



Goldmarie oder Pechmarie: Auf der Suche nach dem persönlichen Glück - alles Zufall?

In Zeiten, die als besonders stressig und rau erlebt werden und die wirtschaftliche Entwicklung phasenweise in Frage steht, wächst die Sehnsucht nach Sicherheit und Geborgenheit. Mit positiven Gefühlen wie Zuversicht und Vertrauen lässt sich das Leben auf dem Hof leichter meistern. Glück schützt vor Depressionen und stärkt das Immunsystem. Doch wie kann ich diese Gefühle bewusst wachsen lassen und steuern?

Inhalte:

- ▶ Wie erreiche ich Glück?
- ▶ Gibt es ein Glücksgen?
- ▶ Kann man sich glücklich denken?
- ▶ Was macht uns glücklich - Die persönlichen Glückbringer im Blick?

Dieses Seminar vermittelt Ihnen wichtige Erkenntnisse zu verschiedenen Glückszutaten und Sie erfahren, mit welchen Strategien Sie Ihre persönliche Lebenszufriedenheit erhöhen und glückliche Momente begünstigen können.

Referentin: Iris Fahlbusch, LWK NRW, Münster, Weiterbildungsreferentin
Methode: Seminar mit Übungen und Diskussion
Ort / Kurs / Termin: Paderborn, PB-O20 118
 Dienstag, 25.09.2018, 09:30 - 12:30 Uhr
 Lübbecke, MI-O20 128
 Dienstag, 27.11.2018, 09:30 - 12:30 Uhr



Wie viel Arbeit ist zu viel? - Weichenstellung für mehr Entlastung

Frauen sind häufig einer Mehrfachbelastung durch die Arbeit in der Schnittstelle zwischen: Familie, Haushalt, Betrieb und Beruf, ausgesetzt. Wie hoch ist ihre Arbeitsbelastung wirklich? Ein Faktencheck zeigt, wie viel Arbeit anfällt und wodurch der Arbeitszeitbedarf beeinflusst wird. Wie kann es gelingen die Weichen zu stellen, um Entlastung zu schaffen und den Alltag trotzdem gut zu bewerkstelligen? Im Seminar werden verschiedene Wege aufgezeigt und diskutiert - Raus aus dem alten Trott und neue Wege entdecken!

Inhalte:

- ▶ Faktencheck: Wie viel Arbeit fällt an?
- ▶ Wie kann ich Entlastung schaffen? Neue Wege entdecken!
- ▶ praktische Tipps für das Zeit- und Selbstmanagement

Referentin: Lisa Warder, LWK NRW, Lübbecke
Methode: Seminar mit Übungen und Diskussion
Ort / Kurs / Termin: Lübbecke, MI-O20 138
 Dienstag, 06.11.2018, 09:30 - 12:30 Uhr
 Lage, Nr. LIP-O20 148
 Dienstag, 20.11.2018, 09:30 - 12:30 Uhr



WiN-Fachexkursion: Dortmund: Großstadt im Einklang mit regionaler Landwirtschaft - Was sind die Erfolgsrezepte in der Ruhrregion?

Dortmund und seine angrenzenden Städte sind das Ziel der diesjährigen überregionalen Exkursion. In dieser Region hat seit jeher Regionalität bei der Vermarktung landfrischer Produkte einen hohen Stellenwert. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfältigkeit des Ruhrgebietes.

Programm:

- ▶ Entdecken - (Be)greifen - Erleben - Ein Lernbauernhof mit solidarischer Landwirtschaft
- ▶ Bio - Gemüsemanufaktur - eine besondere Liebe zur Natur-
- ▶ Hofladen, Hühnermobil und Pferdeponion
- ▶ Gemütlicher Ausklang

Kursleitung: Annette Höfinghoff, LWK NRW, Unna
Ort / Kurs / Termin: EXT-O20 018
 Mittwoch, 12.09.2018, 09:30 - 17:00 Uhr
Kosten: ca. 25 - 30 € Verpflegung / Fachleitung



WiN-Fachexkursion Landwirtschaft: Zuckerfabrik Lage und Pilzhof Stuckmann

Ob im morgendlichen Kaffee, im Kuchen oder im Softdrink - Zucker ist in vielen Lebensmitteln vorhanden. Der jährliche Durchschnittsverbrauch eines Deutschen liegt bei 28 Kilogramm. Doch wie wird der Zucker eigentlich hergestellt? Wir begeben uns bei der Zuckerfabrik Pfeifer und Langen in Lage auf Spurensuche.

