



# Zwischenfrüchte

## - ein nachhaltiger Beitrag zum Gewässerschutz -

**Gut entwickelte Zwischenfrüchte**  
mit intensiver **Durchwurzelung** des Bodens

- speichern Nährstoffe über Winter, erhöhen die **Nährstoffausnutzung** und können Luftstickstoff binden (Leguminosen)
- verringern **Nährstoffeinträge**, insbesondere Nitrat, in Grundwasser und Oberflächengewässer
- verbessern das Bodengefüge und die Bodenstruktur, fördern das Bodenleben und den **Humusaufbau**
- lockern die Fruchtfolge auf und erhöhen die **Bodenfruchtbarkeit** und die Bodengesundheit
- schützen durch die **Bodenbedeckung**, insbesondere in Hanglagen, vor Erosion
- tragen zur **Unkrautunterdrückung** bei, unterstützen die Schädlingsbekämpfung (z. B. Nematoden)
- dienen als **Nahrungsquelle** für Insekten
- erhöhen die **Artenvielfalt**



[www.wasserschutz-nrw.de](http://www.wasserschutz-nrw.de)  
[www.landwirtschaftskammer.de](http://www.landwirtschaftskammer.de)

**Wasserschutz ist  
aktiver Umweltschutz**

**Wasserschutz**