

Tag	Menü I	Menü II
Montag 11.08.2025	Süßkartoffelauflauf mit Tomaten und Feta ^{B, H, I, ID} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 456 kcal; 22 g Fett; 49 g KH; 12 g Eiweiß	Karlsbader Putengulasch ^{A, AA, B, H} Nudeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 658 kcal; 22 g Fett; 70 g KH; 45 g Eiweiß
Dienstag 12.08.2025	Asianudeln mit Gemüse und Spiegelei ^{A, AA, D, G, L, 1} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Vanillecreme mit Schokostücken ^{B, G, H} 669 kcal; 26 g Fett; 83 g KH; 22 g Eiweiß	Hähnchensteak Rahmsoße ^{A, AA, B, H} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Vanillecreme mit Schokostücken ^{B, G, H} 557 kcal; 21 g Fett; 57 g KH; 33 g Eiweiß
Mittwoch 13.08.2025	Spaghetti ^{A, AA} Bolognese mit Tomaten, Linsen und Gemüsewürfel ^J Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Butterkekscreme ^{A, AA, B, H} 667 kcal; 17 g Fett; 104 g KH; 21 g Eiweiß	Königsberger Klopse ^{B, D, H} Reis Erbsen Butterkekscreme ^{A, AA, B, H} 716 kcal; 26 g Fett; 88 g KH; 28 g Eiweiß
Donnerstag 14.08.2025	Rührei ^{B, D, H, J} Kartoffelpüree ^{B, H, 12} Rahmspinat ^{B, H} Quarkdessert ^{B, H} 777 kcal; 46 g Fett; 53 g KH; 32 g Eiweiß	Spaghetti ^{A, AA} Lachs-Sahnesauce ^{B, E, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H} 792 kcal; 23 g Fett; 101 g KH; 44 g Eiweiß
Freitag 15.08.2025	Hirtenpfanne mit Oliven, Weißkäse und Gemüse, dazu Aioli ^{A, AA, B, D, H, K, 2, 4, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Brownie ^{A, AA, B, D, G, H, I, IE} 943 kcal; 66 g Fett; 68 g KH; 15 g Eiweiß	Ofensuppe mit Gulasch, Wurst, Paprika und Champignons ^{A, AA, B, H, 1, 2, 6} Brötchen ^{A, AA, AE, B, G, H} Brownie ^{A, AA, B, D, G, H, I, IE} 806 kcal; 36 g Fett; 83 g KH; 35 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [AE] Gerste und Gersteerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [E] Fisch und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [I] Schalenfrüchte und -erzeugnisse, [ID] Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, [IE] Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse, [L] Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe