

SPEISEPLAN

für die Woche

03.08.2026 - 07.08.2026



Tag	Menü I	Menü II
Montag 03.08.2026	Maultaschen in Zwiebelschmelze A, AA, B, D, H, 12 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 659 kcal; 27 g Fett; 73 g KH; 28 g Eiweiß	Köttbular A, AA, D Preiselbeer Rahmsauce A, AA, B, H Pommes Frites Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Fruchtjoghurt B, H, 7, 10, 12 846 kcal; 50 g Fett; 75 g KH; 25 g Eiweiß
Dienstag 04.08.2026	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln A, AA Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Stracciatellacreme B, G, H 629 kcal; 23 g Fett; 88 g KH; 15 g Eiweiß	Bratwurst ² Pikante Soße A, AA Kartoffelpüree B, H, 12 Mischgemüse Stracciatellacreme B, G, H 957 kcal; 56 g Fett; 72 g KH; 39 g Eiweiß
Mittwoch 05.08.2026	Ofenkartoffel mit Grillgemüse ^{43, 44} Kräuterdip B, D, H, K, 43, 44 Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Gebäck A, AA, B, D, G, H 598 kcal; 26 g Fett; 70 g KH; 18 g Eiweiß	Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust und Joghurtdressing , Baguette A, AA, B, H, 43, 44 Gebäck A, AA, B, D, G, H 607 kcal; 15 g Fett; 76 g KH; 39 g Eiweiß
Donnerstag 06.08.2026	Penne Verde A, AA, B, G, H, K Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 766 kcal; 32 g Fett; 83 g KH; 31 g Eiweiß	Mediterranes Rinderrahmgulasch mit Zucchini und Paprika A, AA, B, H Spätzle A, AA, D Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Quarkdessert B, H 754 kcal; 30 g Fett; 76 g KH; 44 g Eiweiß
Freitag 07.08.2026	Kritharaki Gemüsepfanne A, AA, H Salat B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44 Brownie A, AA, B, D, G, H, I, IE 756 kcal; 27 g Fett; 103 g KH; 23 g Eiweiß	Ofensuppe mit Gulasch, Wurst, Paprika und Champignons A, AA, B, H, 1, 2, 6 Brötchen A, AA, AE, B, G, H Brownie A, AA, B, D, G, H, I, IE 795 kcal; 34 g Fett; 84 g KH; 35 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [AE] Gerste und Gersteerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [I] Schalenfrüchte und -erzeugnisse, [IE] Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse [1] mit Konservierungsmittel, [2] mit Antioxidationsmittel, [6] mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, [7] mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, [10] enthält eine Phenylalaninquelle, [12] mit Farbstoff, [21] unter Verwendung von Milch, [22] unter Verwendung von Sahne, [43] enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, [44] das Produkt enthält keine Zusatzstoffe