox"/> Bittet um Rückruf bis	
<input type="checkbox"/> Bittet um Termin	Tel.:
<input type="checkbox"/> Meldet sich wieder	Mobil.:
<input type="checkbox"/> Hat Unterlagen abgegeben	E-Mail:
<input type="checkbox"/> Anfrage ist erledigt	
Nachricht:	
<hr/>	
<hr/>	
<hr/>	
Unterschrift:	

Wie beenden Sie das Telefongespräch?

Umgehen mit Konflikten am Arbeitsplatz

Bei der Zusammenarbeit mit Kollegen lassen sich Konflikte nicht ganz ausschließen.

Was können Auslöser für Konflikte sein?

Was tun Sie, um Konflikte am Arbeitsplatz zu vermeiden bzw. zu lösen?

Anwenden von Reinigungs- und Pflegeverfahren bei Materialien/Werkstoffen in der Ausbildungsstätte

Material/Werkstoff	Reinigungs-/Pflegemittel	Beispiele für Gegenstände aus diesem Material
Kunststoff		
Edelstahl		
Glas		
Holz		
Naturstein		
Weiß-/Schwarzblech		

Legen und schrankfertig machen von Flachwäsche

Das waren meine Arbeitsaufgaben:

Darauf habe ich geachtet:

Glätten von geformten Teilen

Das waren meine Arbeitsaufgaben:

Darauf habe ich geachtet:

Legen und schrankfertig machen von Gebrauchstextilien (Kleidung)

Das waren meine Arbeitsaufgaben:

Darauf habe ich geachtet:

Unfallverhütungsmaßnahmen in der Ausbildungsstätte

Ermitteln Sie in Ihrer Ausbildungsstätte Unfallquellen, und nennen Sie mögliche Unfallarten (z.B. Verbrennungen, Stürze, Schnittverletzungen, etc.), sowie Maßnahmen zu deren Vermeidung

Unfallquellen	Mögliche Unfallarten	Maßnahmen zur Vermeidung

Hilfsmittel zur Alltagsbewältigung

Es gibt verschiedene Hilfsmittel zur Alltagsbewältigung für Senioren.

Nennen Sie 5 Hilfsmittel:

1.

2.

3.

4.

5.

Fallbeispiel Senioren

Frau Schmidt ist gerade in Ihre Senioreneinrichtung eingezogen.

Sie fühlt sich noch unsicher und einsam.

Woran können Sie das **erkennen**?

1. _____

2. _____

3. _____

Welche Möglichkeiten haben Sie, Frau Schmidt bei der Eingewöhnung zu unterstützen?

1. _____

2. _____

Fallbeispiel Kinder

Sie arbeiten in einer KiTa.

Sie wollen mit den Kindern einen Apfelkuchen mit Streuseln backen.

Nennen Sie 3 Tätigkeiten, die die Kinder dabei übernehmen können.

1.

2.

3.

Das gemeinsame Kochen bietet immer Gelegenheiten, mit den Kindern zu sprechen.

Nennen Sie drei **Themen**, über die Sie mit den Kindern beim gemeinsamen Backen und Kochen sprechen können.

1.

2.

3.