Igelpilz, Kräuterseitling und Co. - auf dem Pilzhof der Familie Stuckmann werden zurzeit sechs verschiedene Pilze angebaut. Wie sie vermehrt, angebaut und verarbeitet werden, erfahren Sie im zweiten Teil der Exkursion.

- ▶ Zuckerfabrik Pfeifer & Langen, Lage
- ▶ Pilzhof Stuckmann, Bad Salzufflen
- ▶ Gemütlicher Ausklang

Kursleitung: Katja Hübner, LWK NRW, Brakel
Ort / Kurs / Termin: EXT-O20 028
 Donnerstag, 11.10.2018, 09:30 - 16:00 Uhr

Unsere Veranstaltungsorte in OWL:

Brakel:	Kreisstelle der LWK, Bohlenweg 3
Herford:	Kreisstelle der LWK, Ravensberger Str. 6
Lage:	Gemeindehaus Peter & Paul, Schillerstr. 11
Lübbecke:	Kreisstelle der LWK, Kaiserstr. 17
Paderborn:	Kreisstelle der LWK, Bleichstr. 41



PROGRAMM 2018

für Frauen im
Agrarbereich

REGIONAL-
PROGRAMM
OSTWESTFALEN

Weitere Infos &
Veranstaltungen unter
netzwerk-agraruero.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Katja Hübner
Tel. 05272 3701-224
katja.huebner@lwk.nrw.de
Lisa Warder
Tel. 05741 3425-40
lisa.warder@lwk.nrw.de





Die neue Düngeverordnung - So geht's in der Praxis!

Mit der neuen Düngeverordnung kommen auf die Landwirte einige einschneidende Veränderungen zu. Sie erfordert ein Umdenken beim Nährstoffmanagement im landwirtschaftlichen Betrieb. In diesem Seminar sollen die Inhalte der Düngeverordnung dargestellt und diskutiert werden. Mögliche Strategien zur Optimierung der Düngung sollen daher in dem Seminar erörtert werden.

Inhalte:

- ▶ Wie erstelle ich eine Düngebedarfsermittlung?
- ▶ Nährstoffvergleich rechnen - Was ändert sich?
- ▶ Berechnung und Bewertung betrieblicher Stoffstrombilanzen
- ▶ Was muss dokumentiert werden?
- ▶ Was wird in der Wirtschaftsdüngernachweis-VO erfasst?

Referenten: Georg Gievers, LWK NRW, Brakel, Wasserkooperation

Methode: Vortrag mit Diskussion

Ort / Kurs / Termin:
Lage, LIP-O20 018
Dienstag, 30.01.2018, 09:00 - 12:30 Uhr
Brakel, HX-O20 028
Dienstag, 20.02.2018, 09:00 - 12:30 Uhr
Lübbecke, MI-O20 038
Donnerstag, 22.02.2018, 09:00 - 12:30 Uhr



Landwirtschaft und Image - Öffentlichkeitsarbeit als Teil der Unternehmensstrategie

Als Unternehmerin im Agrarbereich haben Sie auch mit Menschen zu tun, die der heutigen Landwirtschaft kritisch oder unsicher gegenüberstehen. Wie können Sie darauf Einfluss nehmen? Der erfolgreiche Dialog mit dem kritischen Verbraucher trägt zu einem besseren Verständnis und damit zu mehr Akzeptanz für die Landwirtschaft bei. Im Seminar lernen und trainieren Sie, wie Sie Ihren Gesprächspartner „mitnehmen“ können und souverän die Landwirtschaft repräsentieren.

Inhalte:

- ▶ Grundlagen der Gesprächsführung
- ▶ Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Einwänden und Widerständen?
- ▶ Wie präsentiere ich uns, unseren Betrieb und unsere Produkte glaubwürdig, sachlich und gleichzeitig emotional?
- ▶ Wie kann ein Unternehmenskonzept für die eigene Öffentlichkeitsarbeit aussehen?

Referent: Harald Schmid, LWK NRW, Köln, Kommunikationstrainer, Coach

Methode: Seminar mit Übungen, Gruppenarbeit

Ort / Kurs / Termin:
Brakel, Dienstag, 06.03.2018, 09:30 - 16:00 Uhr
HX-O20 048: Schwerpunkt Gesprächsführung
HX-O20 058: Schwerpunkt Öffentlichkeitsarbeit



Digitalisierung im Agrarbüro - Schritt für Schritt

Das digitale Büro bietet für landwirtschaftliche Betriebe ein riesiges Potential und ist gleichzeitig eine Herausforderung für diejenigen, die im Agrarbüro arbeiten. Der Kurs informiert über wichtige Grundlagen.

Inhalte:

- ▶ Digitalisierung - Worum geht es genau?
- ▶ Wie Technik und Software die Büroarbeit erleichtern können
- ▶ Beispiele aus der betrieblichen Praxis
- ▶ Wo stehe ich - wo will ich hin? Weitere Schritte vorbereiten...

Leitung: Heidrun Gerwin-Wegener, LWK NRW, Münster

Methode: Vortrag, moderierter Erfahrungsaustausch, Arbeit in Kleingruppen

Ort / Kurs / Termin:
Herford, HF-O20 068
Mittwoch, 14.03.2018, 09:00 - 12:00 Uhr



Teilnahmegebühr 130 € pro Jahr (incl. 1 PC-Seminar). Einzelveranstaltungen buchbar (50 € pro Veranstaltung).
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Ihre
L. Wödes k. Fischer



„450 Euro-Job - Geringfügige Beschäftigung“ Chancen und Risiken im Vergleich!

Auf vielen landwirtschaftlichen Betrieben ist die Arbeitsbelastung extrem hoch. Das ist der Grund, warum auf vielen Betrieben Aushilfen auf 450-Euro-Basis für den Betrieb oder für die Mitarbeit im Haushalt angestellt sind.

Ziel ist es, die Chancen und Risiken, die in diesen Arbeitsverhältnissen stecken, zu beleuchten.

Inhalte:

- ▶ Steuerliche Handhabung auf dem landwirtschaftlichen Betrieb?
- ▶ Aufzeichnungspflichten, Mindestlohn etc.
- ▶ Minijob wird Midijob: Auswirkungen auf die landw. Versicherungen
- ▶ Auswirkungen auf die Rentenbiographien

Referentin: Patricia Pöpping, BSB GmbH, Münster

Methode: Vortrag mit Diskussion

Ort / Kurs / Termin:
Brakel, HX-O20 078
Donnerstag, 12.04.2018, 09:00 - 12:00 Uhr



Kunden erreichen mit sozialen Netzwerken - Facebook, Pinterest, Instagram und Co.

Millionen Nutzer tummeln sich täglich in sozialen Netzwerken. Machen Sie mit guten Beiträgen auf sich und Ihre Produkte/Angebote aufmerksam.

Inhalte:

- ▶ Welche Möglichkeiten bietet welches Netzwerk?
- ▶ Welche Beiträge kommen gut an und wie erstelle ich diese?
- ▶ Wie erreiche ich die richtigen Nutzer?
- ▶ Wie nutze ich die sozialen Netzwerke für meinen Betrieb?
- ▶ Nützliche Werkzeuge und Programme, die Planung und Durchführung erleichtern

Referentin: Nicole Kirchhoff, klartext, Münster

Methode: Vortrag mit praktischen Teilnehmer-Übungen

Voraussetzungen: eigenes Smartphone oder eigener Laptop sollte mitgebracht werden

Ort / Kurs / Termin:
Herford, HF-O20 088
Donnerstag, 26.04.2018, 09:30 - 13:00 Uhr
Paderborn, PB-O20 098
Montag, 28.05.2018, 14:30 - 18:00 Uhr
PC-Raum Gregor-Mendel-Berufskolleg,
Treffpunkt: LWK, Bleichstr. 41., PB



„Smart unterwegs“ - Wir nutzen die Möglichkeiten unseres Smartphone beim Stadtrundgang durch Paderborn!

Mit einem Smartphone haben wird die Möglichkeit uns in fremder Umgebung zurechtzufinden. Apps helfen uns bei der Orientierung und liefern uns viele Informationen.

Inhalte:

- ▶ Einrichtung und Aktualisierung der App „Google Maps“
- ▶ Orientierung auf der Karte, Routen finden, zu Fuß navigieren
- ▶ Bus- und Zugverbindungen, Cafés, Apotheken etc. in der Nähe finden
- ▶ Standort per WhatsApp oder SMS teilen
- ▶ Informationen zu Sehenswürdigkeiten abrufen

Referentin: Nicole Kirchhoff, klartext, Münster

Methode: Spaziergang mit Teilnehmer-Übungen

Voraussetzungen: Interessierte Frauen mit eigenem Smartphone und mobiler Internetverbindung, und Smartphone Grundkenntnissen (max. 10 TN)

Ort / Kurs / Termin:
Paderborn, PB-O20 108
Mittwoch, 02.05.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Vorplatz Hbf Paderborn