

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2025 | 26

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
Kreisverband Recklinghausen



wlv.de/recklinghausen





Stell Dir vor:

FÜR DICH

und Dein Leben!

Sparda-Bank West eG

Merschstraße 11, 45721 Haltern am See

Telefon: 0211 23 93 23 93

sparda-west.de/deinebank

Sparda-Bank

AKTUELLES AUS DER VERBANDSARBEIT

GRÜßWORT

■ Ihr Kreisvorstand	3
---------------------	---

■ Ihr Kontakt	4
---------------	---

VERBANDSARBEIT

■ Highlights - Rückblick	5
--------------------------	---

BILDUNGSANGEBOTE

■ Junge LandFrauen	12
--------------------	----

■ Zooführung für LandFrauen	14
--------------------------------	----

■ Orange-Day	15
--------------	----

■ LandFrauenfrühstück	16
-----------------------	----

■ Traktor-Fahrsicher- heitstraining	17
--	----

■ KreislandFrauentag	18
----------------------	----

■ Frühjahrsputz für den Körper	19
-----------------------------------	----

■ Maiandacht	20
--------------	----

■ Gartenfahrt	23
---------------	----

■ KI mit Frau Kirchhoff	24
-------------------------	----

■ Deutscher LandFrauentag	25
------------------------------	----

■ Reise nach Göteborg	28
-----------------------	----

■ Radeln in Ostfriesland	30
--------------------------	----

■ LandFrauen-Forum	35
--------------------	----

■ Agrarbürofachfrau	36
---------------------	----

■ ZeLe ASG	37
------------	----

■ Digitale Zusammenarbeit	38
------------------------------	----

■ wllv-Bäuerinnen- Forum 2026	42
----------------------------------	----

ANGEBOTE

AUF ORTSEBENE

■ Bottrop-Kirchhellen	44
-----------------------	----

■ Datteln	46
-----------	----

■ Dorsten-Hervest/ -Altendorf-Ulfkotte	48
---	----

■ Dorsten -Holsterhausen	50
-----------------------------	----

■ Dorsten-Lembeck, -Wulfen, -Deuten	51
--	----

■ Dorsten-Rhade	54
-----------------	----

■ Haltern am See	58
------------------	----

■ Henrichenburg/ Castrop-Rauxel	60
------------------------------------	----

■ Marl/Marl-Hüls	61
------------------	----

■ Marl-Polsum	62
---------------	----

■ Recklinghausen/ Oer-Erkenschwick/ Herten	64
--	----

■ Waltrop	68
-----------	----

RÄTSEL	26
--------	----

MITGLIEDSANTRAG	70
-----------------	----

IMPRESSUM	72
-----------	----

LIEBE LANDFRAUEN,
LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

seit einem Jahr haben wir das Leitthema „Wir LandFrauen machen uns stark für Gesellschaft, Umwelt und ländliche Räume“. Es bildet die Grundlage für die neuen Veranstaltungen. Alle drei Bereiche bieten einen großen Gestaltungsspielraum, was sich in den Programmen der einzelnen Ortsverbände und des Kreisverbandes widerspiegelt. Nutzen Sie die Angebote. Alle sind herzlich willkommen.

Ich möchte mich auch im Namen des Kreisvorstandes bei den Landfrauen bedanken, die diese Vielfalt durch die Planung und Durchführung der Veranstaltungen ermöglichen. Es ist nicht selbstverständlich. Durch ihre Arbeit bleibt der LandFrauenverband bunt und interessant. Aktuell sind wir mit 1589 Mitgliedern eine große Gemeinschaft. Hinzukommen die Schnupper-Mitglieder. Unser Kreisverband wächst, was uns sehr freut.

Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen und Leser, wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Angebote gefallen. Falls Sie weitere Ideen und Vorschläge für unser Programm haben, sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie!

HERZLICHE GRÜßE
BÄRBEL FELDHAUS
FÜR IHR KREISVORSTANDSTEAM

KREISVORSTAND RECKLINGHAUSEN



Foto: Leying

Ihr Kreisvorstandsteam von links nach rechts:
Brigitte Brinckforth, Bernhild Leichhauer, Bärbel Feldhaus, Hildegard Schürmann, Sarah Reimann, Dorothee Vortmann, Ute Stoffers, Elisabeth Beckmann, Dagmar Vestrick und Jutta Möller. Nicht auf dem Bild ist Karin Kropf.

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



WIR SIND FÜR SIE DA

Bärbel Feldhaus
Vorstandssprecherin

Tel.: 02361/184853
Handy: 0157
73413070
baerbel-feldhaus
@t-online.de

Jutta Möller

Tel.: 02866/96272
Handy: 0176
44768250
moeller.jutta-maria
@web.de

Brigitte Brinckforth
Kassenführerin

Tel.: 02367/8434
Handy:
016096609760
b.brinckforth
@gmx.de

Elisabeth Beckmann

Tel.: 02363/31873

beckmann_elisabeth
@web.de

Bernhild Leichhauer

Handy: 0172
5337504

B.Leichhauer
@web.de

Sarah Reimann

Handy: 0171
4792176
s.reimann908
@googlemail.com

Hildegard Schürmann

Tel.: 02361/493685
Handy: 0175 5149519
hildegard.schuermann
@t-online.de

Ute Stoffers

Tel.: 02366/6635
Handy: 0157
36232372
Hustola@web.de

Dorothee Vortmann

Tel.: 02365/56992
Handy: 0162
1324977
dv@vortmann-
dorsten.de

Karin Kropf
Internetbeauftragte

Tel.: 02364/9559660
karin.kropf@freenet.de

Dagmar Vestrick
Geschäftsführerin

46325 Borken
Johann-Walling-Str. 45
Tel.: 02861/9227-75
Fax: 02861/9227-33
dagmar.vestrick@lwk.nrw.de

KREISLANDFRAUENTAG 2025

Rund 200 Gäste folgten der Einladung zum KreislandFrauentag im Brauhaus am Ring. Monika Budke richtete als Bürgermeisterin der Stadt Bottrop ihr Grußwort an die LandFrauen und hob deren Bedeutung für die Region hervor. Bastian Lenert, Leiter der LWK-Kreisstelle Coesfeld und Recklinghausen, berichtete unterhaltsam von seinen ersten Kontakten mit den LandFrauen, die tatsächlich bereits in seiner Kindheit lagen. Als Vertreterin des Präsidiums des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes berichtete Heidrun Diekmann von der LandFrauenarbeit auf Bundes- und Landesebene.

Passend zum Leitthema „LandFrauen machen sich stark für die Umwelt“ lud der Kreisverband die Wetterexpertin Claudia Kleinert als Referentin zum Thema „Klimawandel – Bedrohung und Chance“ ein. Die Moderatorin stellte wissenschaftlich aufbereitete Daten vor und erklärte aus meteorologischer Sicht das Wetter und das Klima. Deutlich wurden die Veränderungen, die für uns Menschen bereits merklich spürbar sind, an Beispielen aus Deutschland und Europa. Frau Kleinert zeigte mögliche Lösungswege auf. „Jetzt handeln, um das Morgen zu sichern“, das war der Tipp, den die Wetterexpertin den Gästen mit auf den Weg gab. Das Tun jeder Einzelnen ist wichtig. Auch wenn die Taten noch so klein sind. Für den musikalischen Rahmen des Abends wählte Dirigent Tobias Dalhof moderne Stücke, die vom Akkordeon-Orchester Recklinghausen AORE schwungvoll vorgetragen wurden. Ein herzliches Dankeschön gilt den Halterner Landfrauen für die Dekoration des Saales.



Foto: Otte, Westfälisches
Wochenblatt



Fotos: wllv

AUFTAKTVERANSTALTUNG DER JUNGEN LANDFRAUEN



Foto: wlv

Das Auftakttreffen der Jungen LandFrauen fand 2024 auf dem Hof Janinhoff in Kirchhellen statt. Junge Frauen aus dem gesamten Kreisgebiet genossen den Austausch unter Gleichaltrigen und lernten sich in lockerer Atmosphäre kennen. Im März 2025 trafen sie sich erneut, um gemeinsam ein Kreativangebot zu nutzen.

WEITERBILDUNG FÜR ORTSVORSTANDSMITGLIEDER



Foto: wlv

„Sicher auftreten – frei reden“, so lautete der Titel des Seminars mit Jens Linke, bei dem die Teilnehmerinnen lernten, wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen sie mit ganz persönlichen Worten größtmögliche Wirkung bei den Zuhörern erreichen. Bei herrlichem Wetter wurde das Seminar kurzerhand nach draußen verlegt.

RADELSPAß AN MOSEL UND SAAR



Foto: Leichhauer

Sportliche LandFrauen machten sich auf nach Trier und radelten ins Moseltal und an der Saar entlang. Die Flusstäler, umgeben von Weinbergen, wurden etappenweise erkundet. Kleine Winzerorte luden zur Einkehr oder zur Weinprobe ein.

HEUTE GÖNNE ICH MIR ETWAS!

Einen Nachmittag nahmen sich LandFrauen Zeit, um zur Ruhe zu kommen. Sie übten unter fachkundiger Anleitung Qigong und machten sich auf zu einer Fantasiereise. Dies taten Sie, um ihre Energiespeicher neu zu füllen und zu Gelassenheit und Kraft zu gelangen.

KINDERSICHERHEIT AUF DEM BAUERNHOF

Über Unfallgefahren im Alltag, insbesondere auf den Bauernhöfen, informierte Stefan Andres im März 2025. Er stellte die Unfallzahlen der vergangenen Jahre vor und wies darauf hin, dass es sich oftmals um Nachlässigkeiten handele, die zu schweren Verletzungen – auch mit tödlichem Ausgang – führen. Praxisnahe Beispiele und Bilder von Unfallsituationen brachten die Teilnehmenden zum Nachdenken.

BERLIN – KULTUR UND GRÜNE WOCHЕ



Foto: wlv

Das Ziel der LandFrauen-Reise war Berlin. Neben einer Stadtrundfahrt wurden die Gedenkstätte Marienborn sowie die Berliner Unterwelten besucht. Viel Zeit verbrachten die LandFrauen auf der Grünen Woche, der weltweit größten Messe für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau. Hier informierten sie sich über neue Trends und Entwicklungen. Die Reisegruppe blickt auf interessante Tage mit fröhlichen Gesprächen zurück.

Eine Chance für uns!



Alexianer
MARTINISTIFT GMBH



Nicht jedes Kind hat das Glück, behütet aufzuwachsen.

Viele Kinder sind auf Pflegefamilien angewiesen, die ihnen ein sicheres und liebevolles Zuhause bieten.

Schenken auch Sie einem Kind eine neue Perspektive.

Werden Sie Pflegeeltern!

Weitere Infos finden Sie hier.



LANDFRAUENFRÜHSTÜCK MIT BÄRBEL WELTE



Fotos: wlv



In gemütlicher Atmosphäre tauschten sich rund 120 LandFrauen beim Frühstück auf dem Hof Hagedorn aus. Bärbel Welte begeistert die Gäste mit ihrem Vortrag „Mensch ärgere dich – Aber richtig!“

MAIANDACHT IN ALT-WESTERHOLT



Fotos: wlv



In diesem Jahr wurde die Maiandacht in der Pfarrkirche St. Martinus in Herten-Westerholt gefeiert. Anschließend gab es eine Führung mit dem Heimatverein. Bei strahlendem Sonnenschein erzählten die Gästeführer viel Interessantes aus der 900jährigen Geschichte des alten Dorfes. Zum Abschluss trafen sich die LandFrauen bei Kaffee und Kuchen auf dem Hof Schulte Scherlebeck.

GARTENVIELFALT ERLEBEN



Foto: wlv

Im Juni 2025 durften die LandFrauen sehr unterschiedliche Gärten im Münsterland kennenlernen. Sie besuchten einen herrlich angelegten Stauden- und Gemüsegarten mit hohem Baumbestand. In einem modern angelegten Garten ging es dann entlang eines Teiches auf Entdeckertour, bevor die Reisegruppe in eine Gaststätte zum gemütlichen Mittagessen einkehrte. Die Skulpturen einer freischaffenden Künstlerin waren neben Kräutern, Obst und Rosen am Nachmittag in einem Künstlergarten zu bewundern. Im vierten Garten hatten die Besitzer zwischen Stauden- und Rosenbeeten eine Kaffeetafel für die LandFrauen gedeckt. Den leckeren Kuchen dazu haben die LandFrauen Buldern auf Anfrage gebacken. Es war ein rundum gelungener Tag bei bestem Wetter und guter Stimmung mit vielen Informationen und Ideen, interessanten Entdeckungen und Wellness für die Seele in den schönen Oasen der Gartenbesitzer.

IMMER BESTENS INFORMIERT – MIT UNSEREM WHATSAPP-KANAL!

Abonnieren Sie unseren WhatsApp-Kanal und erhalten Sie alle wichtigen Neuigkeiten, Termine und Infos aus dem Verband direkt aufs Handy – schnell, zuverlässig und datenschutz-konform.

So bleiben Sie immer auf dem Laufenden.



Die Agrar- und Umweltdienste GmbH

Ihr kompetenter Partner
in den Bereichen:

- AUD ENTWÄSSERUNG

- Haus - und Hofentwässerung
- Betreuung von Wasser- und Bodenverbänden

- AUD ARCHITEKTUR

- Planen und Bauen im Außenbereich
§ 35 BauGB



*Wir sind ein
wachsendes Unternehmen
und freuen uns
über Bewerbungen
in allen Bereichen*



*Architektur
Bauingenieurwesen
Entwässerungsplanung
Wartung von Kleinkläranlagen*



Agrar- und Umweltdienste GmbH

AUD

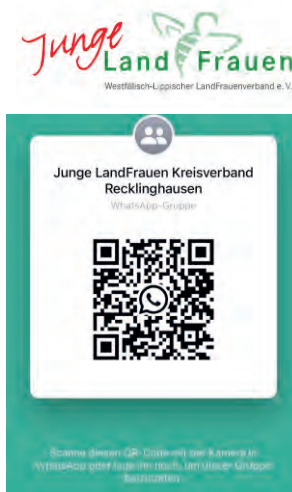
Börster Weg 20, 45657 Recklinghausen
(02361) 1035-26
info@aud.nrw
www.aud.nrw

JUNGE LANDFRAUEN – IM KREISVERBAND RECKLINGHAUSEN

Die Jungen LandFrauen in Westfalen-Lippe sind Frauen zwischen 20 und 45 Jahren, die sich auf Kreisebene treffen. Gemeinsame Aktivitäten in lockeren Runden laden ein, ein Netzwerk junger Frauen zu bilden, die ihr Leben im ländlichen Raum attraktiv gestalten möchten.

Du möchtest der WhatsApp-Gruppe beitreten? Dann wende Dich bitte an Sarah Reimann (Tel. 0171 4792176) **oder nutze den QR-Code.**

„Herzlich willkommen sind alle
jungen Frauen
zwischen 20 und 45 Jahren“



HANDBEMALTE KERAMIK – LIEBEVOLL GESTALTEN

Termin:	Freitag, 10.10.2025, 17.00 Uhr
	Gestalte ein einzigartiges Keramikstück ganz nach deinen Wünschen.
Ort:	VON ADELE, Auf dem Beerenkamp 32, 46282 Dorsten
Teilnahmegebühr:	20 Euro Kursgebühr zuzüglich Materialkosten (je nach Keramikstück 8 bis 45 Euro)
Teilnehmerzahl:	Mind. 8 Personen, max. 15 Personen
Anmeldung:	bei Melanie Hemker per E-Mail: melski2110@gmail.com
Anmeldeschluss:	01.10.2025



VORWEIHNACHTLICHER KOCHABEND

Termin: **Freitag, 28.11.2025, 18.00 Uhr**

In entspannter Atmosphäre kochen wir gemeinsam. Die Einzelheiten zum Ort werden im Vorfeld über eine WhatsApp-Gruppe an die angemeldeten Teilnehmerinnen kommuniziert.

Ort: Dorsten-Lembeck

Teilnahmegebühr: 35 bis 40 Euro (je nach TN-Zahl) Kursgebühr inkl. Umlage für die Lebensmittel

Teilnehmerzahl: Mind. 8 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: bei Anki Vortmann per E-Mail: ak.vortmann@web.de

Anmeldeschluss: 01.11.2025



NADEL UND FADEN

Termin: **Freitag, 20.01.2026**

Wir nähen Utensilien-Körbe für jede Lebenslage.

Ort: Stoffwiese, Hackfurthstraße 54, 46244 Kirchhellen

Teilnahmegebühr: 39 Euro Kursgebühr inkl. Umlage für Material

Teilnehmerzahl: Mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: bei Sarah Reimann per E-Mail: s.reimann908@googlemail.com

Anmeldeschluss: 02.01.2026



WELTREISE AN NUR EINEM TAG



Foto: <https://www.zoom-erlebnisswelt.de/presse/downloads/>

Exkursion für LandFrauen

Sie möchten die ZOOM Erlebniswelt anders erleben als bei einem normalen Zoobesuch? Sie möchten eine Weltreise an nur einem Tag machen? Dann sind Sie hier genau richtig! Bei einer Führung (für Erwachsene) gewinnen Sie Einblicke in verschiedene Zoo-Highlights. Anschließend haben Sie Zeit für einen gemütlichen Bummel zu Ihren Lieblingstieren auf der „ganzen Welt“.

Termin:	Dienstag, 14.10.2025, 10.00 Uhr
Ort:	ZOOM Erlebniswelt, Information für Ihr Navigationsgerät: Bleckstraße 64, 45889 Gelsenkirchen
Treffpunkt:	Eingang, Platz vor der Kasse
Referent:	Hendrik Berensen, ZOOM Erlebniswelt
Teilnahmegebühr:	21,50 Euro; Tagesticket an der Zoo-Kasse zu erwerben
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 0286 1/9227-21
Informationen:	Dorothee Vortmann, E-Mail: dv@vortmann-dorsten.de ; Tel.: 0162 1324977;
Anmeldeschluss:	30.09.2025



Foto: Weber

ORANGE DAY

Tabuisiert und privatisiert: „Gewalt gegen Frauen“

Die Zahlen sind alarmierend: jede dritte Frau wird mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von Gewalt (vgl. Schröttle/ Müller 2004). Fast jeden Tag wird in Deutschland eine Frau durch ihren (Ex-) Partner getötet. Gewalt gegen Frauen ist kein privates, sondern ein gesamtgesellschaftliches Problem, das sich nur lösen lässt, wenn es offen thematisiert wird. Anlässlich des internationalen Tages zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen (25. November) referiert Anna Weber von der Frauenberatung Recklinghausen in ihrem Onlinevortrag über Zahlen und Fakten sowie Formen von Gewalt gegen Frauen, sogenannte Mythen häuslicher Gewalt, rechtliche Grundlagen und entsprechende Hilfsangebote im Kreis Recklinghausen. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Termin:	Mittwoch, 26.11.2025, 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort:	Online via Zoom (der Link wird Ihnen rechtzeitig zugestellt)
Referent:	Anna Weber, M.A., systemische Beraterin/ Traumafachberaterin/ Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle und der Koordinierungsstelle Gewaltschutz für Frauen und Mädchen im Kreis Recklinghausen
Teilnahmegebühr:	kostenfrei
Teilnehmerzahl:	Mind. 10 Personen
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 02861/9227-21
Anmeldeschluss:	20.11.2025

LANDFRAUEN-FRÜHSTÜCK

GESUND UND GLÜCKLICH INS NEUE JAHR



Foto: Vreden

(Kleine) Gewohnheiten für mehr Energie und Lebensfreude

Möchten Sie mit mehr Energie, Leichtigkeit und Lebensfreude ins neue Jahr starten? In diesem Vortrag zeigt Ihnen Referentin Denise Vreden, wie kleine Veränderungen im Alltag einen großen Unterschied für Ihr Wohlbefinden machen können.

Sie entdecken die positiven Effekte von Bewegung und ausgewogener Ernährung auf unser körperliches und seelisches Gleichgewicht. Sie lernen, warum diese Faktoren nicht nur Ihre Gesundheit fördern, sondern auch maßgeblich zu Ihrem persönlichen Glück beitragen.

Außerdem wird ein Blick auf die wichtigsten Bausteine für mentale Stärke geworfen, damit Sie gelassener, fokussierter und zufriedener durchs Leben gehen. Ein besonderes Highlight: Sie lernen Lachyoga kennen, eine einfache, aber wirkungsvolle Methode, um Stress abzubauen, das Immunsystem zu stärken und mit einem Lächeln gesünder zu bleiben. Mit praktischen Übungen zum Mitmachen gehen Sie direkt in die Umsetzung. Ideal für alle, die aktiv und positiv ins neue Jahr starten möchten!

Termin:	Freitag, 23.01.2026, 09.30 – 11.45 Uhr
Ort:	Hof Hagedorn, Rekener Straße 117, 45721 Haltern am See
Referentin:	Denise Vreden, Happiness Trainerin, Ernährungscoach, Sportwissenschaftlerin und Lachyoga-Leiterin,
Teilnahmegebühr:	Mitglieder 25,00 Euro; Nichtmitglieder 29,00 Euro; Für diese Veranstaltung wird der Beitrag im Voraus erhoben. Nähere Informationen folgen rechtzeitig.
Teilnehmerzahl:	Mind. 40 Personen, max. 120 Personen
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 02861/9227-21
Anmeldeschluss:	16.12.2025

FRAUENPOWER AUF DEM TRAKTOR



Foto: privat

Treckerfahrtraining für Frauen

Ziel der wirklich unterhaltsamen Schulung in den Räumen der Firma Greving in Ahaus ist es, einen Einblick in den Umgang mit Traktoren und die vernetzte Landtechnik zu bekommen. Nach etwas Theorie geht es hinaus an die Maschinen. Geübt wird der praktische Umgang mit Traktoren. Wichtige Elemente sind die Abfahrtskontrolle, das Anhängen von Maschinen und das Fahren eines Traktors.

Ein Mittagessen und der Erfahrungsaustausch untereinander runden den Tag ab.

Termin:	Donnerstag, 05.02.2026, 09.00 bis 15.00 Uhr
Ort:	Greving Landmaschinen, Sabstätte 37, 48683 Ahaus
Ansprechpartnerin:	für Rückfragen: Karin Kropf; karin.kropf@agritec-agrarservice.de, Tel.: 02364 9559660
Teilnahmegebühr:	79 Euro (inkl. Mittagessen und Getränke)
Personenzahl:	Max. 24 Personen
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de, 02861/9227-21
Anmeldeschluss:	22.01.2026

**KREISLANDFRAUENTAG RECKLINGHAUSEN****Freitag, 20.02.2026****17.00 Uhr****Stadthalle Oer-Erkenschwick****René Träder****Psychologe (M.Sc.) & Ex-Journalist
Trainer.Coach.Speaker & Autor.Moderator****SUPERKRAFT STATT SUPERSTRESS****SO ENTWICKELN WIR EINE GUTE STRESS-KOMPETENZ**

„Stress ist nicht unser Feind, sondern unser Freund.“, sagt der Berliner Psychologe René Träder. „Und trotzdem sollte er nicht zum Dauergast werden“. Punktueller Stress sorgt für Wachheit, Fokus und Energie, so dass wir handlungsfähig sind. Chronischer Stress macht dagegen schlapp und krank. Daher ist es wichtig, ein eigenes Frühwarnsystem zu entwickeln, Stress schnell abzubauen und regelmäßig Selbstfürsorge zu betreiben. In seinem Vortrag wird er das Phänomen Stress aus einer neuen Perspektive beleuchten, mit ganz viel Leichtigkeit, wissenschaftlichen Fakten und inspirierenden Impulsen.

Eintritt incl. Imbiss: 20 Euro
Anmeldungen nehmen die Ortsvorsitzenden
bis zum 04.02.2026 entgegen.

EINLADUNG

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

FRÜHJAHRSPUTZ FÜR DEN KÖRPER



Foto: privat

Interaktives Quiz am LandFrauen-Stammtisch: Die besondere Frischeküche im Frühjahr, schnell und einfach gemacht! -

Der Frühling ist da. Zeit für frischen Wind, nicht nur im Haus, sondern auch im Körper! In unserem unterhaltsamen Quiz rund um das Thema Frühjahrsputz für den Körper und saisonale Frischeküche testen wir unser Wissen.

Was bringt die Leber wieder in Schwung und wie wird man den Winterspeck los? Welche Frühlingsgemüse sind echte Superstars? Wie viel Wahrheit steckt eigentlich in Ernährungsmythen? Das Beste: Mitspielen ist ganz einfach! Per QR-Code auf dem Handy einloggen – und los geht's! Jede Frage wird direkt aufgelöst – zum Staunen, Lachen und Dazulernen. Freuen Sie sich auf spannende Fakten, kleine Aha-Momente und Impulse für Ihre Frühlingsküche. Quizzen Sie mit! Für die Gewinnerin gibt es eine kleine Überraschung.

Termin:	Freitag, 20.03.2026, 19.00 Uhr
Ort:	Heimathaus Dorf Hervest, Glück-Auf-Straße 376, 46284 Dorsten
Referent:	Andrea Schonebeck, frischeKick, Ernährungsberatung, Ernährungstherapie
Teilnahmegebühr:	Mitglieder 18 Euro; Nichtmitglieder 23 Euro inkl. diverse Snacks und Kostproben. Getränke können vor Ort erworben werden.
Personenzahl:	mind. 25 Personen
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 02861/9227-21
Anmeldeschluss:	04.03.2026

MAIANDACHT STIFT TILBECK



Foto: www.stift-tilbeck.de

Lernen Sie das Stift Tilbeck bei einer Führung kennen.

Die Stift Tilbeck GmbH ist ein modernes Unternehmen mit einer 140jährigen Geschichte. Seit der Gründung des Stiftes im Jahr 1881 bietet das Unternehmen professionelle Dienstleistungen für Menschen mit Behinderungen an, sei es als Wohn-, Arbeits-, oder tagesstrukturierendes Angebot. Bei einem geführten Rundgang erfahren Sie Interessantes zur Geschichte der Einrichtung.

Als beliebtes Ausflugsziel liegt das Stift Tilbeck am Rande der Baumberge. Feiern Sie mit uns die Maiandacht in der Kapelle Maria Hilf. Anschließend treffen wir uns zum Kaffeetrinken und lassen den Nachmittag bei guten Gesprächen ausklingen.

Termin:	Dienstag, 12.05.2026, 14.00 Uhr
Treffpunkt:	Am Wasserturm; Stift Tilbeck, Parkplatz P2 und P4 für Besucher und Mitarbeiter, Tilbeck 2, 48329 Havixbeck
Anreise:	In Fahrgemeinschaften. Sprechen Sie den Kreisvorstand an, wenn Sie Unterstützung beim Finden einer Fahrgemeinschaft benötigen.
Teilnahmegebühr:	12 Euro für Führung und Kaffeezeit
Teilnehmerzahl:	mind. 20 Personen, max. 40 Personen
Anmeldung:	Online-Anmeldung über die Homepage www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 02861/9227-21
Anmeldeschluss:	28.04.2026



Werde Botschafterin für heimische Agrarprodukte!

Du brennst für Lebensmittel und möchtest deine Begeisterung mit anderen teilen? Du willst Kindern und Erwachsenen die Vielfalt, Qualität und Bedeutung unserer heimischen Landwirtschaft näherbringen?

Dann werde Teil des LandFrauenService Münsterland und setze dich als Botschafterin für regionale Agrarprodukte ein!

Deine Aufgaben:

- besuche Schulen und Märkte, um das Bewusstsein für regionale Produkte zu stärken
- organisiere spannende Workshops und Verkostungen rund um frische, lokale Lebensmittel
- teile dein Wissen über nachhaltige Landwirtschaft und saisonale Erzeugnisse
- begeistere die nächste Generation für gesunde Ernährung und regionale Produkte

Das bieten wir dir:

- eine sinnstiftende Aufgabe in einem engagierten Team
- die Chance, aktiv zur Förderung regionaler Landwirtschaft und Ernährungssicherheit beizutragen
- Vergütung auf Honorarbasis sowie Fahrtkostenerstattung
- Schulungen und Unterstützung zur Weiterentwicklung deiner Kompetenzen

Mach mit! Werde Teil einer starken Gemeinschaft, die unsere Region bewegt. Gemeinsam schaffen wir mehr Bewusstsein für die Schätze unserer Landwirtschaft und beeinflussen die Ernährungskultur nachhaltig positiv.

Interesse geweckt? Dann scanne den QR-Code oder kontaktiere uns direkt und erfahre mehr über deine Möglichkeiten beim LandFrauenService Münsterland!

Kontakt und Beratung

Elisabeth Mehring
Harle 28
48653 Coesfeld
Tel 02541/844645-8
(Di. u. Fr. 08.00 – 12.30
Uhr)
Mail: lfs-msl@web.de



Foto: Mehring



QR Code für weitere Informationen

An den
KreislandFrauenverband Recklinghausen
Johann-Walling-Str. 45
46325 Borken

*Sie finden dieses Formular
auf der Homepage zum
Herunterladen.*

E-Mail: landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zur **Garten-Tagesfahrt**
am Freitag, den 12. Juni 2026 an:

(69 Euro für Mitglieder / 76 Euro für Nichtmitglieder / Anmeldeschluss: 02.05.2026)

Name: Vorname:

Straße: Hausnummer:

PLZ: Ort:

E-Mail:

Tel.: Anzahl Personen:

Mit mir fahren (Namen):

☐ Ich/Wir bin/sind Mitglied im Ortsverband (Name des OV):

☐ Ich/Wir bin/sind kein Mitglied und zahlen für die Fahrt 76,00 Euro.

Ich/Wir werde(n) an folgendem Haltepunkt einsteigen: ☐ Ruhrfestspielhaus **Recklinghausen**
Abfahrt um 07:30 Uhr

☐ Busbahnhof **Dorsten-Lembeck**
Abfahrt um 8.00 Uhr

Datum: Unterschrift:

Datenschutzerklärung

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die auf der Anmeldung erhobenen Daten – soweit notwendig – an das Reiseunternehmen weitergegeben werden, die für diese Fahrt / Reise / Veranstaltung gebucht wurden. Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit Adress- und Kontaktdaten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmenden dieser Reise / Fahrt / Veranstaltung weitergegeben werden.

Ort, Datum: Unterschrift:

EIN BLICK ÜBER DIE HECKE IN NACHBARS GARTEN



Foto: privat JM

Gartentagestour mal anders – unterwegs in der sehenswerten deutsch-niederländischen Grenzregion

Es grünt so grün soweit das Auge reicht! In den abwechslungsreichen Landschaftsgärten finden wir eine große Vielfalt an Pflanzen, Rosen, Sträuchern und Bäumen, die von diversen Ziergräsern und Naturwiesen auf ganz besondere Art abgemildert werden. Die Bepflanzung ist teilweise verspielt angelegt und in guter Kombination farblich sowie strukturell oder naturbelassen abgestimmt. Naturteiche sind den Grundstücken angepasst und werten die Gartenkulisse in lebendiger Form atmosphärisch auf. Üppig gestaltete Gemüse- und Obstgärten sowie ein Präriegarten runden das Gesamtbild ab. Mannshohe Hecken, Sträucher, alte Bäume und Spaliergehölze verleihen eine überschaubare und gelungene Anbindung diverser Gartenräume. Anhand der verschiedenen Beetstrukturen, Wege und Sitzgelegenheiten bieten die Gärten immer wieder ein anderes Erlebnis mit schönen Sichtachsen sowie weiten Ausblicken und laden unter anderem zum gemeinsamen Dialog ein. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Gartentag mit euch.

Termin:	Freitag, 12.06.2026, 07.30 Uhr – Ganztagesfahrt
Abfahrt:	07.30 Uhr Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus 08.00 Uhr Busbahnhof Dorsten-Lembeck
Teilnahmegebühr:	69,00 Euro; (für Nichtmitglieder 76,00 Euro) inkl. Busfahrt, Garteneintritte, Mittagessen und Kaffeezeit
Teilnehmerzahl:	Mind. 30 und max. 50 Personen
Anmeldung:	Verbindliche Online-Anmeldung über die Homepage www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Effkemann, landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de , 02861/9227-21 Rückfragen zum Programm beantworteten Jutta Möller, 02866/96272 oder 0176 44768250 und Elisabeth Beckmann 02363/31873.
Anmeldeschluss:	02.05.2026

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) ERFOLGREICH EINSETZEN!

- Sie sind offen, mit KI zu arbeiten?
- Sie würden es gerne mal ausprobieren?
- Wissen aber nicht, wie und wo Sie anfangen sollen?
- Sie wollen erst die Spielregeln kennen, bevor Sie sich trauen damit zu arbeiten?



Der Landesverband bietet Mitmach-Vorträge an zum Thema

„KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND CHAT GPT“

mit der **Referentin Nicole Kirchhoff** zu folgenden Terminen:

Einführung, praktische Anwendung und Erfahrungsaustausch

Donnerstag, 02. Oktober 2025	16:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag, 28. Oktober 2025	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag, 10. November 2025	17:00 bis 20:00 Uhr

ChatGPT in der Vorstandsarbeit

Voraussetzung: Grundkenntnisse ChatGPT

Sie lernen, typische Aufgaben der Vereinsarbeit effizient mit KI zu lösen.
z. B. Protokolle, Einladungen und Pressemitteilungen schreiben, Text für die Sozialen Medien erstellen.

Dienstag, 20. Januar 2026	16:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag, 24. Februar 2026	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag, 16. März 2026	17:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter www.wllv.de.



EINLADUNG ZUM DEUTSCHEN LANDFRAUENTAG 2026



Dienstag, 30. Juni 2026
Grugahalle Essen

Seien Sie dabei, wenn rund
5.000 LandFrauen und Gäste
gemeinsam feiern, begeistern
und bewegen!



Infos &
Tickets

Illustration: Amparo Garcia, Tower of Dür © stock.adobe.com

HEUTE SCHON GERÄTSELT?

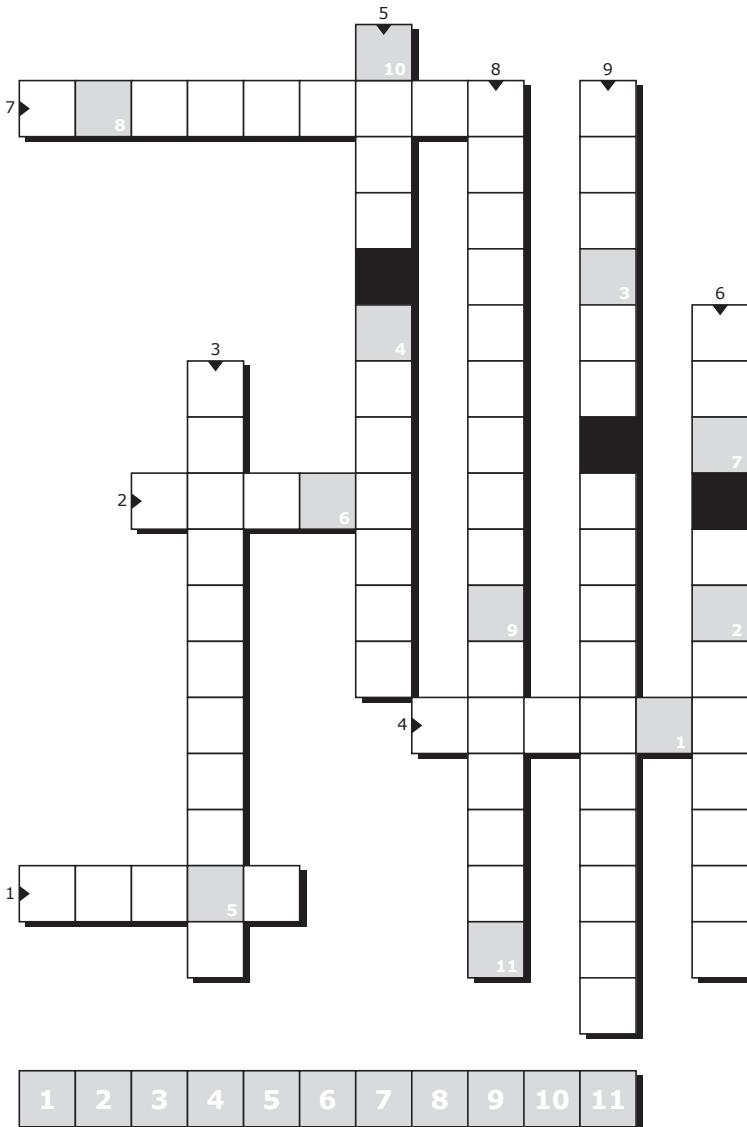
1. Wo findet der Deutsche LandFrauentag 2026 statt?
2. Dieses Tier findet man im Logo der LandFrauen
3. Claudia Kleinert referierte auf dem KreislandFrauentag 2025 über?
4. Welche Farbe symbolisiert eine Zukunft ohne Gewalt gegen Frauen?
5. Name des Referenten auf dem KreislandFrauentag 2026?
6. Wo frühstücken die LandFrauen im Januar 2026?
7. Wo liegt das Ziel der Maiandacht 2026?
8. Im Amandus-Forum Datteln sprach Herr Andres über?
9. Wer quizzt mit uns im März 2026?

GEWINNE

1. Preis: Gartenfahrt 2026
2. Preis: LandFrauen-Schal
3. Preis: Präsentkorb

Senden Sie die Lösung auf einer Postkarte bis zum 15.02.2026 an die Geschäftsstelle des KreislandFrauenverbandes Recklinghausen, Johann-Walling-Straße 45, 46325 Borken.

Die Ermittlung und Bekanntgabe der Gewinnerinnen erfolgt auf dem KreislandFrauentag am 20.02.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnehmen kann nur, wer Mitglied im KreislandFrauenverband Recklinghausen ist. Der Gewinn ist nicht übertragbar und wird nicht im Geldwert ausgezahlt.



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>

4 Tage

Maxi-Schnuppertripps Göteborg Nordische Entdeckungen – zwischen Hanse, Hafen & Schärenidylle

Sonntag, 26. April bis Mittwoch, 29. April 2026



Kommen Sie mit an Bord und entdecken Sie die Schönheit des Nordens auf ganz besondere Weise! Diese Reise kombiniert maritimes Reisegefühl mit nordischem Lebensstil – von der charmanten Hafenstadt Kiel über die eindrucksvolle Fahrt über die Ostsee bis hin zum skandinavischen Charme Göteborgs.

Reiseverlauf:

1. Tag – Anreise mit Kiel und Küste

Unsere Reise beginnt mit einer zügigen Fahrt vorbei an Osnabrück, Bremen und Hamburg nach Kiel, wo uns eine geführte Stadtrundfahrt erwartet. Entdecken Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Fördestadt – vom Kieler Schloss bis zur Kiellinie. Falls die Zeit es erlaubt, machen wir noch einen kleinen Abstecher zum Strand nach Laboe, mit Blick auf das Marine-Ehrenmal und die Ostsee.

Am späten Nachmittag geht es dann an Bord der komfortablen Nachtfähre der Stena Line nach Göteborg. Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges skandinavisches Buffet am Abend, während das Schiff in Richtung Schweden ausläuft.

2. Tag – Göteborg erkunden & genießen

Nach der Ankunft in Göteborg erwartet uns bereits unser Stadtführer. Bei einer informativen Stadtrundfahrt entdecken wir die Highlights der lebendigen Hafenstadt – darunter die Prachtstraße Avenyn, das Opernhaus, der Lilla Bommen („Lippenstift“) und der malerische Göta älv.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: Bummeln Sie durch die Innenstadt, genießen Sie einen Kaffee in einem der berühmten Cafés oder besuchen Sie das Universeum oder das Kunstmuseum.

Am Abend checken wir in unser gemütliches Hotel in der Nähe von Göteborg ein.

Göteborg – Schwedens Hafenstadt mit Charme liegt an der Westküste Schwedens am Kattegat und ist die zweitgrößte Stadt des Landes. Sie gilt als wichtiges wirtschaftliches Zentrum mit einem der größten Häfen Skandinaviens, ist aber gleichzeitig für ihre entspannte Atmosphäre und Kulturvielfalt bekannt. Die Stadt bietet zudem eine lebendige Kunst- und Musikszene. Ein weiteres Muss ist eine Fahrt mit den Paddan-Booten durch die Kanäle der Stadt, die Göteborg auch den Beinamen „Klein-Amsterdam des Nordens“ eingebracht haben. Göteborg beeindruckt durch sein harmonisches Zusammenspiel von moderner Urbanität und Nähe zur Natur – besonders sichtbar in den zahlreichen Parks und den vorgelagerten Schäreninseln, die leicht per Fähre erreichbar sind.

3. Tag – Schärenzauber & historische Holzhäuser

Heute wartet ein ganz besonderes Erlebnis: Gemeinsam mit unserem Reiseleiter geht es entlang der malerischen **Schärenküste**, vorbei an roten Bootshäusern und glitzerndem Wasser. Wir unternehmen einen **Schiffsausflug zu den Inseln Hönö und Öckerö**, die mit typisch schwedischem Flair, kleinen Fischerhäfen und herrlicher Natur begeistern.

Ein weiterer Programmpunkt führt uns zu einem **landwirtschaftlichen Betrieb oder einer Gartenanlage**, die einen Einblick in das ländliche Leben an der Küste gibt. Wenn die Zeit es erlaubt, besuchen wir noch das charmante Viertel **Haga**, mit seinen liebevoll erhaltenen Holzhäusern, Boutiquen und Cafés.

Am Abend geht es wieder an Bord der Fähre – inklusive **skandinavischem Buffet** und herrlicher Ausfahrt aus dem Hafen Göteborgs in die Nacht.

4. Tag – Hanseflair in Hamburg & Heimreise

Zurück in Deutschland fahren wir direkt nach **Hamburg**, wo eine **Stadtrundfahrt** auf dem Programm steht. Erleben Sie Speicherstadt, Elbphilharmonie, Reeperbahn und mehr. Im Anschluss bleibt noch etwas freie Zeit für eigene Erkundungen – vielleicht ein Fischbrötchen am Hafen oder ein Spaziergang an den Landungsbrücken?

Am Nachmittag treten wir schließlich die **Heimreise** an – mit vielen schönen Erinnerungen an **skandinavische Impressionen und hanseatische Höhepunkte**.



Ihr Schiff: Freuen Sie sich auf entspannte Stunden an Deck, kulinarische Genüsse und faszinierende Städte. Göteborg, die Perle an der schwedischen Westküste, erwartet Sie mit weltoffener Atmosphäre, spannender Geschichte und typisch schwedischer Gelassenheit. Und auch die Rückfahrt hat es in sich – inklusive einem Stopp in der Hansestadt Hamburg.

Zustiegsmöglichkeiten:

Recklinghausen: Parkplatz Ruhrfestspielhaus
Lembeck: Busbahnhof, Schulstrasse
(Bitte bei Buchung mit angeben)

Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Schiffsreise Kiel - Göteborg - Kiel
- 2x Übernachtung in der 2-Bettkabine innen/Etagenbetten
- 2x Skandinavisches Frühstücksbuffet an Bord
- 2x Skandinavisches Buffet inkl. Getränke während der Abendessen
- 1x Übernachtung/Frühstück in Göteborg
- Unterbringung in einem guten Mittelklassehotel im Raum Göteborg
- 1x Abendessen in Göteborg
- geführte Stadtrundfahrt in Göteborg
- Geführter Ausflug Schärenzauber
- Stadtrundfahrt in Hamburg
- Stadtführung in Kiel

Information und Anmeldung

nur per Mail mit vollständiger Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum

Sarah Reimann

Mail: s.reimann908@googlemail.com

Für diese Reise gelten die aktuellen Reise- und Stornobedingungen der Firma Strier Reisen

Sollten sie über keinen Reiseversicherungsschutz verfügen, empfehlen wir Ihnen bei dieser Reise eine Auslandsreise-Krankenversicherung sowie eine Reiserücktrittskosten-Versicherung: Kosten im Paket: ca. € 45,- (Stand 05/25)

Anmeldung: ab 01.10.25

Reisepreis pro Person:

Doppelbett / Etagenbetten (innen)	649,- €
Aufpreis Doppel / untere Betten (innen)	50,- €
Aufpreis Doppel / Etagenbetten (außen)	40,- €
Aufpreis Doppel / untere Betten (außen)	75,- €
Aufpreis Einzelkabine/-zimmer (innen)	190,- €
Aufpreis Einzelkabine/-zimmer (außen)	230,- €

Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen

Ein schönes Reiseerlebnis

wünscht Ihnen:

STRIER REISEN
Ibberbüren

Tel. 05451-91020 - www.strier.de

Ihr Partner in Sachen Gruppenreisen

KreislandFrauenverband Recklinghausen

4 Tage

Radeln in Ostfriesland

Montag, 21.09.26, bis Donnerstag, 24.09.2026



©Tanja Thomssen - stock.adobe.com



Ostfriesland zählt zu den beliebtesten Radreiseregionen Deutschlands und verfügt über ein hervorragendes Radwegenetz. Kaum eine andere Radregion bietet so viel typische und originelle Kultur: von den alten See- und Residenzstädten mit ihrem maritimen Flair über die oft bedrohlich schiefen Kirchtürme und Windmühlen des Binnenlandes bis hin zur weltbekannten „Tee-Kultur“ der Ostfriesen. Begleitet sind dabei immer die gute Seeluft zum Durchatmen, die Ruhe abseits vom Verkehrs- und Großstadtlärm und natürlich der hoffentlich stete Rückenwind. Die Region rund um den Tee, die plattdeutsche Sprache und dem ostfriesischen Humor hat viel zu bieten!

Reiseverlauf:

1.Tag | Anreise, Radtour Leer und Umgebung (ca. 30 km)

Gemeinsame Busanreise mit verladenen Rädern nach Ostfriesland. Sie beziehen die Zimmer für drei Nächte in einem 4-Sterne-Hotel in Leer, knapp 20 km von der niederländischen Grenze entfernt. Nach der Ankunft werden Sie von Ihrem einheimischen Radguide begrüßt. Die Räder werden gesattelt und Sie erkunden Leer und Umgebung auf zwei Rädern. Sie passieren unter anderem das Naturschutzgebiet „Westerhammrich“ und kommen vorbei an Schloss Evenburg, ein herrschaftliches Anwesen aus dem 17. Jahrhundert mit Landschaftspark. Lernen Sie Leer in Ostfriesland mit seinen schönsten Ecken und Winkeln kennen. Am Abend genießen Sie das gemeinsame Abendessen im Hotel.

2. Tag | Radtour Bad Zwischenahn (ca. 60 km)

Nach dem Frühstück im Hotel steht heute eine ganztägige Radtour mit Ihrem Radreiseleiter auf dem Programm. Je nach Windverhältnissen starten Sie direkt am Hotel oder der Bus bringt Sie zum Ausgangspunkt der heutigen Tour und Sie radeln zum Hotel zurück. Die Route führt Sie in Richtung Westerstede mit seiner Parklandschaft und ca. 3800 Hektar Baumschulfläche. Von dort aus radeln Sie weiter nach Bad Zwischenahn. Hier haben Sie die Möglichkeit, den Park der Gärten mit seinen mehr als 9.000 Pflanzenarten zu besichtigen (Eintritt vor Ort zahlbar). Ostfriesland ist geprägt von grünen Wiesen und Deichen, schnurgeraden Kanälen, kleinen und großen Meeren, windschiefen Bäumen, Parks und Gärten, Mühlen und Burgen.

3. Tag | Ausflug auf die Insel Borkum

Heute unternehmen Sie als Highlight der diesjährigen Radtour einen gemeinsamen Ausflug auf die größte der sieben ostfriesischen Inseln, Borkum. Erleben Sie bei einer Inselrundfahrt mit dem Fahrrad faszinierende Dünenlandschaften und endlose Strände, lernen Sie die Nordseeinsel auf zwei Rädern kennen oder verweilen Sie in einen der zahlreichen Cafés und Restaurants in Strandnähe. Die Fährüberfahrt erfolgt ab/bis Emden.

4. Tag | Radtour Leer – Papenburg, Abreise

Zum Abschluss der viertägigen Rad-Auszeit in Ostfriesland heißt es noch einmal „Rauf aufs Rad“, Sie starten noch einmal mit den Rädern am Hotel. Sie nehmen Kurs gen Süden und gelangen via Leda entlang der Ems und dem gleichnamigen Radweg nach Papenburg. Hier Besichtigung der berühmten Meyer Werft. Schauen Sie sich die Ozeanriesen im Besucherzentrum aus nächster Nähe an und lernen Sie alles Wissenswerte über die Kreuzfahrtschiffe und Werft bei einer Führung kennen. Anschließend erfolgt die gemeinsame Heimreise mit dem Bus in den Kreis Recklinghausen.

Ihre vorgesehene Unterkunft:

Herzlich willkommen im **** **Hotel und Restaurant „Ostfriesen-Hof“ in Leer**, gelegen an der idyllischen Leda/Ems-Mündung, direkt am Deich mit Blick auf die bezaubernde Flusslandschaft. Das Haus verfügt über 94 modern und komfortabel eingerichtete Zimmer, teilweise mit Balkon. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad mit einer getrennten Toilette, Dusche, Haartrockner und Handtücher, sowie einen Schreibtisch, TV und kostenloses WLAN. Entfliehen Sie für kurze Zeit dem Alltagsstress und entspannen Sie im hoteleigenen Whirlpool, der Saunaaanlage oder dem Hallenbad.



>> Routenänderungen im Reiseverlauf vorbehalten.

Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Transport der eigenen Fahrräder im Spezialanhänger oder Radbus
- durchgehende Busbegleitung vor Ort
- geführte Radtouren durch eine ortskundige Radreiseleitung
- 3x Übernachtung/Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen im Hotel (2-Gang-Menü)
- Nutzung der hoteleigenen Sauna- und des Schwimmbades
- City-Tax (Übernachtungssteuer)
- 1x Kaffee und Kuchen am Bus
- Besuch und Führung Meyer Werft Papenburg
- Fährüberfahrt ab Emden nach Borkum und zurück inkl. Mitnahme des eigenen Fahrrads

Information und Anmeldung:

Bernhild Leichhauer

Tel: 02368-6275

Mail: b.leichhauer@web.de

Sollten Sie eine Reiseversicherung benötigen, so geben Sie dies bitte direkt bei Reiseanmeldung mit an!

Anmeldungen sind ab dem 01.10.2025 möglich.

Reisepreis:

p. P. im 1/2 Doppelzimmer 695,- €
EZ-Zuschlag 50,- €

Mindestteilnehmerzahl 24 Personen

Für diese Reise gelten ausdrücklich die aktuellen Reise- und Stornobedingungen der Firma Strier Reisen aus Ibbenbüren (www.strier.de).

**Ein schönes Reiseerlebnis
wünscht Ihnen:**

STRIER REISEN
Ibbenbüren

Ihr Partner in Sachen Gruppenreisen
Tel. 05451-91020 - www.strier.de

**Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für Fahrten des
KreislandFrauenverbandes Recklinghausen:**

- 1) **Anmeldung:** Die Anmeldung zu einer Fahrt muss schriftlich mit diesem Anmeldeformular erfolgen. Die Anmeldung ist an die entsprechende Adresse zu senden, die für das Reiseangebot aufgeführt ist. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- 2) **Bestätigung:** Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine Reisebestätigung direkt von dem Reiseunternehmen Strier mit der Aufforderung zu einer Anzahlung.
- 3) **Reiseunterlagen:** Weitere Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit der Zusendung der Reisebestätigung direkt vom Reiseunternehmen Strier.
- 4) **Rücktritt:** Bei jederzeit möglichem Rücktritt ist der Reisende verpflichtet, pauschal folgende Entschädigungen zu zahlen:
bis 28 Tage vorher 15 %,
bis 21 Tage vorher 25 %,
bis 14 Tage vorher 40 %,
bis 7 Tage vorher 60 %,
und danach 70 % des Gesamtreisepreises.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.
- 5) **Absage von Fahrten:** Der KreislandFrauenverband Recklinghausen kann bei ungenügender Beteiligung eine Fahrt absagen. Bereits geleistete Anzahlungen werden zurückerstattet.
- 6) **Doppelzimmer:** Wenn keine Partnerin für ein Doppelzimmer genannt werden kann, besteht kein Anspruch auf ein Doppelzimmer und es muss evtl. ein Einzelzimmerzuschlag gezahlt werden. Dies gilt auch, wenn die bisherige Zimmerpartnerin im Doppelzimmer kurz vor Reisebeginn noch unerwartet ausfällt (auch dann fällt evtl. noch der EZ-Zuschlag für die noch mitreisende Person im DZ an).

Anmeldung Reise KreislandFrauenverband Recklinghausen mit Strier Reisen

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgender Fahrt an:

Ziel: **Termin:** vom bis.....

Name: **Vorname:**

Straße: **Hausnummer:**

PLZ: **Ort:**

Tel.: **Geburtsdatum:**

Einzelzimmer: ☐

Doppelzimmer ☐ mit: (hier Name der Begleitperson eintragen. Bitte reichen Sie für die Begleitperson eine separate Anmeldung ein.)

.....

Eigene E-Mail-Adresse:

.....

Falls Radtour: Nehmen Sie ein Elektrorad mit? (Bitte ankreuzen) Ja: ☐ **Nein:** ☐

Ich bin Mitglied im Ortsverband

Nichtmitglieder zahlen 30 Euro Zuschlag. Zahlbar bei Reiseantritt im Bus.

Die Reisebedingungen der Firma Strier Reisen (Seite 32) erkenne ich an.

Datum: **Unterschrift:**

Datenschutzerklärung

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die auf der Anmeldung erhobenen Daten – soweit notwendig – an das Reiseunternehmen und an das Hotel / Gasthaus weitergegeben werden, die für diese Fahrt / Reise / Veranstaltung gebucht wurden. Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit Adress- und Kontaktdaten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmenden dieser Reise / Fahrt / Veranstaltung weitergegeben werden.

Ort, Datum: **Unterschrift:**

STRIER REISEN

Bäumerstr. 9 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451 91020 • www.strier.de

Sie planen eine **Gruppenreise**
oder
möchten sich einer unserer
Katalogreisen anschließen ...

In unserer Reisepalette finden Sie ...

- | | |
|----------------------------|---|
| ● Europareisen | ● Tagesreisen |
| ● Musik- und Musicalreisen | ● Kurreisen |
| ● Clubreisen | ● Winterreisen |
| ● Städtereisen | ● wetterfeste Tagesfahrten in den Wintermonaten |
| ● Rad- und Aktivreisen | ● Schiffsreisen |
-

... für jeden Geschmack die richtige Reise!

**Auch für Ihren Ortsverein
arbeiten wir Ihnen
schöne und erlebnisreiche
Tages- und Mehrtagesausflüge aus.**





**KARIBIK IM KÖRPER
- CHAOS IM KOPF**

**... das Leben
bleibt spannend!**

EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.

Samstag, 08. November 2025 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Dr. Wolff Institut, Stadtheider Str. 52, 33609 Bielefeld



Wir tauchen ein in eine Veranstaltung, die den Wechseljahren eine neue Perspektive verleiht. Ein abwechslungsreiches Programm stellt Körper, Geist und Seele in den Mittelpunkt. Die Gynäkologin Dr. med. Daniela Bach nimmt uns mit auf eine spannende medizinische Reise in die Welt der Wechseljahre.



Wir begrüßen Miriam Stein, die in ihrem Buch "Die gereizte Frau" mit Mythen und Tabus über die Wechseljahre aufräumt, die oft als peinliche Hormonmangel-Krankheit dargestellt werden.

Sie verbindet persönliche Erfahrungen mit feministischer Kritik und zeigt, dass das Älterwerden nicht gleichbedeutend mit einem Identitätsverlust sein muss.



Zwei spannende interaktive Workshops bieten die Möglichkeit aktiv teilzunehmen. Natürlich kommt durch Kirsten Fuchs auch eine humorvolle Betrachtung des Phänomens der klimakterischen Herausforderungen nicht zu kurz.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Im Anschluss: Möglichkeit zum
Shop-Besuch, Dr. Wolff Group (Alcina),
Veranstaltungsrabatt: 10 %

Westfälisch-Lippischer
LandFrauenverband (wlwv) e.V.
Nevinghoff 40 | 48147 Münster
info@wlwv.de | www.wlwv.de

**HIER DIREKT ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**

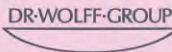
www.wlwv.de/service/termine/landesebene



Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wlwv, Konto-Nr.:
DE13400600000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.



Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlf)



Landwirtschaft kennen- und verstehen lernen! Weiterbildung zur AgrarBürofachfrau

Die Anforderungen an landwirtschaftliche Betriebe ändern sich rasant. Mit der Qualifizierung „AgrarBürofachfrau“ erwerben Frauen die wichtigen und unverzichtbaren Querschnittsqualifikationen für ein langfristig erfolgreiches Unternehmen. In Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer NRW bietet der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband bereits seit vielen Jahren die Weiterbildung zur AgrarBürofachfrau an. Die Lehrinhalte unterstützen die Lehrgangsteilnehmerinnen beim Einstieg in den landwirtschaftlichen Familienbetrieb.

Schulungsinhalte des Grundkurses sind:

- Büroorganisation & -kommunikation
- Online-Marketing/Qualitätsmanagement
- Wirtschafts-, Sozial- und Arbeitsrecht
- Buchführung, Steuerrecht, Erwerbskombinationen
- Verwaltungsaufgaben und Förderprogramme in der Landwirtschaft



Profitieren auch Sie von dem fachlichen und persönlichen Austausch in den Kursen und bauen Sie so Ihre unternehmerischen und individuellen Kompetenzen aus!



Foto: wlv

Am Standort Borken schlossen im Januar 2024 insgesamt 23 Teilnehmerinnen den Kurs erfolgreich ab. Über 2.500 LandFrauen absolvierten bisher diese praxisgerechte Fortbildung. Der Kurs umfasst 104 Unterrichtsstunden an 13 Präsenz-Seminartagen, die in der Regel an einem festen Tag pro Woche von 9.00 bis 16.30 Uhr stattfinden.



Teilnahmegebühr: 980 €. Sollte der Lehrgang auch weiterhin vom Land NRW gefördert werden, verringert sich die Teilnahmegebühr für förderfähige Teilnehmerinnen auf 380 €.

Info & Anmeldung: Kreisgeschäftsstelle Borken
Dagmar Vestrick, Tel: 02861/9227-75,
Mail: dagmar.vestrick@lwk.nrw.de

Begegnungsorte im Wandel

Gemeinschaft stärken, neue Möglichkeiten nutzen

Wie kann es gelingen, das gesellschaftliche Miteinander zu stärken? Wie müssen dafür analoge und virtuelle Begegnungsorte ausgestaltet und verknüpft werden?

Die ASG möchte darüber mit Ihnen diskutieren und präsentiert gelungene Praxisbeispiele, die den Wandel von Begegnungsorten kreativ gestalten und dabei feines Gespür für die Bedürfnisse unterschiedlicher Zielgruppen beweisen. Besonderes Augenmerk liegt auf der Frage, wie die ländlichen Räume mit dem beschriebenen Wandel umgehen und neue Begegnungsorte - analog, virtuell und visionär - für sich entdecken.

Die Termine im Überblick, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

04. November 2025

13. November 2025

18. November 2025



Die jeweiligen Vortragsthemen finden Sie auf der Internetseite der ASG. Die Teilnahme ist kostenlos und die Anmeldung ab der zweiten Septemberwoche über diesen QR-Code möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigungsmail. Die Zugangsdaten werden ca. zwei Tage vor der Veranstaltung versendet.



Es warten spannende Themen und Ideen auf Sie!

Geben Sie diese Einladung gerne weiter an Kommunalpolitiker*innen, Heimatvereine und andere Akteure im ländlichen Raum.

Die Seminar-Reihe wird von den LandFrauen in NRW und den LandFrauen Rheinhessen in Kooperation mit der ASG (Agrarsozialen Gesellschaft e.V.) und dem ZeLE NRW (Zentrum für ländliche Entwicklung) organisiert und durchgeführt. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und die Landwirtschaftliche Rentenbank fördern die Veranstaltung.

DIGITALE ZUSAMMENARBEIT – EIN NEUER WEG FÜR DIE LANDFRAUEN

Im Jahr 2023 entstand innerhalb des Westfälisch-Lippischen **LANDFRAUENVERBANDES** der Wunsch, die Vorstandsarbeit an die Anforderungen der modernen Zeit anzupassen.

Jetzt, zwei Jahre später, können für jeden Ortsverband bis zu fünf Zugänge zur Cloud beantragt werden. Damit alle Mitglieder von Anfang an sicher und souverän starten können, wurden praxisnahe Schulungen entwickelt – online und vor Ort. So können auch jene, die bisher wenig Erfahrung mit digitalen Plattformen hatten, Schritt für Schritt in die neue Arbeitsweise eingeführt werden. Gleichzeitig bleibt die Offenheit im System erhalten: Auch ohne eigenes Nutzerkonto können Mitglieder nach kurzer Einweisung und individueller Berechtigung auf wichtige Dokumente zugreifen oder an der gemeinsamen Arbeit teilnehmen.

WIE PROFITIEREN SIE IM ALLTAG DAVON?

- ✓ Dokumente, Fotos, Presseartikel und Erinnerungen stehen jetzt zentral und jederzeit zur Verfügung.
- ✓ Die Arbeit an Protokollen, Anmelde Listen oder Programm entwürfen kann von mehreren Personen gleichzeitig erledigt werden, wodurch Missverständnisse und doppelte Versionen der Vergangenheit angehören.
- ✓ Die klare Ordnerstruktur – von Vorstand über Veranstaltungen bis zur Mitgliederverwaltung – sorgt für Übersicht und schnelle Auffindbarkeit.
- ✓ Datenschutz und Sicherheit sind dabei jederzeit gewährleistet, sodass auch sensible Informationen geschützt bleiben.

Mit der Einführung der wllv-NextCloud hat der Verband einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunftsfähigkeit gemacht. Die neue digitale Struktur sorgt nicht nur für mehr Effizienz und Transparenz, sondern macht die Vereinsarbeit auch für neue, insbesondere jüngere Mitglieder attraktiv. Weniger Papier bedeutet zudem einen Beitrag zum Umweltschutz und entlastet die ehrenamtlich Engagierten von zeitraubender Zettelwirtschaft. Und nicht zuletzt ist der Verband durch die digitale Arbeitsweise flexibel und krisensicher aufgestellt – selbst bei unerwarteten Ereignissen kann die Zusammenarbeit ohne Einschränkungen weitergehen. Kurz gesagt: Die digitale Zusammenarbeit ist das Ergebnis eines gemeinschaftlichen Prozesses und bringt den Verband organisatorisch, technisch und menschlich einen großen Schritt nach vorn. Wer sich auf diesen Weg einlässt, gestaltet aktiv die Zukunft der LandFrauen mit: Modern, nachhaltig und offen für alle Generationen.

WIR LANDFRAUEN MACHEN UNS STARK FÜR ...



Im Rahmen unseres Leitthemas bieten wir einen Online-Vortrag zum Thema „Suffizienz – Was brauche ich wirklich, um gut zu leben?“ an.

Suffizienz: das bedeutet nicht Verzicht, sondern bewussteres Leben. Es geht darum, herauszufinden, was uns wirklich guttut, was wir wirklich brauchen und wie wir mit weniger Ballast mehr Zufriedenheit, Zeit und Freiheit gewinnen können.

Gerade für Frauen ist dieses Thema hochaktuell: Inmitten von Alltagsanforderungen, Konsumdruck und ständiger Verfügbarkeit kann Suffizienz eine Einladung sein, das eigene Leben neu zu gestalten – selbstbestimmter, nachhaltiger und stressfreier.

In diesem Vortrag erfahren Sie,

- ✓ was Suffizienz genau bedeutet – und was nicht.
- ✓ wie Suffizienz durch kleine Veränderungen im Alltag mehr Zeit, Energie und Lebensphasen bietet.
- ✓ warum Suffizienz nicht nur gut für uns selbst, sondern auch für unsere Umwelt und die Gesellschaft ist.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Perspektiven.

Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag Suffizienz mit Prof. Dr. Niko Paech, Postwachstumsökonom, Uni Siegen

Mittwoch, 08.10.2025 von 18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung über diesen QR-Code



LANDFRAUEN SETZEN ZEICHEN GEGEN LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG IN BERLIN



Unter dem Motto „Bis(s) zum letzten Krümel“ präsentierten sich die LandFrauen aus Westfalen-Lippe und dem Rheinland vom 17. bis zum 26. Januar 2025 auf der Grünen Woche.

Mit Mitmach-Aktionen, der Beteiligung mit Kochshows am Bühnenprogramm und einem Schülerprogramm war der Stand ein lebendiger Treffpunkt für Groß und Klein. Es gab viele alltags-taugliche Tipps rund um Lebensmittelwertschätzung und Nachhaltigkeit. Hierfür wurde gemeinsam mit Landgemachtes NRW ein Rezeptheft entwickelt.

Die zahlreichen Gespräche, interessierten Besucherinnen und Besucher, die positive Resonanz auf unsere Themen haben begeistert und motiviert. Ein herzliches Dankeschön galt unserem engagierten Standdienst-Team sowie allen Partnern und Unterstützern - insbesondere dem LANUV, dem Raiffeisenverband Westfalen-Lippe e.V., der Verbraucherzentrale NRW und www.landgemachtes.de mit dem Projekt „Wertvoll NRW“.

Wir blicken dankbar auf eine inspirierende Messezeit zurück – und freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen zum 100. Geburtstag der nächsten Grünen Woche vom 16. bis 25. Januar 2026!

Das Roll-Up „Krümelmonster“ kann gerne bei der Geschäftsstelle Münster für Veranstaltungen in den Orten und Kreisen ausgeliehen werden. Anfragen per Mail an info@wllv.de. Auch die gemeinsam mit Landgemachtes NRW entwickelten Rezepthefte können gerne genutzt werden.

Bildquelle: fotoak80 © stock.adobe.com; seralex © stock.adobe.com





ZUR BUCHUNG

BUCHHALTUNGS SOFTWARE IM AGRARBÜRO - SEMINARANGEBOTE

27.10.2025 18:30 - 20:00 Uhr ONLINE	Farm Book, NLB Online, DATEV Unternehmen online: Welches Programm passt zu meinem Betrieb?	Ohne Vorkenntnisse 63,00 €
04.11.2025 ganztägig MÜNSTER-WOLBECK	NLB Aufbauseminar für Kontierer * mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS	Fortgeschrittene 140,00 €
05.11.2025 ganztägig MÜNSTER-WOLBECK	NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement mit nlb online und AssBELEG	Anfänger*innen 140,00 €
19.11.2025 18:00 - 20:00 Uhr ONLINE	Farm Book von Justfarming: Neue Funktionen und Tipps plus Fachinput zur digitalen Betriebsprüfung	Fortgeschrittene 78,00 €
20.11.2025 10:00 - 12:00 Uhr ONLINE	Farm Book von Justfarming: Neue Funktionen und Tipps plus Fachinput zur digitalen Betriebsprüfung	Fortgeschrittene 78,00 €
16.12.2025 10:00 - 12:00 Uhr ONLINE	NLB Update - Digitales Belegmanagement mit nlb online und AssBELEG	Fortgeschrittene 90,00 €
13./14. 01.2026 zweitägig KÖLN-AUWEILER	NLB Starter-Seminar für Kontierer * mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS	Anfänger*innen 399,00 €
26.02.2026 ganztägig STRAELEN	NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement mit nlb online und AssBELEG	Anfänger*innen 140,00 €
14.04.2026 ganztägig MÜNSTER-WOLBECK	LAND-DATA Aufbauseminar für Kontierer * mit ADNOVA+ und ADNOVA finance	Fortgeschrittene 140,00 €

* Betriebe, die kontieren bzw. selbst buchen
oder dies zukünftig beabsichtigen.

Kontakt

BÄUERINNENFORUM 2025:**EIN VOLLER ERFOLG – BAUERNHOF & PARTNERSCHAFT IM FOKUS**

Am Dienstag, den 11.02.2025, fand auf Haus Düsse das BäuerinnenForum unter dem Motto "Bauernhof & Partnerschaft" statt. Die Veranstaltung bot Landwirtinnen eine Plattform zum inspirierenden Austausch über die Herausforderungen und Chancen des gemeinsamen Lebens und Arbeitens in der Landwirtschaft.

Der Auftakt erfolgte mit einem Vortrag von Wiebke Wennemer, sozio-ökonomische Beraterin der Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Sie beleuchtete die besonderen Anforderungen, die das Zusammenleben und -arbeiten auf einem Hof mit sich bringt. Ihre praxisnahen Empfehlungen stießen auf großes Interesse und regten zu angeregten Diskussionen an.

Ein besonderes Highlight war der humorvolle und authentische Beitrag von Annemarie Paulsen, Landwirtin und Agrar-Influencerin aus der Uckermark. Sie gab Einblicke in ihren Alltag als vierfache Mutter und Betreiberin eines Milchviehbetriebs mit über 300 Kühen. Dabei betonte sie die Bedeutung von gegenseitiger Unterstützung und Leidenschaft für die Landwirtschaft.

Das BäuerinnenForum 2025 wurde von den Teilnehmerinnen als bereichernd und ermutigend empfunden und machte deutlich, wie wichtig eine starke Partnerschaft für den Erfolg in der Landwirtschaft ist. Der Schlusssatz einer Teilnehmerin fasst den Tag gelungen zusammen: **Wir LandFrauen machen uns stark mit solchen Veranstaltungen!**

**DAS BÄUERINNENFORUM 2026 FINDET STATT AM DIENSTAG, 10. FEBRUAR
IM LANDWIRTSCHAFTSZENTRUM HAUS DÜSSE!**



LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- unterschiedliche Standpunkte offen und ehrlich miteinander auszutauschen
- in der Familie die komplexe Hofübergabe gemeinsam zu klären
- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- zu guten Lösungen für familiäre und betriebliche Entwicklungen
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.

KONTAKT



Iris Fahlbusch
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

**KONSTRUKTIV MITEINANDER
REDEN & NEUE WEGE GEHEN!**

WAS ERMÖGLICHT MEDIATION?

- schafft Orientierung
- klärt Situationen
- bringt Erkenntnisse
- entdeckt neue Perspektiven
- motiviert zur Veränderung

Gemeinsam
das Leben wieder
ins Rollen
bringen.

ORIENTIEREN

ENTDECKEN

ERKENNEN

VERÄNDERN

ERNTEN

BOTTROP-KIRCHHELLEN

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/bottrop-kirchhellen



Unser Team:

Tanja Steinmann, Marion Steinbrock, Anne Diericks, Melanie Janinhoff, Cornelia Overgünne, Marianne Steinmann, Daniela Küdde, Simone Timmerhaus, Irmgard Bergemann, Anna Wortmann

Anmeldungen:

Landfrauen-Handy und
WhatsApp: 0163 1995621

E-Mail:

landfrauen.kirchhellen@t-online.de

Instagram:

[landfrauen.kirchhellen](https://www.instagram.com/landfrauen.kirchhellen)

TERMIN	THEMA	ORT
Freitag, 12.09.2025 15.00 Uhr	Besichtigung Extra-Flugzeugbau Anmeldung: LF-Handy oder Irmgard	Flugplatz Schwarze Heide
Donnerstag, 25.09.2025 09.00 Uhr	Erntedankteppich Viele Hände gestalten den Erntedankteppich. Hast du Lust, sei es auch nur für 1-2 Stunden mitzuwirken? Melde dich gerne bei Elisabeth Jünger: 0151-618 838 54	Kirche St. Johannes der Täufer
Freitag, 03.10.2025 10.30 Uhr	Erntedank auf dem Hof Gemeinsam mit dem landwirtschaftlichen Ortsverein und der Landjugend feiern wir eine Messe. Anschließend gemeinsames Beisammensein von Jung bis Alt und alle dazwischen.	
Samstag, 04.10.2025 18.30 Uhr	Erntedank in der Kirche	Kirche St. Johannes der Täufer

Mitte November 2025*	Adventsbasteln Wir gestalten Adventsdeko aus Beton Anmeldung: LF Handy oder Conny	
Dienstag, 02.12.2025 18.30 Uhr	Adventsfenster	Melanie Janinhoff
Mittwoch, 10.12.2025 15.00 Uhr	Adventskaffee Anmeldung: LF-Handy oder Marion	Pfarrheim St. Johannes der Täufer
Dezember 2025/Januar 2026*	Krippenkaffee Über Tortenspenden und Helfer freuen wir uns sehr! Anmeldung: LF-Handy oder Danny	Pfarrheim St. Johannes der Täufer
Samstag, 17.01.2026 09.30 Uhr	Jahreshauptversammlung (mit Kassenbericht und -prüfung) Anmeldung: LF-Handy oder Melanie	
Februar 2026*	Kinoabend Anmeldung: LF-Handy oder Anne	
Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreislandFrauentag Anmeldung: LF-Handy oder Marion	Stadthalle Oer- Erkenswick
Mittwoch, 11.03.2026 15.00 Uhr	Radio Emscher-Lippe Besichtigung mit Abschluss im Leo´s Anmeldung: LF-Handy oder Marianne	Limbecker Platz, Essen
April 2026*	Kaffeeklatsch Anmeldung: LF-Handy oder Simone	Schloss Lembeck
Frühjahr 2026*	Vortrag - Bestattung Stratmann Anmeldung: LF-Handy oder Melanie	Bestattung Stratmann
Mai 2026* 16.00 Uhr	Kräuterwanderung mit Kochen Referent: Werner Gahlen Anmeldung: LF-Handy oder Irmgard	
Juni 2026 13.00 Uhr*	Tour de Buur Anmeldung: LF-Handy oder Tanja	Lembeck
Dienstag, 30.06.2026	Deutscher Landfrauentag	Grugahalle Essen

** Nähere Informationen folgen*

DATTELN

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/datteln



Unser Team v. li. Marianne Meier, Marita Brendebach, Anna Vennemann, Anne Glosemeyer, Rita Nathaus, Sigrid Szlafka, Daniela Kötter, Anja Pries, Susanne Bucher

Anmeldungen

LandFrauen-Handy
0151 – 56398707

TERMIN	THEMA	ORT
Sonntag, 14.09.2025 – 21.09.2025	Landfrauenfahrt Bretagne	
Sonntag, 28.09.2025*	Erntedankgottesdienst im Anschluss gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen	Hof Rusche
September/ Oktober 2025*	Kartoffelfest für Groß und Klein	
Mittwoch, 15.10.2025 15.00 Uhr	„Landfrauentreff“ gemütliches Kaffeetrinken, im Anschluss ein Referent zum Thema „Alte Hasen neue Regeln“	Gaststätte Ankerplatz
November 2025*	Weinprobe	
Mittwoch, 10.12.2025 15.00 Uhr	Adventskaffee	Gaststätte Ankerplatz
Dezember 2025*	Fahrt zum Weihnachtsmarkt	
Freitag, 23.01.2026 09.30 Uhr	Kreislandfrauenfrühstück	Hof Hagedorn, Haltern am See

Freitag, 30.01.2026 *	Winterwanderung	
Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreislandFrauentag	Stadthalle Oer- Erkenschwick
Sonntag, 22.02.2026 11.00 Uhr/ 12.00 Uhr	Messe für die verstorbenen Landfrauen und Jahreshauptversammlung 11.00 Uhr Messe und im Anschluss um 12.00 Uhr Jahreshauptversammlung	Amandus- Forum
Freitag, 20.03.2026 *	Lesung mit Martina Bialas	Hof Stimberg
Mittwoch, 15.04.2026 09.30 Uhr	„Landfrauentreff“ Westfälisches Frühstück mit Besuch des Kiepenkerls	Pfarrheim St. Dominikus
Mai 2026 *	Maiandacht	
Mai 2026 *	Dattelner Mai	
Juni 2026 *	Oldtimer Tour von Hof zu Hof	
Dienstag, 30.06.2026 *	Deutscher LandFrauentag in Essen (ganztägig)	Grugahalle Essen
Dienstag, 14.07.2026 16.00Uhr	„Landfrauentreff“ Grillnachmittag in der Haard Oase	Haard Oase
Juli 2026 *	Running Dinner mit dem Fahrrad	
August 2026 *	Familiientag Lasst euch überraschen	

** Nähere Informationen folgen*

DORSTEN-HERVEST/ ALTENDORF-ULFKOTTE

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/dorsten-hervest-altendorf-ulfkotte



*Unser Team: vorne v. l.: Susanne Schulte-Kellinghaus, Britta Schirmacher-Rohleder, Ingrid Schenke, Ursula Beckmann-Wübbelt
hinten v. l.: Andrea Kuhlmann, Gabriele Fuest, Dorothee Vortmann, Barbara Kemna und ganz vorne Rudi*

Anmeldungen

LandFrauen-
Handy: Tel.: 0163/3912368

Ingrid Schenke: Tel.: 0171/7668900
E-Mail: ingridschenke@web.de

Britta
Schirmacher-
Rohleder: Tel.: 0178/8696136
E-Mail: schirmacher.rohleder@gmail.com

TERMIN	THEMA	ORT
Sonntag, 13.07.2025 12.00 Uhr	Radtour „Mit der Kirche ums Dorf“ Die Landfrauen und der landwirtschaftliche Ortsverein Hervest laden aus Anlass des 875-jährigen Jubiläums der Pauluskirche zu einer gemeinsamen Radtour ein. Halt machen wir auf mehreren landwirtschaftlichen Betrieben, die sich den Radfahrern vorstellen. Zum Abschluss gibt es ein gemeinschaftliches Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen.	Treffpunkt: Pfarrkirche St. Paulus
Dienstag, 09.09.2025 13.15 Uhr	Besuch des „Garten Picker“ in Borken-Weseke mit Führung und Kaffeetrinken Treffpunkt: Parkplatz Einhaus-Hervest/Parkplatz Kirche-Altendorf-Ulfkotte	
Freitag, 21.11.2025 17.30 Uhr	Winterwanderung zur Einstimmung auf den Advent Den Abschluss bildet ein gemeinsames Abendessen.	Hof Föcker- Ulfkotte, Achterfeld 103, 46282 Dorsten

Mittwoch, 14.01.2026 09.00 Uhr	Traditionelles Neujahrsfrühstück auf dem Hof der Familie Arentz Birkenallee 119, 45721 Haltern-Lippamsdorf	Arentz Bauernladen
Freitag, 23.01.2026 09.30 Uhr	Frühstück der Kreislandfrauen	Hof Hagedorn in Lavesum
Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	Kreislandfrauentag 2026	Stadthalle Oer- Erkenschwick
Donnerstag, 26.02.2026 14.30 Uhr	Jahreshauptversammlung 2026 Thema: „Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung“, Referentin: Ursula Pawlik (Rechtsberaterin WLW Recklinghausen)	Pfarrheim Heilig Kreuz, Altendorf- Ulfkotte
März 2026 *	Kreativer Nachmittag mit „Fuchs und Hase Keramik bemalen“ (nähere Informationen später)	Fuchs und Hase, Friedhof- straße 84 45768 Marl
Juni 2026 *	Fahrradtour ins Grüne	wird noch bekannt gegeben
Dienstag, 30.06.2026 10.00 Uhr	Deutscher LandFrauentag in Essen	Grugahalle Essen

** Nähere Informationen folgen*

DORSTEN-HOLSTERHAUSEN



Anmeldung bei

Stephanie Schulte-Kellinghaus
02362-9663939 oder
stephanie@landwirtsk.de

*Foto: Unser Team: vorne v. li: Nina Schürmann und Sarah Averkamp;
Hinten v. li: Stephanie Schulte-Kellinghaus und Katharina Brinkbäumer-Enbergs.*

TERMIN	THEMA	ORT
Samstag, 06.09.2025*	Ausflug zu den Schlossgärten in Arcen, NL	Arcen, Niederlande
Oktober 2025*	Kürbisschnitzen	Hof Dettmer
Dezember 2025*	Theaterausflug Vorweihnachtszeit	
Samstag, 10.01.2026*	Neujahrsfrühstück	
Freitag 23.01.2026	Frühstück der Kreislandfrauen 09.30 Uhr	Hof Hagedorn
Montag, 02.02.2026*	Jahreshauptversammlung	Pfarrheim St. Antonius
Freitag, 20.02.2026	Kreislandfrauentag 17.00 Uhr	Stadthalle Oer- Erkenschwick
April 2026*	Besichtigung der Backstube Imping mit Kaffee und Kuchen	Imping, Gahlener Str. 128, Dorsten
Dienstag, 12.05.2026*	Maiandacht	
Juni 2026*	Fahrradtour zur Xantener Südsee mit einer Übernachtung	Jugendherberge Xanten
Dienstag, 30.06.2026	Deutscher LandFrauentag	Grugahalle Essen

* Nähere Informationen folgen

DORSTEN-LEMBECK, -WULFEN, -DEUTEN

Homepage: www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/lembeck-wulfen-deuten



*Unser Team oben v. li.: Margret Duve, Claudia Thier-Essing, Mechthild Hüls, Andrea Overhoff
unten v. li.: Silke Wietholt, Christa Hortmann, Anne Haane, Silke Jungeblodt*

Informationen bei Claudia Thier-Essing
Tel.: 0170/4454308
E-Mail: landfrauen-lembeck@web.de
Instagramm: landfrauen.lembeck

Margret Duve: 0172-6079816

Mechthild Hüls: 0160-6079003

Andrea
Overhoff: 0157-86125234

Silke Wietholt: 0176-80059747

Christa
Hortmann: 0163-9852326

Anne Haane: 0173-5444706

Silke
Jungeblodt: 0151-56938876

TERMIN	THEMA	ORT
Freitag, 05.09.2025 16.00 Uhr	Planwagenfahrt Durch Lembeck und Umgebung - mit Pause und Verkostung bei Beckmann Spirituosen- und Likörmanufaktur; zum Abschluss gemeinsames Essen. Informationen und Anmeldung bei Silke Wietholt	Start und Ziel werden noch bekannt gegeben
Samstag, 27.09.2025 17.30 Uhr	Familien-Gottesdienst zu Erntedank In der Pfarrkirche St. Laurentius Lembeck (gemeinsam der KLJB Lembeck und dem landwirtschaftlichem Ortsverein Lembeck)	St. Laurentius Kirche
Samstag, 27.09.2025*	Stadtteiljubiläum Dorsten-Deuten Unterstützung bei einem Stand auf dem Betrieb Jungeblodt	Hof Jungeblodt
Freitag, 03.10.2025 14.30 Uhr	Senioren-Nachmittag zu Erntedank Mit Gottesdienst, Kaffee & Kuchen sowie Unterhaltungsprogramm im Festzelt. Anmeldung bei der Seniorengemeinschaft Lembeck Bitte ein Kaffeegedeck selbst mitbringen!	Festwiese Lembeck

Samstag, 04.10.2025 19.00 Uhr	Oktoberfest Es wird zünftig im Zelt auf der Festwiese gefeiert mit der Partyband „play high“, Fassanstich, etc. Achtung: Karten nur im Vorverkauf. (gemeinsam mit der KLJB Lembeck und dem landwirtschaftlichem Ortsverein Lembeck)	Festwiese Lembeck
Samstag, 18.10.2025 19.00 Uhr	Gartencomedy „Gärtnern ohne viel Geschiss“ mit Katrin Iskam, (aka #katrinsgarten Instagram)	Forum Groß Reken
Donnerstag 13.11. und 20.11.2025 19.30 Uhr	Kreativ zu Weihnachten Nach Anleitung von Ulli werden zauberhafte Sterne aus Perlen gefertigt. Informationen und Anmeldung bei Margret Duve, Langobardenring 4, Dorsten-Wulfen	Ausstellungs- raum Stuck Duve
Samstag, 29.11.2025 Ganztägig	Fahrt zum Weihnachtsmarkt Schloss Bückeburg Im modernen Reisebus ab/bis Lembeck Busbahnhof Informationen und Anmeldung bei Silke Jungeblodt	Schloss Bückeburg
Samstag, 17.01.2026 09.00 Uhr	Neujahrs-Frühstück Lecker – lustig – leise (nicht 😊) ins neue Jahr! Informationen und Anmeldung bei Andrea Overhoff	Gaststätte Niehaus- Venhoff, Rhade
Donnerstag, 19.02.2026 19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung Mit Neuigkeiten aus den Gremien, Kassenbericht, etc. Anmeldung bei Christa Hortmann	Gaststätte „Landgericht“, Lembeck
Frühjahr 2026*	Frühjahrskränze erstellen Termin und Ort werden noch bekannt gegeben! Informationen und Anmeldung bei Anne Haane	
Frühjahr 2026*	Basteln mit Anja Badde Termin, Ort und „was genau“ wird noch bekannt gegeben. Informationen und Anmeldung bei Silke Jungeblodt	
Mittwoch, 08.04.2026/ Donnerstag, 09.04.2026 18.30 Uhr	Kochabende zum Thema „Italienisch“: mit erprobten Rezepten und unter langbewährter Anleitung durch Irmgard Steinkamp. Die Kosten der Abende werden auf die Teilnehmerinnen umgelegt. Informationen und Anmeldung bei Christa Hortmann	Küche im Haus der Begegnung, Heiden
Samstag, 18.04.2026 10.00 bis 12.00 Uhr	Frühjahrs-Staudenbörse Unkompliziert Stauden gucken, kaufen, verkaufen oder tauschen – keine Anmeldung nötig – einfach vorbeischaun! Informationen bei Claudia Thier-Essing	Hof Thier- Essing

Mai/Juni
2026*

„Stuten-Schau“

...Brot-Tasting mal anders 😊!

Information und Anmeldung bei Mechthild und Andrea

*

Familien-Tag für Groß und Klein und Alt und Jung

Buntes Programm für alle Altersgruppen: etwas zum Staunen, etwas zum Bauen, etwas zum Essen, etc. – für jeden und jede ist etwas dabei – Informationen folgen!

Juli 2026*

Fahrradtour – ein Tag

Geplant von und mit unserem one and only Tourguide Christa Harde!!!

Sommer
2026*

Cocktailabend

Ganz unkompliziert „die Landfrauen“ kennenlernen und einen lustigen Abend verbringen! Infos folgen.

** Nähere Informationen folgen*



DORSTEN-RHADE

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/rhade



Unser Team: vorne v. li: Beate Bahde, Katrin Krampe, Katharina Heßling, hinten v. li: Anne Freise, Heidi Schulte-Bocholt, Reinhilde Grewing, Andrea Brand, Dagmar Tenbrink

Anmeldung:

Beate Bahde

Handy: 0151-14424811

oder per E-Mail:

landfrauen-rhade@gmx.de

WhatsApp Broadcast-Gruppe:

Katrin Krampe: 0177-5075361

Instagram: landfrauenrhade

Termin	Thema	Ort
Samstag-Sonntag, 16.08.- 17.08.2025 09.30 Uhr	Fahrradtour: In der Natur des Ruhrgebiets unterwegs Hast du Lust gemeinsam mit uns die Highlights des Ruhrgebiets, wie z.B. das Gelände der ehemaligen Zeche Mont Cenis und das Tetraeder zu entdecken? Wir sind auf besonderen Wegen im Grün des Ruhrgebiets unterwegs! Die Tour ist bereits ausgebucht, ihr könnt euch auf die Nachrückerliste eintragen lassen. Kontakt: Reinhilde Grewing 0177-3776203	Start: Alt Westerholt Übernachtung im Hotel Westerholt, Schlossstr. 16 
Donnerstag, 11.09.2025 19.00 Uhr	Spieleabend - Neuer Tag, gleicher Ort! Herzliche Einladung zum Spieleabend! Im Heimathaus testen wir neue Spiele oder haben Spaß mit altbekannten Brett- und Kartenspielen. Eigene Spiele können natürlich gerne mitgebracht werden - es finden sich immer Mitspieler! Anmeldung: Beate Bahde	Heimathaus an der Rhader Wassermühle
Freitag, 26.09.2025 17.30 Uhr- 20.30 Uhr	Hirschbrunft: Dem „König der Wälder“ ganz nah (Familienaktion) Zur Hirschbrunft erhalten wir durch die Exkursion unter der fachkundigen Leitung von Christoph Beemelmans die Gelegenheit, in der Üfter Mark die anmutigen Hirsche live zu erleben. Bitte Fernglas und wetterfeste Kleidung mitbringen! Erwachsene: 8 Euro, Kinder 5 Euro; max. 25 Personen. Anmeldung bis zum 19.09.25 bei Beate Bahde	Treffpunkt: Wanderparkplatz Rhader Weg, 46514 Schermbeck

Mittwoch,
08.10.2025
17.30 Uhr

Fahrt zum Garten Rittmann, Besuch der „Lady's Night“

Für Autofahrer: ca. 18.00 Uhr Eintreffen
auf dem Hof Rittmann, Lofkampweg 61,
Scherbeck; Anmeldung: Beate Bahde



Treffpunkt:
Kirchplatz
Rhade,
mit dem
Fahrrad

Samstag,
08.11.2025
ab 14.00 Uhr

Rhader Martinsmarkt

Wir beteiligen uns am Rhader Martinsmarkt, der durch
das Engagement vieler Rhader Vereine ermöglicht
wird. Für Kreativangebote, musikalische Unterhaltung
und das leibliche Wohl ist gesorgt.

Treffpunkt:
Sportpark
Risthaus,
Dillenweg,
Rhade

Donnerstag,
20.11.2025
18.30 Uhr-
19.30 Uhr

Lachyoga

Den Stress, die Sorgen, den Ärger des Alltags
weglachen und neue Energie für die Woche tanken.
Lachyoga wirkt sofort, es stärkt deine Resilienz, hebt
die Stimmung, bringt Wohlbefinden und ist für jeden
gut geeignet. Probiere es aus! Treffen in gemütlicher
Kleidung, bitte ein Getränk mitbringen.

Kosten: 10 Euro,
Kursleitung: Denise Vreden und Anne Kock
Anmeldung bis zum 15.11.25 bei Beate Bahde

Carola-
Martius-
Haus, Rhade

Samstag,
13.12.2025
09.30 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Frühstück

Wir laden euch ein, mit uns das Jahr im Rahmen der
Jahreshauptversammlung zu beenden. Bei einem
reichhaltigen Frühstück dürft ihr euch auch in diesem
Jahr über den Besuch aus dem KreislandFrauen-Team
freuen. Einlass ab 09.15 Uhr.

Anmeldung bis zum 03.12.25 bei Beate Bahde

Gastwirtschaft
Nienhaus-
Verhoff,
Rhade

Donnerstag
18.12.2025
19.00 Uhr

Spieleabend

Anmeldung: Beate Bahde



Heimathaus
in Rhade

Dienstag,
13.01.2026
19.00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Wir erhalten umfassende Infos darüber, was
Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sind,
warum sie so wichtig sind und wie man sie sinnvoll
erstellen kann. Referentin: Frau Pawlik vom WL.V.

Anmeldung: Beate Bahde

Carola-
Martius-
Haus, Rhade

Donnerstag,
29.01.2026
19.00 Uhr

Winterküche zum Genießen

Wir lernen herzhaftes, wärmende Wintergerichte
kennen und bereiten mit saisonalen Zutaten deftige
Eintöpfe, Ofengerichte und süße Klassiker zu. Sei
dabei und schmecke den Winter! Referentin: Irmgard
Steinkamp. Max. 15 Teilnehmerinnen
Anmeldung bis zum 22.01.26 bei Beate Bahde

Julia-Koppers
Gesamt-
schule, Zum
Michael 10,
Raesfeld



Mittwoch,
25.02.2026
14.30 Uhr

Bahnhof Dorsten – Der Weg zum Bürgerbahnhof

Wie aus dem vernachlässigten Bahnhof ein Schmuckstück geworden ist, können wir bei einem Besuch feststellen. Wir möchten mit euch mit dem Zug zum Dorstener Bahnhof fahren, um dort vor Ort Kaffee und Kuchen zu genießen. Anschließend wird Frau Blume uns ausführlich die Umwandlung des Bahnhofes nahebringen.

Fahrkarten besorgen wir zusammen bei der Abfahrt. Kosten: 12 Euro plus Bahnfahrt (Kaffee, Kuchen, ein Kaltgetränk im Preis enthalten)

Anmeldung bis zum 13.02.26 bei Beate Bahde

Treffpunkt:
Bahnhof Rhade

Donnerstag,
19.03.2026
19.00 Uhr

Spieleabend

Anmeldung: Beate Bahde

Heimathaus in
Rhade

Donnerstag,
26.03.2026
18.30 Uhr

Handlettering

An diesem Abend lernen wir in ca. 3 Stunden die Basics des Handletterings sowie unterschiedliche Schriftarten kennen und können nach Herzenslust ausprobieren. Alle nehmen ein fertiges Projekt mit nach Hause.

Kosten: 32 Euro Mitglieder, 37 Euro Nichtmitglieder (darin enthalten ist ein Materialpaket, das alle Teilnehmerinnen im Anschluss mit nach Hause nehmen). Referentinnen: Christina Lammerding und Kerstin Niewerth. Max. 16 Teilnehmerinnen
Anmeldung bis zum 08.03.26 bei Beate Bahde

Carola-
Martius-
Haus, Rhade



Freitag,
24.04.2026
19.00 Uhr

WirSing in Rhade – Mitsing-Konzert im Rahmen des Dorstener Stadtjubiläums

„Dorsten singt in Rhade- Gemeinsam im Einklang!“

Wie der Name verrät, kann jeder aktiv an dem 2½-stündigen Programm teilnehmen. Mit Humor und Charme animieren die beiden Wulfener Gitarristen Gerd Gratias und Markus Zöllner das Publikum zum Mitsingen. Die Songtexte werden für alle gut sichtbar an die Leinwand projiziert. Die Lieder haben eine musikalische Bandbreite von gestern bis heute. Weitere Infos erfolgen über Presse, Homepage und Instagram.

Carola-
Martius-
Haus, Rhade

Donnerstag,
14.05.2026
16.00 Uhr

Besichtigung der Bäckerei Imping

Nach dem Verzehr von Kaffee und Kuchen möchten wir uns einen exklusiven Einblick in die täglichen Abläufe und die Geheimnisse des Bäckerhandwerks verschaffen.
Kosten für die Führung ca. 2 Euro (Kaffee und Kuchen zahlt jeder selbst)
Anmeldung bis zum 07.05.26 bei Beate Bahde

Bäckerei
Imping,
Gahlener
Str. 128,
Dorsten



Sonntag,
24.05.2026*

Brustkrebs-Sponsorenlauf 4.0

Wir sind zum 3. Mal mit einem Team dabei und pushen die wichtige Aktion „Gemeinsam weiter gegen Brustkrebs kämpfen“, die von der Brustkrebshilfe organisiert wird.

Bürgerpark
Maria
Lindenhof,
Dorsten

Donnerstag,
18.06.2026
19.00 Uhr

Spieleabend

Anmeldung bei Beate Bahde

Heimathaus in
Rhade

Dienstag,
30.06.2026

Deutscher LandFrauentag 2026 ein Erlebnis ganz in unserer Nähe!

Beim Deutschen LandFrauentag in Kiel 2024 trafen sich 5.000 Frauen. Wenn dieses bedeutende Event in Essen stattfindet, möchten wir dabei sein und machen uns gemeinsam auf den Weg! Weitere Infos erfolgen über Presse, Homepage und Instagram.

Grugahalle
Essen

Dienstag
07.07.2026*

Sommerzeit - Picknickzeit!

Wir möchten mit euch raus in die Natur und bei einem gemütlichen Picknick zusammensitzen, klönen und genießen!
Genauere Infos folgen, haltet den Termin schon einmal fest!



** Nähere Informationen folgen*

HALTERN AM SEE

Homepage: www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/haltern



Reinhilde Siehoff: 016090268030

E-Mail: r.siehoff@gmx.de

Instagram: [landfrauen.halternamsee](https://www.instagram.com/landfrauen.halternamsee)

Auf Facebook findet ihr uns auch.

Mechthild

Brink: 01572929959

Julia Eickhoff: 015733675094

Martha

Winkelkotte: 015159153358

Anne Balke: 015782866684

Beate Arentz: 015736751388

Ines Wessel: 01737867989

Unser Team: Reinhild Siehoff, Mechthild Brink, Julia Eickhoff, Ines Wessel, Beate Arentz, Martha Winkelkotte, Anne Balke

TERMIN	THEMA	ORT
Dienstag, 19.08.2025 18.00 Uhr	Tretbootfahren auf der Stever anschließend Einkehr im Heimingshof Bei Anmeldung werden 5,00 Euro fällig!	Bootshaus Niehues
Sonntag, 05.10.2025 10.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst auf dem Prickings-Hof in Sythen mit den Landwirtschaftlichen Ortsverbänden, Landjugend und den Landfrauen.	Prickings-Hof, Sythen
Dienstag, 21.10.2025 15.00 Uhr	Gemütliches Kaffeetrinken im Heimathaus Lippamsdorf Anmeldungen beim Vorstand	Heimathaus, Lippamsdorf
Freitag, 07.11.2025 19.00 Uhr	Entspannung mit Ines - Thema: Schönheit von Innen und Außen mit anschließender Präsentation des Pflegeproduktes Ringana.	Pfarrheim, Sythen
Montag, 19.01.2026 15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung der Landfrauen im Pfarrheim Hullern	Pfarrheim, Hullern
Freitag, 23.01.2026 09.30 Uhr	KreislandFrauenfrühstück mit Vortrag	Hof Hagedorn

Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreislandFrauentag Anmeldungen beim Vorstand oder WhatsApp-Gruppe	Stadthalle Oer- Erkenschwick
März 2026*	Töpferkurs bei Christiane Fischer-Urlbauer Es können Schalen oder Teller getöpft werden. Kursgebühr 15 Euro und 12 Euro/Kilo Material. Info und Anmeldung: Christiane Fischer-Urlbauer, Mobil 0178-5758201	Lippramsdorf, Jahnstr. 57
April/Mai 2026*	Besuch vom Lea Drüppel Theater	Lea Drüppel Theater, Haltern
Dienstag, 30.06.2026*	Deutscher Landfrauentag Karten erhältlich ab dem 04.10.2025	Grugahalle Essen
Juni/Juli 2026*	Fahrradtour nach Kirchhellen Ort wird noch bekanntgegeben	

** Nähere Informationen folgen*



HENRICHENBURG / CASTROP-RAUXEL



Unser Team: v. li.: Stefanie Wetterkamp, Melissa Klöcker, Sonja Hartmann, Kathrin Klöcker, Marlies Kranefoer, Britta Jakobi, nicht mit auf dem Bild: Pia Klöcker, Karina Wilking

Anmeldungen

Sonja Hartmann: 02367/181685
Mobil: 0151/18468775

Marlies Kranefoer: 02367/9276

TERMIN	THEMA	ORT
mittwochs 19.30 bis 21.00 Uhr	Turngruppe	Max.-Kolbe- Haus, Henrichenburg
Oktober 2025*	Besuch KATiEllI Theater	
November 2025*	Recklinghausen leuchtet Mit Führung	
Dezember 2025*	Adventsfrühstück	
Januar 2026*	Jahreshauptversammlung	
Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreislandFrauentag	Stadthalle Oer- Erkenschwick
Mai 2026*	Führung durch das Emscherland <i>Weitere Termine werden frühzeitig bekannt gegeben!</i> <i>* Nähere Informationen folgen</i>	

MARL/MARL-HÜLS

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/marl-huels



Unser Team v. li.: Regine Hesterkamp, Marlies Kleverbeck, Hildegard Holtwiesche, Melanie Kaden, Christiane Ovelhey

Anmeldungen

Marlies Kleverbeck:
Tel. 02365 42129

Christiane Ovelhey:
Tel. 02365 42345

TERMIN	THEMA	ORT
August 2025*	Grillen auf dem Hof Kleverbeck mit Kindern	Marl, Hülsstr. 230
September/ Oktober 2025*	Besuch des KATIELLi-Theaters	Datteln
Dienstag, 14.10.2025 10.00 Uhr	Veranstaltung vom Kreis Zoo-Führung in Gelsenkirchen bis 17.00 Uhr	*
Nov/Dez 2025*	Weihnachtsfahrt nach Schloss Dyck zusammen mit dem Ortsverein Re/Oer-E/Herten	
Montag, 08.12.2025*	Adventsfrühstück im Pfarrheim St. Georg	Pfarrheim St. Georg
Freitag, 23.01.2026 09.30 Uhr	Veranstaltung vom Kreis Landfrauenfrühstück mit Vortrag	Hof Hagedorn
Januar/ Februar 2026*	Jahreshauptversammlung im Pfarrheim St. Georg	Pfarrheim St. Georg
Freitag, 20.02.2026	Kreislandfrauentag, 17.00 Uhr	Stadthalle Oer- Erkenschwick
März/April 2026	Besuch der Alpakazucht im Rosendorf Seppenrade Halbtagesfahrt	
April 2026*	Radtour durch den Frühling	

** Nähere Informationen folgen*

MARL-POLSUM

Homepage: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/polsum



Unser Team v. li.: Heike Piotrowski, Andrea Ostrop, Elisabeth Lensing, Mareike Feldmann, Gisela Kopmann

Anmeldungen:

Telefon: 01575/4283180
E-Mail: landfrauen.polsum@gmail.com

Internet: Homepage und auf Facebook

TERMIN	THEMA	ORT
montags wöchentlich*	Nordic Walking Infos beim Vorstandsteam	Ehrenmal Polsum
Freitag, 29.08.2025 15.30 Uhr	Dorfsparziergang mit Besichtigung der Green School danach Grillen bei Gisela	Dorfplatz
Sonntag, 05.10.2025*	Erntedankfest der Ortsvereine Polsum	Treffpunkt
Freitag, 07.11.2025 18.00 Uhr	Bowling Firebowl Gelsenkirchen	Habichtsweg 10, 45894 Gelsenkirchen
Freitag, 19.12.2025 16.00 Uhr	Adventsfeier	Treffpunkt
Samstag, 17.01.2026 09.00 Uhr	Neujahrsfrühstück	
Samstag, 07.02.2026 17.00 Uhr	Karneval Landfrauen und kfd	Mehrzweckhalle Polsum

Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreisLandfrauentag	Stadthalle Oer- Erkenschwick
Freitag, 06.03.2026 15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung	Treffpunkt
Freitag, 24.04.2026, 17.00 Uhr	Klötzchen-Basteln	Treffpunkt
freitags Juni 2026*	Sommerabschluss	
Dienstag, 30.06.2026 10.00 Uhr	Deutscher Landfrauentag	Grugahalle, Essen
Freitag, September 2026	Fahrradtour	Dorfplatz

** Nähere Informationen folgen*

Liebe Polsumer Landfrauen,
hier haben wir euch einen Überblick unserer geplanten Veranstaltungen zusammengestellt. Für die Veranstaltungen im Juni und September 2026 teilen wir die genauen Termine zu einem späteren Zeitpunkt mit.
Zu jeder Veranstaltung erhaltet Ihr zeitnah eine Einladung mit genauen Informationen. Anmeldungen sind dann wie immer über das Landfrauenhandy (auch AB), WhatsApp und per E-Mail möglich.
Wir hoffen, dass für jede von euch etwas dabei ist und freuen uns auf gemeinsame schöne Stunden.

Euer Vorstandsteam

RECKLINGHAUSEN/ OER-ERKENSCHWICK/HERTEN

Homepage: www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverbaende/recklinghausen-oer-erkenschwick-herten



Unser Team v. li.: Maria Bolz, Elfi Klamet, Bernhild Leichhauer, Hildegard Schürmann, Bärbel Feldhaus, Kathrin Bolz

Anmeldungen Über die WhatsApp-Gruppe

Bernhild Leichhauer	Handy: 0172 5337504
Hildegard Schürmann	Handy: 0175 5149519
Elfi Klamet	Handy: 0173 4087212
Ute Stoffers	Handy: 015736232372
Maria Bolz	Handy: 015116138441
Kathrin Bolz	Handy: 0172 2745385
Bärbel Feldhaus	Handy: 015773413070

TERMIN	THEMA	ORT
sonntags, 09.30 Uhr	Um unsere Gesundheit zu fördern und vom Sofa runterzukommen, laufen wir. Wer Lust hat, kann jederzeit dazustoßen. Das Treffen ist um 9.30 Uhr an der Mollbeck.	Mollbeck
dienstags*	Wir treffen uns zum Handarbeiten , im Wechsel an verschiedenen Orten. Bringt eure Tipps und Anregungen mit. Wir freuen uns auf kreative und gemütliche Stunden.	
Donnerstag, 03.07.2025 18.30 Uhr	Stammtisch Kastanie Alt Westerholt	Schloßstraße 3, 45701 Herten
*	„Spontane Aktion“ Familie Feldhaus möchte gepflückte Bohnen an die Tafel spenden und würde sich freuen, wenn wir Landfrauen sie beim Pflücken unterstützen, selbstverständlich bei Kaffee und Kuchen.	Infos folgen

Dienstag,
30.09.2025
14.00 Uhr

Binden des Erntekranzes

Wie jedes Jahr freuen wir uns wieder aufs Krone binden – doch dieses Mal möchten wir gemeinsam etwas Neues wagen! Statt der gewohnten Krone wollen wir einen besonderen Kranz gestalten, der später im Kassenraum der Sparkasse Vest hängen wird.

Die Sparkasse freut sich schon darauf, den neuen Kranz dort zu sehen, ein schöner Brauch, der unsere Gemeinschaft und die Erntezeit feiert.

Kommt vorbei, wir freuen uns sehr und bringt bitte Getreide mit!

Hof Leichhauer
Johannes-
Straße 248,
45739 Oer-
Erkenschwick



Sonntag,
05.10.2025
11.00 Uhr

Segnung des Erntekranzes

Wir laden euch herzlich ein, an der Segnung unseres Erntekranzes in der Kirche St. Peter und Paul im Rahmen des Familiengottesdienstes teilzunehmen. Der Erntekranz symbolisiert Dankbarkeit für die reiche Ernte und verbindet uns in Gemeinschaft und Glauben. Es wäre schön, wenn viele von euch dabei sind.

St. Peter und
Paul, Friedrich-
Straße,
45739 Oer-
Erkenschwick

Dienstag,
07.10.2025
17.00 Uhr

Übergabe des Erntekranzes an die Sparkasse Vest Recklinghausen.

Als Zeichen unserer guten Zusammenarbeit sind wir im Anschluss herzlich zu einem gemütlichen Umtrunk eingeladen, auch diejenigen, die beim Binden des Erntekranzes nicht dabei sein konnten.

Sparkasse
Vest Reckling-
hausen,
Königswall 33,
45665
Reckling-
hausen

Donnerstag,
06.11.2025
08.30Uhr

Stammtisch Zeche Ewald „Moto 59“

auf dem Gelände der Zeche Ewald



Samstag,
22.11.2025
14.00 Uhr

Weihnachtskränze binden – Wie jedes Jahr!

Es ist wieder soweit! Jedes Jahr freuen wir uns darauf, gemeinsam wunderschöne Weihnachtskränze zu gestalten. Ob für Zuhause, die Tür oder als Geschenk – unsere liebevoll gebundenen Kränze bringen festliche Stimmung in jedes Zuhause.

Kommt vorbei und erlebt eine kreative und gemütliche Zeit mit uns! Lasst uns gemeinsam die festliche Jahreszeit einläuten – wir freuen uns auf euch!

*Infos folgen



Samstag, 06.12.2025*	Erlebe die festliche Magie des Weihnachtsmarktes auf Schloss Dyck! Tauche ein in eine winterliche Märchenwelt mit funkelnden Lichtern, festlicher Musik und liebevoll dekorierten Ständen. Genieße einen unvergesslichen Tag mit Glühwein, Leckereien und einzigartigen Geschenkideen. Der Ausflug ist perfekt für alle, die die Weihnachtszeit in besonderer Atmosphäre erleben möchten! Gemeinsam mit den Landfrauen Marl freuen wir uns auf eine festliche Fahrt zum Schloss Dyck in Jülich!	Infos folgen!
Samstag, 17.01.2026 14.00 Uhr	Gemeinsame Wanderung Wir erkunden die versteckten Schönheiten unserer Heimat, genießen die klare Winterluft und sammeln neue Energie. Für eine angenehme Wanderung sind festes Schuhwerk und warme Kleidung empfehlenswert. Eine perfekte Gelegenheit, die winterliche Natur in entspannter Atmosphäre zu erleben und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Tour durch unsere heimische Umgebung!	Seehof Haltern am See Hullerner Str. 102, 45721 Haltern am See 
Samstag, 21.02.2026 10.00 Uhr	Jahreshauptversammlung Im Rahmen der Veranstaltung möchten wir gemeinsam frühstücken, um in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Im Anschluss wird Regina Böckenhoff einen Vortrag halten. Thema: Aktuelle agrarpolitische Themen, die auch für uns Landfrauen von Bedeutung sind.	Scherlebeck's im Haus Berger Scherlebecker Str. 349, 45701 Herten
März/April 2026*	Wir laden euch herzlich zu einem besonderen Ausflug zum Thema Kräuter ein! Gemeinsam möchten wir die vielfältige Welt der Heil- und Küchenkräuter erkunden, ihre Wirkstoffe kennenlernen und vielleicht sogar eigene Kräuter sammeln und verkosten.	*Infos folgen
Mai 2026*	Reise nach Stockholm Erlebt die schwedische Hauptstadt mit ihrer faszinierenden Mischung aus Geschichte, Kultur und moderner Lebensart. Freut euch aufspannende Sightseeing-Touren, gemütliche Cafés, beeindruckende Architektur und die wunderschöne Natur. Diese Fahrt ist die perfekte Gelegenheit, gemeinsam neue Eindrücke zu sammeln, Spaß zu haben und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen! Lasst euch diese Reise nicht entgehen – wir freuen uns auf eure Teilnahme.	*Infoabend folgt

Juni 2026*

Wir laden euch herzlich zu einem spannenden Halbtagesausflug zum **Textil Museum Bocholt** ein! Entdeckt die faszinierende Welt der Textilkunst, erfahrt mehr über die Geschichte und die Herstellung von Stoffen.

*Infos folgen



*

Gartenfahrt in Planung.

*Infos folgen

Wir möchten euch nur schon einmal neugierig machen und euch die Vorfreude auf einen erholsamen Tag inmitten blühender Pflanzen und grüner Oasen schenken.

Alle Anmeldungen bitte über unsere WhatsApp-Gruppe, aber auch persönliche Anmeldungen sind natürlich herzlich willkommen.

** Nähere Informationen folgen*



WALTROP

Homepage: www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/ortsverband/waltrop



Unser Team: Andrea Kampmann, Andrea Hölscher, Thekla Köster, Franka Messmann-Degen, Katrin Sanders, Sylvia Stingl, Christina Ribbrock, Andrea Witte

Weitere Informationen und Anmeldungen bei
Andrea Kampmann
Tel.: 0231/333440

E-Mail: info@landfrauen-waltrop.de

TERMIN	THEMA	ORT
Donnerstag, 10.07.2025 15.00 Uhr	Gemütlicher Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen Während wir Kaffee und selbst gebackenen Kuchen genießen, wird uns die „Gesundheitspraxis am Moselbach“ etwas über ihre Tätigkeit erzählen	Pfarrsaal St. Ludgerus, Waltrop
Samstag bis Sonntag, 29.08.2025/ 30.08.2025	Waltroper Parkfest Selbst hergestellte Liköre, Brote und Wurstspezialitäten aus regionaler Produktion werden an unserem Parkfeststand zum Verkauf angeboten	Moselbachpark, Waltrop
Freitag, 26.09.2025 15.00 Uhr	Gemütlicher Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen	Pfarrsaal St. Ludgerus, Waltrop
Sonntag, 05.10.2025	Erntedankmesse in der St. Peter Kirche zu Waltrop, anschließend findet ein Erntedankmarkt in Kooperation mit dem landwirtschaftlichen Lokalverein, den Landfrauen, der Landjugend und dem Stadtmarketingverein Waltrop in der Fußgängerzone statt. Es wird eine vielfältige Auswahl an regionalen Produkten, Ausstellung von Maschinen und Fahrzeugen und ein Kinderprogramm geben. Viele verkaufsoffene Geschäfte laden zu einem Einkaufsbummel ein. Die Landfrauen bieten Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an.	Innenstadt Waltrop

Samstag bis Sonntag, 22.11. bis 23.11.2025	Zwei-Tages-Tour zur Mosel Mit dem Bus geht es Richtung Kröv an der Mosel zu unserem Hotel mit Zwischenstopp in Bernkastel-Kues. Nachdem wir die Zimmer bezogen haben, besuchen wir den Mosel-Wein-Nachts-Markt in der Traben-Trabacher Unterwelt – in Weinkeller-Gewölben. Am nächsten Morgen geht es nach dem Frühstück langsam wieder Richtung Heimat. Auf dem Weg werden wir nochmal einen Stopp einlegen und den ehemaligen Bunker der Bundesbank in Cochem besichtigen. Nach einem gemeinsamen Essen sind wir abends zurück in Waltrop.	Mosel
Freitag, 16.01.2026 15.00 Uhr	Gemütlicher Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen	Pfarrsaal St. Ludgerus, Waltrop
Samstag, 24.01.2026 20.00 Uhr	Winterfest An diesem Abend feiern wir unser traditionelles Winterfest in der Stadthalle Waltrop. Wir feiern zusammen mit dem Lokalverein und der Landjugend Waltrop.	Stadthalle, Waltrop
Freitag, 20.02.2026 17.00 Uhr	KreislandFrauentag	Stadthalle Oer- Erkenschwick
Freitag, 27.02.2026 15.30 Uhr	Jahreshauptversammlung	Pfarrsaal St. Ludgerus, Waltrop
viermal jährlich*	Spielenachmittag Während die Junge LandFrau in das ein oder andere Gespräch vertieft ist, können die Kinder spielen, malen & toben. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.	*wird über WhatsApp gesondert bekannt gemacht



An den KreislandFrauenverband
Recklinghausen
Geschäftsstelle
Johann-Walling-Str. 45
46325 Borken

oder an die Ortsvorsitzende

E-Mail: landfrauen-kreisrecklinghausen@lwk.nrw.de

Antrag auf Mitgliedschaft im KreislandFrauenverband Recklinghausen



Ich beantrage die Mitgliedschaft im Ortsverband _____.

Name: _____

Vorname: _____

Straße, PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Freiwillige Angaben

Geb. am: _____

Berufsabschluss: _____

Tätigkeit: _____

Ich bitte um:

- | | |
|--|--|
| ☐ Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband | ☐ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende |
| ☐ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes | ☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch |

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte auch die umseitige SEPA-Lastschrift ausfüllen und unterschreiben!

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (27 Euro) von meinem Konto abgebucht wird.

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Ortsverband _____, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ortsverband auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

--

Strasse und Hausnummer

--

Postleitzahl und Ort

[illegible]

IBAN

[illegible]

BIC

Ort und Datum

Unterschrift

Datenschutzerklärung

Mit dem Antrag auf Mitgliedschaft im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband e.V. (wlwv) erkläre ich mich einverstanden, dass die oben genannten Daten zur Durchführung von Verbandstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur an Dritte weitergegeben werden, sofern sie für LandFrauen-Veranstaltungen oder für die Erfüllung von Verträgen notwendig sind (z.B. an andere LandFrauenverbände, an Reiseveranstalter von LandFrauen-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln). Außerdem bin ich einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B. wlwv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, Social Media).

☐ Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und bin einverstanden.

Ort und Datum

Unterschrift



Herausgeber: KreislandFrauenverband Recklinghausen
Johann-Walling-Str. 45,
46325 Borken
Tel.: 0 28 61/92 27-75
E-Mail: dagmar.vestrick@lwk.nrw.de
Internet: www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen
Titelbild: Katherine_AdobeStock

Redaktion: Dagmar Vestrick

Auflage 2025/2026: 2.100 Exemplare
Druck: Rehms Druck GmbH, 46325 Borken

„Rezepte, so einfach
wie mein Einkaufszettel.“



REZEPTE
MIT LIEBE ERPROBT.

heimatküche.com

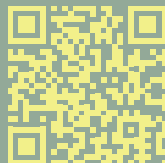
by Wochenblatt

Foto: F. Schildmann

Mehr als 2.800 Rezepte – von Omas Klassikern
bis zu neuen Lieblingsgerichten.

Alles für deinen Alltag. Alles mit Geling-Garantie.

Landwirtschaftsverlag GmbH, Hülsebrockstr. 2-8, 48165 Münster





Recklinghausen

02361 / 4809 0

Datteln

02363 / 9794 0

Marl

02365 / 9201 0

Marl-Polsum

02365 / 9797 0



Ihr zuverlässiger Partner seit über 120 Jahren ...

Raiffeisen Warengenossenschaft Haltern eG

Annabergstr. 71-73

45721 Haltern am See

02364 / 92510

info@rwg-haltern.de

www.rwg-haltern.de



**Raiffeisen Hohe Mark
Hamaland eG**

...immer nah für Sie da!

Lembeck

02369 / 9881 0

Gescher

02542 / 9309 0

Heiden

02867 / 22359 0

Reken

02864 / 9001 0

Ramsdorf

02863 / 9581 0

Stadtlohn

02563 / 9318 0

Geldern

02838 / 777 46

Wesel

0281 / 475745 0

Rhade

02866 / 24799 310

info@rhmh.de

www.rhmh.de



**Hohe Mark
Versicherungsmakler**

Hohe Mark Versicherungsmakler GmbH
Carl-Benz-Str. 31
48734 Reken

02864 / 804 96 00
info@hm-v.de
www.hm-v.de

Viele Themen, ein Ansprechpartner:

- betriebliche Krankenversicherung
- betriebliche Altersvorsorge
- Berufsunfähigkeit
- Unternehmensabsicherung

- Krankenversicherung
- Altersvorsorge
- Vermögensaufbau
- Versorgungswerk-Analyse

- Landwirtschaft
- Betriebs- und Privathaftpflicht
- Flottenabsicherung / Kfz
- Rechtsschutz / Hausrat