

SPEISEPLAN

für die Woche

14.09.2026 - 18.09.2026



Tag	Menü I	Menü II
Montag 14.09.2026	Spätzle-Pilzpfanne ^{A, AA, AB, D} Brokkoli-Ecke ^{A, AA, AF, D} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 631 kcal; 31 g Fett; 70 g KH; 17 g Eiweiß	Hackbällchen ^D leichte Chilisoße ^{B, H, 12} Kartoffelspalten ¹² Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 816 kcal; 47 g Fett; 73 g KH; 22 g Eiweiß
Dienstag 15.09.2026	Rührei ^{B, D, H, J} Kartoffelpüree ^{B, H, 12} Rahmspinat ^{B, H} Stracciatellacreme ^{B, G, H} 832 kcal; 51 g Fett; 62 g KH; 29 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes Ungarisch ^{A, AA, 43} Nudeln ^{A, AA} bunte Karotten Stracciatellacreme ^{B, G, H} 694 kcal; 17 g Fett; 91 g KH; 41 g Eiweiß
Mittwoch 16.09.2026	Spaghetti ^{A, AA} Bolognese mit Tomaten, Linsen und Gemüsewürfel ^J Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Schokopudding mit Kirschen ^{B, H} 932 kcal; 18 g Fett; 154 g KH; 32 g Eiweiß	Spanferkelrollbraten Bratensoße ^{A, AA} Kartoffeln gebratener Spitzkohl Schokopudding mit Kirschen ^{B, H} 453 kcal; 19 g Fett; 57 g KH; 25 g Eiweiß
Donnerstag 17.09.2026	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H} 574 kcal; 19 g Fett; 82 g KH; 18 g Eiweiß	Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Käse ^{B, H} Bratkartoffeln Quarkdessert ^{B, H} 731 kcal; 32 g Fett; 66 g KH; 40 g Eiweiß
Freitag 18.09.2026	Blumenkohlcurry ⁴⁴ Sesambrot ^{A, AA, L} Grießpudding ^{A, AA, B, H} 763 kcal; 32 g Fett; 92 g KH; 23 g Eiweiß	Fischfilet ^{A, AA, E} Kräutersoße ^{B, H} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Grießpudding ^{A, AA, B, H} 695 kcal; 28 g Fett; 80 g KH; 28 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AB) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe