

SPEISEPLAN

für die Woche

05.05.2025 - 09.05.2025



Tag	Menü I	Menü II
Montag 05.05.2025	Spätzle-Pilzpfanne A, AA, AB, D Omelett gefüllt mit Tomaten, Paprika, Zucchini und Käse A, AA, B, D, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 686 kcal; 30 g Fett; 78 g KH; 26 g Eiweiß	Cevapcici A, AA, D, K, 20 Zaziki B, D, H, K, 1 Pommes Frites Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtojoghurt B, H, 7, 10, 12 1037 kcal; 61 g Fett; 82 g KH; 38 g Eiweiß
Dienstag 06.05.2025	Tortellinipfanne mit Blumenkohl, Brokkoli und Kirschtomaten A, AA, B, D, H, J, 1 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Grießpudding A, AA, B, H 916 kcal; 32 g Fett; 127 g KH; 26 g Eiweiß	Hähnchensteak Paprikasoße A, AA Kartoffelspalten 12 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Grießpudding A, AA, B, H 653 kcal; 25 g Fett; 70 g KH; 34 g Eiweiß
Mittwoch 07.05.2025	Blumenkohl-Brokkoliauflauf B, H, 12 Gratin B, D, H Karamellpudding B, H 713 kcal; 43 g Fett; 58 g KH; 18 g Eiweiß	Geschnetzeltes "Züricher Art" A, AA, B, H Nudeln A, AA Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Karamellpudding B, H 721 kcal; 27 g Fett; 78 g KH; 40 g Eiweiß
Donnerstag 08.05.2025	Spaghetti mit getrockneten Tomaten und Feta A, AA, B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 798 kcal; 31 g Fett; 100 g KH; 28 g Eiweiß	Möhrenuntereinander K, 1, 2 Bratwurst 2 Quarkdessert B, H 700 kcal; 40 g Fett; 47 g KH; 37 g Eiweiß
Freitag 09.05.2025	Gnocchi-Pfanne mit bunten Gemüse B, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Buttermilchdessert B, H 679 kcal; 25 g Fett; 86 g KH; 23 g Eiweiß	Spaghetti "Piri Piri" Art mit Garnelen, Paprika und Chili A, AA, C, 9, 10, 44 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Buttermilchdessert B, H 1024 kcal; 14 g Fett; 179 g KH; 38 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [AB] Dinkel und Dinkelerzeugnisse, [B] Laktose, [C] Krebstiere und -erzeugnisse, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe