

# SPEISEPLAN

## für die Woche

### 28.04.2025 - 02.05.2025



| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Menü I                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Menü II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>28.04.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kartoffeltaschen mit<br>Frischkäse-Kräuterfüllung <sup>B, H</sup><br>Kräuterquark<br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Fruchtojoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup><br><br>616 kcal; 36 g Fett; 59 g KH; 12 g Eiweiß                                                                  | Putengeschnetzeltes "Hawai" mit<br>Ananas in Fruchtiger Currysoße <sup>B, H, 12</sup><br>Reis<br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Fruchtojoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup><br><br>671 kcal; 23 g Fett; 75 g KH; 40 g Eiweiß                                                                       |
| Dienstag<br>29.04.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pasta Peperonata mit Gegrillter<br>Paprika und Zwiebeln <sup>A, AA</sup><br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Stracciatella-Joghurt <sup>B, H</sup><br><br>582 kcal; 19 g Fett; 84 g KH; 16 g Eiweiß                                                                               | Fischfilet <sup>A, AA, E</sup><br>Remouladensoße <sup>A, AA, B, D, H, K, 2, 3, 4, 12</sup><br>KK Salzkartoffeln<br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Stracciatella-Joghurt <sup>B, H</sup><br><br>919 kcal; 54 g Fett; 73 g KH; 32 g Eiweiß                                                         |
| Mittwoch<br>30.04.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Chili sin Carne <sup>A, AA, 9, 10</sup><br>Reis<br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Quarkdessert <sup>B, H</sup><br><br>688 kcal; 18 g Fett; 105 g KH; 24 g Eiweiß                                                                                                                | Pikanter Rindergulasch <sup>A, AA</sup><br>Spätzle <sup>A, AA, D</sup><br>Kaisergemüse<br>Quarkdessert <sup>B, H</sup><br><br>704 kcal; 25 g Fett; 73 g KH; 45 g Eiweiß                                                                                                                                                   |
| Donnerstag<br>01.05.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1.Mai                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1.Mai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Freitag<br>02.05.2025<br><br>Brückentag<br>geschlossen!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <del>Süßkartoffelaufguss mit Tomaten<br/>und Feta <sup>B, H, I, ID</sup></del><br><del>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup></del><br><del>Müsliriegel <sup>A, AA, AE, AF, B, F, H, I, IB</sup></del><br>● Brückentag geschlossen!<br><del>469 kcal; 22 g Fett; 54 g KH; 9 g Eiweiß</del> | <del>Cordon bleu <sup>A, AA, B, H, 1, 2</sup></del><br><del>Sauce Hollandaise <sup>B, D, H</sup></del><br><del>Rösti</del><br><del>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup></del><br><del>Müsliriegel <sup>A, AA, AE, AF, B, F, H, I, IB</sup></del><br><del>1109 kcal; 69 g Fett; 87 g KH; 32 g Eiweiß</del> |
| (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersterzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose,<br>(D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse<br>und Haselnusserzeugnisse, (ID) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit<br>Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (10)<br>enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen<br>Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |