

SPEISEPLAN

für die Woche

02.02.2026 - 06.02.2026



Tag	Menü I	Menü II
Montag 02.02.2026	<p>Süßkartoffelauf mit Tomaten und Feta <small>B, H, I, ID</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Fruchtjoghurt <small>B, H, 7</small></p> <p>416 kcal; 18 g Fett; 48 g KH; 12 g Eiweiß</p>	 <p>Schachlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln <small>A, AA</small></p> <p>Nudeln <small>A, AA</small></p> <p>Erbsen</p> <p>Fruchtjoghurt <small>B, H, 7, 10, 12</small></p> <p>725 kcal; 25 g Fett; 75 g KH; 45 g Eiweiß</p>
Dienstag 03.02.2026	<p>Gemüsecurry <small>A, AA, F, G, 1, 44</small></p> <p>Reis</p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Vanillecreme mit Schokostücken <small>B, G, H</small></p> <p>761 kcal; 34 g Fett; 95 g KH; 16 g Eiweiß</p>	 <p>Hähnchensteak</p> <p>Rahmsoße <small>A, AA, B, H</small></p> <p>Kartoffeln</p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Vanillecreme mit Schokostücken <small>B, G, H</small></p> <p>557 kcal; 21 g Fett; 57 g KH; 33 g Eiweiß</p>
Mittwoch 04.02.2026	<p>Pikanter Gemüse-Kartoffelauf <small>B, D, H</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Quarkdessert <small>B, H</small></p> <p>551 kcal; 33 g Fett; 47 g KH; 12 g Eiweiß</p>	 <p>Hähnchendöner mit Gemüse und Zwiebeln <small>A, AA, L</small></p> <p>Zaziki <small>B, D, H, K, 1</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Quarkdessert <small>B, H</small></p> <p>941 kcal; 51 g Fett; 76 g KH; 43 g Eiweiß</p>
Donnerstag 05.02.2026	<p>Afrikanischer Erdnuss-Eintopf <small>F, 44</small></p> <p>Brötchen <small>A, AA</small></p> <p>Gebäck <small>A, AA, G</small></p> <p>554 kcal; 18 g Fett; 78 g KH; 19 g Eiweiß</p>	 <p>Schnibbelbohneneintopf <small>1, 2</small></p> <p>Bratwurst <small>2</small></p> <p>Gebäck <small>A, AA, B, D, G, H</small></p> <p>718 kcal; 38 g Fett; 53 g KH; 36 g Eiweiß</p>
Freitag 06.02.2026	<p>Blumenkohlbratling mit Tomaten und Käse überbacken <small>A, A, B, H, 44</small></p> <p>Schmörkes</p> <p>Kräuterdip <small>B, D, H, K, 43, 44</small></p> <p>842 kcal; 42 g Fett; 84 g KH; 29 g Eiweiß</p>	 <p>Käselauchrahmsuppe mit Hackfleisch <small>B, H, 12</small></p> <p>Brötchen <small>A, AA</small></p> <p>Panna Cotta <small>B, H</small></p> <p>744 kcal; 40 g Fett; 59 g KH; 35 g Eiweiß</p>

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (ID) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe