

SPEISEPLAN

für die Woche

04.08.2025 - 08.08.2025



Tag	Menü I	Menü II
Montag 04.08.2025	Blumenkohl-Brokkoliauflauf ^{B, H, 12} Gratin ^{B, D, H} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 675 kcal; 41 g Fett; 51 g KH; 19 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes Ungarisch ^{A, AA} Nudeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 700 kcal; 24 g Fett; 77 g KH; 42 g Eiweiß
Dienstag 05.08.2025	Bulgurgemüsepfanne ^{A, AA, J} Joghurtdip ^{B, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Grießpudding ^{A, AA, B, H} 500 kcal; 18 g Fett; 66 g KH; 15 g Eiweiß	Hähnchenbrust" Piccata " ^{A, AA, B, H} Tomatensoße Bandnudeln ^{A, AA, D} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Grießpudding ^{A, AA, B, H} 905 kcal; 32 g Fett; 111 g KH; 41 g Eiweiß
Mittwoch 06.08.2025	Gemüsecurry ^{A, AA, F, G, 1, 44} Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Gebäck ^{A, AA, B, D, G, H} 810 kcal; 38 g Fett; 98 g KH; 16 g Eiweiß	Fischfilet ^{A, AA, E} Remouladensoße ^{A, AA, B, D, H, K, 2, 3, 4, 12} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Gebäck ^{A, AA, B, D, G, H} 988 kcal; 60 g Fett; 79 g KH; 31 g Eiweiß
Donnerstag 07.08.2025	Penne Verde ^{A, AA, B, H, K} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Buttermilchdessert ^{B, H} 645 kcal; 25 g Fett; 79 g KH; 22 g Eiweiß	Frikadelle ^{A, AA, D} Zwiebelsoße ^{A, AA} Kartoffelpüree ^{B, H, 12} Kaisergemüse Buttermilchdessert ^{B, H} 805 kcal; 44 g Fett; 70 g KH; 30 g Eiweiß
Freitag 08.08.2025	Kohlrabi Cremesuppe mit Croutons und gerösteten Walnüssen ^{A, AA, B, H, I, IC} Brötchen ^{A, AA} Schokopudding ^{B, H} 686 kcal; 28 g Fett; 81 g KH; 24 g Eiweiß	Schweinebraten Pikante Soße ^{A, AA} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Schokopudding ^{B, H} 788 kcal; 41 g Fett; 59 g KH; 45 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [E] Fisch und -erzeugnisse, [F] Erdnüsse und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [I] Schalenfrüchte und -erzeugnisse, [IC] Walnüsse und Walnusserzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe