

SPEISEPLAN

für die Woche

01.12.2025 - 05.12.2025



Tag	Menü I	Menü II
Montag 01.12.2025	Spaghetti ^{A, AA} Bolognese mit Tomaten, Linsen und Gemüsewürfel ^J Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 682 kcal; 19 g Fett; 102 g KH; 22 g Eiweiß	Djuvec-Reis Cevapcici ^{A, AA, D, K, 20} Zaziki ^{B, D, H, K, 1} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 962 kcal; 54 g Fett; 79 g KH; 37 g Eiweiß
Dienstag 02.12.2025	Gebackene Süßkartoffel mit Grillgemüse und Avocado-Paprikadip ^{2, 44} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Buttermilchdessert ^{B, H} 499 kcal; 16 g Fett; 51 g KH; 9 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes "Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysoße ^{B, H, 12} Nudeln ^{A, AA} Erbsen Buttermilchdessert ^{B, H} 628 kcal; 12 g Fett; 77 g KH; 48 g Eiweiß
Mittwoch 03.12.2025	Linsencurry Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Gebäck ^{A, AA, B, D, G, H} 920 kcal; 39 g Fett; 113 g KH; 25 g Eiweiß	Schnibbelbohneintopf ^{1, 2} Bratwurst ² Gebäck ^{A, AA, B, D, G, H} 718 kcal; 38 g Fett; 53 g KH; 36 g Eiweiß
Donnerstag 04.12.2025	Kartoffelrösti mit Blumenkohl, Brokkoli, Hollandaise und Käse überbacken ^{B, D, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Schokopudding mit Kirschen ^{B, H} 780 kcal; 47 g Fett; 64 g KH; 23 g Eiweiß	Hausgemachte Erbsensuppe ^{A, AA, J, K, 3} Bockwurst ^{1, 2, 16} Brötchen ^{A, AA} Schokopudding mit Kirschen ^{B, H} 1045 kcal; 45 g Fett; 109 g KH; 45 g Eiweiß
Freitag 05.12.2025	Frühlingsrolle ^{A, AA, D, G} Gebratener Reis mit Gemüse und Ei ^{A, AA, B, D, G, H, J} Mangodip Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} 824 kcal; 30 g Fett; 114 g KH; 23 g Eiweiß	Hähnchenbrust" Piccata " ^{A, AA, B, H} Tomatensoße Bandnudeln ^{A, AA, D} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H} 920 kcal; 33 g Fett; 110 g KH; 44 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe